

## 2008 2010

LIDERAZGO  
NUESTRA  
LIBERTAD,  
NUESTRA  
RESPONSABILIDAD

DESARROLLAR LA  
COMUNICACIÓN

A continuación  
figuran las preguntas  
sobre *Desarrollar la  
comunicación y Nuestra  
libertad, nuestra  
responsabilidad*.

Pondremos en nuestra  
web perfiles de sesión  
y comunicados sobre  
estos temas, junto  
con material similar  
para el tercer tema de  
debate, *Liderazgo*. A  
los participantes de la  
conferencia les gustó el  
material sobre liderazgo  
presentado en la CSM  
2008 y están deseosos  
de celebrar talleres  
mundiales con él.  
Ahora tú también  
puedes hacerlo.



Para mayor infor-  
mación, visita

WWW.NA.ORG/  
IDT/IDT.HTM

## TEMAS DE DEBATE DE LA CONFRATERNIDAD

El proceso de los temas de debate de la confraternidad sigue desarrollándose y evolucionando, lo que nos permite aspirar continuamente a trabajar mejor, tanto a nivel local como de organización mundial. Durante el ciclo anterior, discutimos los temas *Crear grupos habituales fuertes*, *Quién falta en nuestras reuniones y por qué* y *Nuestro sistema de servicio*. Estos debates nos han dado ideas y aportes que han contribuido a la elaboración de herramientas para la confraternidad, incluidas la hoja de trabajo *Crear grupos habituales fuertes*, los folletos de servicio y los módulos sobre liderazgo. También han influido en los proyectos aprobados en la Conferencia de Servicio Mundial 2008.

El lema de la CSM 2008, y el tema de este ciclo de conferencia, es «**Nuestra libertad, nuestra responsabilidad.**» Muchos de nuestros grandes desafíos consisten aparentemente en poner en práctica aquello en lo que creemos en cada nivel. Lo que incluye tomarse el tiempo para echar una mirada honesta y minuciosa a nuestros grupos habituales con el fin de ver cómo podemos mejorar y salir de la costumbre que nos hace sentir cómodos y poder trabajar un poco más duramente para llevar el mensaje a los adictos que quizá crean que NA no es para ellos, porque sabemos que es algo que pasa. También significa que debemos tener el valor de avanzar y probar nuevas ideas en nuestro sistema de servicio. Como dice nuestro Texto Básico: «Cuando cometemos nuevos errores en lugar de repetir los viejos, sabemos que estamos madurando».

Los temas de debate del ciclo 2008-2010 son *Desarrollar la comunicación, Nuestra libertad, nuestra responsabilidad* y *Liderazgo* (¿te suenan? ¡seguro que sí!). Estos temas profundizan aspectos de nuestras discusiones de los ciclos de conferencia anteriores. La comunicación fue uno de los elementos importantes de nuestras discusiones sobre *Infraestructura* (2004-2006) y *Nuestro sistema de servicio* (2006-2008). El tema de la responsabilidad ha surgido en respuesta a la cantinela que siempre oímos en las discusiones de la confraternidad desde hace años: la apatía y la falta de participación dificultan los esfuerzos de servicio en muchos lugares. Del mismo modo, el liderazgo ha sido tema de debate en toda la confraternidad durante varios ciclos y sigue siendo el eje de nuestros esfuerzos en toda la estructura de servicio.

Es tarea de todos empezar a reconocer nuestra influencia y responsabilidad en el éxito de NA en su trabajo de llevar el mensaje y hacer realidad su visión. Si mejoramos y diversificamos nuestras comunicaciones a todos los niveles, podemos hacer que se tome más conciencia en la confraternidad de lo que pasa en el sistema de servicio de NA. Y si fomentamos una mayor responsabilidad personal y colectiva en relación con el sistema de servicio, podemos empezar a desarrollar una atmósfera de liderazgo entre nuestros servidores de confianza, así como un deseo mayor de apoyar el trabajo hecho en beneficio de los grupos de NA del todo el mundo.

Tal como hemos hecho otras veces, elaboraremos perfiles de sesiones con esquemas paso a paso para ayudar a los miembros a facilitar talleres sobre estos temas. En nuestro sitio web, <http://www.na.org/IDT/IDT.htm>, estarán disponibles estos perfiles, así como información sobre los temas de debate y foros de discusión online sobre los temas. Como en el ciclo 2006-2008, usaremos los aportes de la confraternidad de la primera mitad del ciclo de conferencia para reenfoque las discusiones a medio camino, así que no te olvides de comprobar periódicamente las novedades y de consultarlas en *The NA Way Magazine*.

