



Vivre abstinent

L'aventure continue

Nous nous rétablissons ici et maintenant et l'avenir devient une aventure passionnante.

Texte de base

[http://www.naws.org/survey/index.php?](http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en)

[sid=69453&lang=en](http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en)

worldboard@na.org

www.na.org

« Chaque jour nous en révélera davantage », nous dit le Texte de base – et plus a été révélé dans les vies d'un nombre incalculable de dépendants tout autour du monde pendant les vingt cinq ans qui ont suivi la publication de notre texte. « Les problèmes désespérants de la vie ont trouvé une solution heureuse. Notre maladie a été arrêtée, et maintenant tout est possible », et ça continue. Des mots qui inspirent, c'est sûr, mais qu'est ce que ça veut réellement dire pour vous ? C'est la question avec laquelle nous commençons notre nouveau projet de littérature, *Living Clean – The Journey Continues* (Vivre abstinent – L'aventure continue).

En vivant le programme, nous nous apercevons que les rêves deviennent vraiment réalité. Nous découvrons aussi que quelquefois nous nous débattons dans la vie avec de vrais problèmes auxquels jamais nous ne nous serions attendus. Qui parmi nous s'attendait à vieillir ? (d'ailleurs, beaucoup d'entre nous ne voulaient même pas grandir du tout). Comment avons-nous fait avec un proche luttant avec la dépendance ? Comment avons-nous géré les succès matériels ou financiers (ou la faillite) ? On pourrait continuer comme ça longtemps. Vous connaissez les défis spécifiques à travers lesquels vous avez grandi – et nous voulons en entendre parler.

Les mêmes principes qui nous ont permis de devenir abstinent continuent à être les outils qui nous aident à vivre une vie heureuse et productive, tout en restant abstinent et en traversant toutes sortes d'événements de la vie. Mais nous luttons peut être quelquefois avec la manière d'utiliser ces outils, ou même avons peine à croire qu'ils nous sont encore utiles.

Notre vision pour **Vivre abstinent – L'aventure continue**, est que ce livre s'adressera à nous tous, qui grandissons dans le rétablissement. Nous voulons recueillir nos expériences, en tant que fraternité, de la gestion des défis humains dont notre vie est faite, et les façons très particulières dont notre dépendance – et notre rétablissement – nous ont amenés à réagir et à grandir.

Pour que cette vision devienne réalité, nous avons besoin de vous. Nous vous invitons à partager vos expériences dans le rétablissement. Racontez nous les moments où la vie vous a joué des tours – bons ou mauvais – et où NA vous a donné les outils pour y faire face. Dites nous comment vous avez trouvé la passion – ou comment elle vous a été donnée – pour faire de NA votre façon de vivre. Racontez-nous le soir où un nouveau, dans votre groupe d'appartenance, a dit les mots qui ont changé votre rétablissement. Nous voulons savoir.

En vingt cinq ans, depuis que le Texte de base a été publié, beaucoup plus a été révélé, sans aucun doute. Des miracles ont pris place dans nos vies. Nous avons grandi. Et nous avons appris. Aidez-nous, s'il vous plait, à rassembler nos expérience et sagesse collectives, pour que nous puissions apprendre les uns des autres et partager ce que nous avons appris avec les membres que nous n'avons pas encore rencontrés.

Pour que vous puissiez commencer, nous vous proposons quelques questions. Vous pouvez y répondre en ligne sur : <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en> envoyez vos réponses à : world-board@na.org, ou les écrire et nous les envoyez à : **NAWS, Living Clean; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA**. Vous pouvez répondre seul aux questions ou avec votre groupe d'appartenance, vos amis, votre comité, ou vos filleul(e)s. Recueillir le témoignage d'un ancien. Demander aux gars qui fument dehors, pendant une soirée dansante de NA, de vous raconter la meilleure chose qu'ils ont entendue pendant une réunion. Mais, s'il vous plait - prenez un peu de temps pour nous raconter ce qui berce votre rétablissement.

Faites circuler le message. Si vous le recevez par e mail, faites le suivre. Si vous recevez une copie imprimée de cette annonce, faites en des copies. Annoncez le à des réunions, amenez le dans votre localité. Parlez en à vos amis. Passez le mot – et envoyez le. Nous sommes impatients de vous lire.

Les questions qui suivent vous guideront pour démarrer, mais ne les laissez pas vous limiter – si vous avez une histoire que vous souhaitez nous raconter, ou une grande phrase que vous voulez partager, bien sûr faites le. Vous pouvez répondre à ces questions directement sur : <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en> ou les utiliser comme guide – faites ce qui vous conviendra le mieux.

Les tournants de la vie

Pensez au moment où rester à NA n'avait plus de sens pour vous.

Qu'est ce qui vous a permis de vous réengager ? Qu'est ce qu'on a pu vous dire, qui ait provoqué un déclic? Que s'est il produit qui vous a fait retourner en réunion, continuer à travailler le programme, et fait ressentir à nouveau que tout cela avait un sens ? Comment un autre dépendant a réussi à franchir les murs dont vous vous étiez entourés ?

Surmonter les obstacles

Quels obstacles avez vous eu à surmonter le long de votre parcours ? Quelles mises en garde feriez vous à d'autres à propos du rétablissement ? A quel moment avez-vous été le plus proche de la rechute ?

Grandir dans le rétablissement

Racontez nous les choses que vous avez entendues, dont vous avez fait l'expérience et qui ne vous ont pas quittées tout au long de votre rétablissement ?

Quelles sont les expériences qui vous ont fait approfondir votre rétablissement ? Quelles choses précieuses avez-vous entendues dans les partages, qui ont transformé un vieux message en un nouveau ? Quelles leçons avez-vous apprises dans le rétablissement, qui ont changé votre perspective et vous ont amené à apprécier votre rétablissement plus profondément ?