



# „Clean leben Die Reise geht weiter“

*Wir genesen im  
Hier und Jetzt,  
und die Zukunft  
wird zu einer  
aufregenden Reise.*  
**Basic Text**

<http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en>

[worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)

[www.na.org](http://www.na.org)

“Mehr wird offenbart“, so steht es im Basic Text – und in den fünfundzwanzig Jahren, die seit der ersten Ausgabe vergangen sind, wurde im Leben unzähliger Süchtiger auf der ganzen Welt auch mehr offenbart. “Hoffnungslose Lebensprobleme haben sich erfreulich verändert. Unsere Krankheit ist zum Stillstand gekommen, und nun ist alles möglich“, heißt es weiter im Basic Text. Inspirierende Worte, sicherlich, doch was genau heißt das für Dich? Mit dieser Frage beginnen wir unser neuestes Literaturprojekt, **Clean Leben – Die Reise geht weiter**.

Wenn wir im Programm leben, dann stellen wir fest, dass Träume wirklich wahr werden. Wir stellen auch fest, dass wir manchmal mit wirklichen Lebensproblemen kämpfen, die wir uns gar nicht vorstellen konnten. Wer von uns erwartete schon, dass er alt wird? (Ganz abgesehen davon, dass viele von uns kaum das Erwachsenenalter erreicht hätten). Wie sind wir damit umgegangen, wenn eine nahestehende Person mit ihrer Sucht kämpfte. Wie sind wir mit materiellem oder finanziellem Erfolg (oder Ruin) umgegangen? Wir könnten die Aufzählung ewig weiterführen. Du kennst die besonderen Herausforderungen, denen Du Dich gestellt hast – und wir möchten davon hören.

Dieselben Prinzipien, die uns clean gehalten haben, sind auch jetzt die Werkzeuge, die uns helfen, ein glückliches und produktives Leben zu leben und in allen Lebenssituationen clean zu bleiben. Wir kämpfen vielleicht manchmal und wissen nicht, wie wir diese Werkzeuge anwenden sollen, oder vielleicht glauben wir gar nicht, dass sie noch relevant für uns sind.

Unsere Vision für **Clean leben – Die Reise geht weiter** ist ein Buch, dass für uns alle ist, während wir in der Genesung wachsen. Wir wollen unsere Erfahrung als Gemeinschaft sammeln, wie wir mit all den menschlichen Problemen fertig geworden sind, die im Leben auftreten, und wie wir im einzelnen auf unsere Sucht – und unsere Genesung – reagiert haben und dadurch gewachsen sind.

Um diese Vision umzusetzen, brauchen wir Dich. Wir laden Dich ein, Deine Erfahrungen in der Genesung mit uns zu teilen. Erzählt uns davon, wenn Euer Leben eine neue Wende genommen hat – gut oder schlecht – und wie NA Euch die Werkzeuge gegeben hat, damit umzugehen. Erzählt uns davon, wie Ihr von der Begeisterung für die Lebensweise von NA angesteckt wurdet. Erzähle uns von dem Abend, als ein Neuankömmling in die Stammgruppe kam, und genau die Worte sagte, die Dein Leben verändert haben. Wir wollen es wissen.

In den fünfundzwanzig Jahren, seit der Basic Text herausgegeben wird, wurde ohne Frage mehr offenbart. Wunder im Leben geschehen bei jedem. Wir sind gewachsen. Und wir haben gelernt. Bitte macht mit und tragt dazu bei, dass wir eine Sammlung unserer Erfahrungen und unseres Wissens zusammenstellen können, aus der wir voneinander lernen können und in der wir miteinander teilen können, was wir von den Mitgliedern, die wir noch nie getroffen haben, gelernt haben.

Wir haben als Starthilfe einige Fragen ausgearbeitet. Ihr findet sie unter <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en>. Schickt Euere Antworten per E-Mail an: worldboard@na.org, oder schreibt sie auf und schickt sie uns per Post: **NAWS, Living Clean; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA**. Ihr könnt die Fragen alleine, in der Stammgruppe, zusammen mit Freunden, im Komitee oder mit Sponsees beantworten. Macht ein Interview mit einem Oldtimer. Fragt die Leute, die bei einer NA-Disco draußen vor der Tür rauchen: "Was war das Beste, was Du jemals im Meeting gehört hast?" Aber nehmt Euch bitte die Zeit, und erzählt uns, was Euch in der Genesung bewegt.

Gib es weiter. Wenn Du diese Ankündigung per E-Mail bekommst, leite sie weiter. Wenn Du sie in Papierform bekommst, kopiere diese Ankündigung, am besten mehrfach. Kündige sie in Meetings an. Nimm sie mit zum Gebiet. Erzähle Deinen Freunden davon. Weitersagen und einschicken! Wir möchten Eure Rückmeldungen.

Die folgenden Fragen sind eine Starthilfe und lasst Euch bitte nicht von ihnen einschränken – wenn Ihr eine Geschichte habt, die Ihr uns erzählen wollt, oder einen tollen Spruch, und das mit uns teilen wollt, dann unbedingt einschicken. Ihr könnt die Fragen direkt unter <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en> beantworten oder ihr könnt sie als Anleitung benutzen, so wie ihr Euch am wohlsten damit fühlt.

### **Wendepunkte**

Gab es eine Zeit, wo es für Dich keinen Sinn machte, in NA zu bleiben?

Warum bist Du trotzdem geblieben/wiedergekommen? Hat jemand etwas gesagt, worauf es bei Dir Klick machte? Was hat den Ausschlag gegeben, dass Du wieder einen Sinn darin gesehen hast, in Meetings zu gehen oder das Programm zu arbeiten? Welche Rolle spielten andere Süchtige dabei, als Du dicht gemacht hattest.

### **Hindernisse überwinden**

Welche Hindernisse auf dem Weg hast Du überwunden? Welche Warnung möchtest Du anderen für die Genesung mit auf den Weg geben? Wann warst Du ganz nahe am Rückfall?

### **In Genesung Wachsen**

Erzähle uns von den Dingen, die Du gehört oder erlebt hast, und die in Deiner Genesung immer präsent waren.

Welche Erlebnisse haben Deine Genesung vertieft? Welche "Kostbarkeiten" hast Du gehört, die einer alten Botschaft einen neuen Glanz gaben? Welche Lektionen hast Du in der Genesung gelernt, die Deinen Blickwinkel verändert haben und die bewirkten, dass Du Deine Genesung auf einer tieferen Ebene schätzen kannst?