### LIDERAZGO

Una de nuestras mayores virtudes como confraternidad es nuestra creencia común en el mensaje de NA. El mensaje que dice que «... un adicto, cualquier adicto, puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma

*Cuando  
examinamos  
cuidadosamente  
las cualidades de  
liderazgo de aquellos  
a los que les  
pedimos que hagan  
servicio, podemos  
darle la confianza  
que necesitan  
para ejercer esas  
cualidades en  
beneficio nuestro.*

### *Cuarto Concepto*



de vida» define e inspira todos nuestros actos. Nuestra Quinta Tradición establece claramente que el propósito primordial de todo grupo de NA es llevar este mensaje. Tanto si damos la bienvenida a un recién llegado a nuestro grupo habitual como si traducimos nuestra literatura a un idioma nuevo, estamos cumpliendo con este mismo propósito primordial. Para hacer realidad esta visión necesitamos a los auténticos líderes que se mencionan en nuestro Cuarto Concepto.

Hemos discutido este tema como confraternidad durante los últimos ciclos de conferencia, al principio centrándonos en las cualidades que debería tener un líder. Las cosas que nos han transmitido no nos sorprenden. Las cualidades a las que la mayoría aspiramos en nuestra recuperación —virtudes como la honestidad, la humildad y la integridad— son las que vemos en los miembros que admiramos y que nos inspiran.

Cuando nuestros líderes se guían por los principios espirituales del programa, nuestros órganos de servicio resultan más acogedores para todos los miembros, nuestros comités son menos caóticos y se basan más en los principios de la recuperación. Un buen líder proporciona orientación y estímulo sin pretender controlar ni dominar. Para que nuestra confraternidad siga creciendo, todos necesitamos identificar y cuidar a nuestros líderes, y ellos, a su vez, pueden ayudar a que el servicio sea más atractivo para todo el mundo. El liderazgo es algo que vamos cultivando a medida que avanza nuestra recuperación, pero no es un proceso mágico que sucede sin esfuerzo. Cuidar a nuestros líderes es nuestra responsabilidad conjunta. Como parte de este esfuerzo, hace varios años que estamos conversando sobre el cultivo del liderazgo, tanto a nivel de los servicios mundiales como de toda la confraternidad.

En la última Conferencia de Servicio Mundial, probamos una sesión de taller centrada en estas cuestiones, y ahora hemos tomado ese taller de la conferencia y lo hemos dividido en dos sesiones separadas. Estos talleres pretenden subrayar algunos de los principios de nuestro programa, relacionarlos con el liderazgo y discutir cómo podemos usarlos efectivamente en nuestro trabajo de servicio.

Nuestro primer taller de liderazgo se centra en algunas de las tradiciones y conceptos clave que constituyen la base de los principios para el papel de liderazgo. Examinamos lo que nos enseñan sobre el liderazgo y cómo podemos aplicarlos a nuestros papeles de liderazgo.

La segunda sesión se centra primero en la estructura de servicio de NA y después en los puestos que ocupan los líderes y los papeles que juegan en ellos.

Puedes encontrar un esbozo de ambos talleres, junto con el resto del material relacionado con los Temas de debate en <http://www.na.org/IDT/IDT.htm>. Te animamos a que pruebes estos talleres en tu comunidad local y, si lo haces, recuerda que el objetivo es que los miembros conversen y piensen juntos sobre estos temas. Los esquemas del taller son muy ambiciosos. Cubren un terreno amplio y tal vez no desees estudiar en detalle todo el material. Tómate la libertad de recortar los documentos si hace falta, de convertir una discusión en un grupo pequeño en una en un grupo grande o lo que te funcione a ti y a tu comunidad. Y, como siempre, escríbenos y cuéntanos qué tal ha ido.

## NUESTRA LIBERTAD, NUESTRA RESPONSABILIDAD

La mayoría llegamos a Narcóticos Anónimos sin un idea clara en absoluto de lo que significa «libertad». La única libertad que entendíamos y deseábamos era que nos dejaran en paz para seguir con nuestra autodestrucción sin interferencias. Por supuesto que NA puso todo aquello en tela de juicio. Mantenernos limpios, trabajar los pasos, participar y establecer relaciones con los demás y con un Poder Superior han tenido mucho que ver en cambiar la forma en que hoy en día vemos la libertad.

La recuperación empieza con la libertad de no consumir, y la libertad de cambiar avanza hacia la libertad de hacer realidad nuestros sueños. Como nos dice nuestro Texto Básico en el apartado del Noveno Paso: «Con el tiempo, ocurrirán muchos milagros».

Efectivamente, cada uno de los que hemos estado limpios durante cierto período de tiempo, hemos visto esos milagros en nuestra vida. Si antes teníamos miedo de salir de casa o del barrio, ahora viajamos y cruzamos fronteras sin miedo. Tenemos la libertad de construir relaciones saludables, de elegir y de vivir cómodamente.

A través de NA nos dan la capacidad de crearnos una vida con sentido. Somos los artífices de nuestra vida, no sólo unos «interesados» que nos aprovechamos de lo que nos dan. La libertad es un don que celebramos, y demostramos que celebramos ese don siendo útiles. Así como los «milagros» de los cuales habla el Noveno Paso son el resultado del trabajo que hemos hecho en los ocho pasos anteriores, la mayor parte de nosotros llegamos a entender que el precio de la libertad es la responsabilidad. A muchos nos «reclutaron» para el servicio cuando aún éramos relativamente nuevos en el programa, porque alguien, a menudo nuestro padrino, nos dijo que era lo que «teníamos» que hacer. Nos dejamos arrastrar a reuniones de trabajo del grupo y de comités de servicio. Mientras participábamos, salimos de nuestro aislamiento y aprendimos a interesarnos. Tal vez ocupamos un puesto de servicio lo mejor que pudimos porque nos parecía que se lo debíamos a NA. Con el tiempo, llegamos a ver que también nos los debemos a nosotros mismos. Ser útiles a los demás es parte de nuestro trabajo del Duodécimo Paso y el espíritu de servicio influye en todos los aspectos de nuestra vida. Sabemos que tenemos que compartirlo para poder conservarlo.

Y más aún, *queremos* ser útiles. Ésta es nuestra confraternidad y queremos asumir la responsabilidad de su bienestar. Hemos recibido un don precioso y debemos cuidarlo. Aunque muchos de nosotros hemos empezado la recuperación en lugares con muchas reuniones de NA y literatura, la salud de NA depende de nosotros, ahora y en el futuro. Hemos evolucionado: al principio, a lo mejor sólo hacíamos lo que nos decían que hiciéramos —como abejas obreras, voluntariosas pero inexpertas—, pero nos hemos convertido en servidores de confianza motivados. Hemos desarrollado un sentido de autoestima gracias a ser miembros productivos y generosos de la comunidad de NA en la que vivimos, trabajamos, nos divertimos y nos recuperamos. Llegamos a comprender que la responsabilidad no es una carga, sino un don y libertad al mismo tiempo. Somos ciudadanos de una comunidad mundial de NA y es un privilegio contribuir comoquiera que podamos.

Las siguientes preguntas nos invitan a hablar sobre esta idea: cómo la ponemos en práctica y cómo podemos ayudar a los demás a llegar a ella. Tenemos la responsabilidad de proteger nuestra libertad. Aquellos que somos participantes activos hemos pasado de ver la responsabilidad como algo que tenemos que hacer a algo que queremos hacer.

## PREGUNTAS PARA DEBATIR

1. ¿Cómo ejerzo mi sentido de responsabilidad en NA?
2. ¿Cómo puedo inspirar a los demás a estar dispuestos a compartir esa responsabilidad?

Vale la pena tomarse el tiempo de reflexionar juntos o individualmente sobre nuestro futuro colectivo: ¿Cómo sería la confraternidad si todos llegáramos a ese punto y asumiéramos la responsabilidad de asegurarnos de que los demás tienen la oportunidad de experimentar nuestra nueva forma de vida: que ningún adicto tenga que morir sin haber recibido el mensaje de NA?

## DESARROLLAR LA COMUNICACIÓN

**P**odríamos decir que una cadena no es más fuerte que su eslabón más débil. Cuando se trata de servicio a NA, los eslabones de nuestra cadena a menudo se ven debilitados por las deficiencias de comunicación. La comunicación fidedigna y sistemática en Narcóticos Anónimos es un desafío. Para tener servicios eficaces que nos ayuden a llevar mejor nuestro mensaje de recuperación, debemos fortalecer nuestra comunicación a todos los niveles de la estructura de servicio.



*El objetivo de nuestros servicios es ayudar a la confraternidad a cumplir su propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. La comunicación franca, abierta y directa es fundamental tanto para la integridad como para la eficiencia de la estructura de servicio de NA.*

*Los Doce Conceptos de Servicio en NA Servicio, Octavo Concepto*



Los perfiles y las notas de los TD, incluido el de *Liderazgo*, estarán disponibles en [www.na.org/IDT/IDT.htm](http://www.na.org/IDT/IDT.htm), donde también puede acceder a los foros electrónicos sobre los TD.

La unidad que promovemos a través de una comunicación eficaz nos ayuda a mantener nuestra confraternidad viva y en crecimiento. La mayoría de los miembros están de acuerdo en la importancia de la unidad y tienen el deseo de que todos los adictos puedan librarse de la adicción activa. Nuestros esfuerzos en todo el mundo están motivados por la visión de que algún día, todos los adictos del mundo tengan la oportunidad de recibir nuestro mensaje en su propio idioma y cultura y de descubrir una nueva forma de vida.

Cuando nuestra comunicación se ve obstaculizada, ponemos en peligro nuestra capacidad de llevar el mensaje. A un nivel fundamental, atraer al adicto que todavía sufre a una reunión de Narcóticos Anónimos depende de una comunicación fiable y oportuna. Necesitamos listas de reuniones con datos correctos, una línea de teléfono que funcione y buenas relaciones con los profesionales que están en contacto con los adictos.

Las áreas, los subcomités, las regiones, las zonas y los servicios mundiales hacen servicio en nombre de nuestros grupos, para que éstos puedan centrarse mejor en nuestro propósito primordial. La comunicación clara y sistemática es fundamental para establecer la confianza que se necesita para delegar la autoridad de llevar a cabo estas tareas. Sin embargo, en todos los niveles de servicio, aparentemente tenemos problemas para decidir qué es lo que hay que comunicar, quién debe recibir esa información y cuál es la mejor forma de hacerlo.

Nuestro Octavo Concepto nos recuerda que «Nuestra estructura de servicio depende de la integridad y eficacia de nuestras comunicaciones». Dependemos de la integridad de la comunicación para mantener nuestros servicios. Disponemos de una cadena interdependiente para compartir información y experiencia: miembro ↔ grupo ↔ área ↔ comité ↔ región ↔ zona ↔ servicios mundiales. En cada nivel de servicio, nuestra responsabilidad es hacer que la información esté disponible. Integridad, en este caso, significa hacer todo lo posible para mantener informado a todo el mundo. Sólo a través de una orientación e información cuidadosas podemos asegurar que estamos delegando —y no renunciando a— nuestras responsabilidades.

Creemos que en NA tenemos tanto el deseo como la experiencia para idear herramientas y prácticas de comunicación más eficaces. Algunas áreas y regiones nos han informado que fortalecieron la comunicación distribuyendo un resumen de fácil comprensión de sus decisiones y discusiones. Otras nos dicen que los servidores de confianza llegan mejor a los miembros intentando que sus informes sean interesantes o haciendo presentaciones del material.

Esperamos que la discusión de estas preguntas durante el próximo ciclo nos ayude a compartir nuestras prácticas óptimas y a avanzar a partir de nuestros éxitos. Se pueden elegir una o dos para discutir, celebrar debates en el curso de varios meses y, si se desea, volver a elegir otra pregunta. Sea cuál sea el enfoque para debatir estas preguntas, queremos que los miembros nos comuniquen los resultados para poder compartir estos aportes con el resto de la confraternidad.

Estas preguntas se centran en la cadena de comunicación de NA. Las respuestas dependerán de tu experiencia en el servicio de NA y de tu familiaridad con los distintos «eslabones» de la cadena. En otras palabras, si se celebra un taller sobre estas preguntas en el CSA, los miembros podrían centrarse más detenidamente en la comunicación entre los subcomités o grupos y el CSA, o quizá entre el CSA y la región. Por otro lado, discutir estas preguntas a nivel regional podría inducir a que los miembros se centraran más detenidamente en la comunicación entre los servicios mundiales y el CSA o en cómo se intercambia información con el CSA.

## PREGUNTAS PARA DEBATIR

1. ¿Qué es lo que está dando buenos resultados en materia de comunicación entre los diferentes servicios de NA?
2. ¿Qué eslabones de comunicación deberían mejorarse?
3. ¿De qué forma puedo contribuir a mejorar esos eslabones de comunicación en NA?
4. ¿Qué medidas contribuirían a crear una cadena eficaz de comunicación en toda nuestra estructura de servicio?

**NUESTRA LIBERTAD, NUESTRA RESPONSABILIDAD**