



Viver Limpo

A Jornada Continua

Estamos nos recuperando aqui e agora, e o futuro torna-se uma viagem instigante.

Texto Básico

<http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en>

worldboard@na.org

www.na.org

“Mais Será Revelado”, diz o Texto Básico – e muito já foi revelado nas vidas de inúmeros adictos ao redor do mundo, nestes 25 anos desde a publicação do livro. “Problemas de vida sem esperança tiveram um desfecho feliz. Nossa doença foi detida, e agora tudo é possível”, prossegue o texto. São palavras inspiradoras, sem dúvida, mas o que é que isso significa para você, exatamente? É com esta pergunta que iniciamos nosso mais novo projeto de literatura, **Viver Limpo – A Jornada Continua**.

Ao viver o programa, descobrimos que os sonhos se realizam, de verdade. Também percebemos que, por vezes, nos deparamos com problemas da vida real que nunca imaginamos antes. Qual de nós esperava envelhecer? (Aliás, muitos de nós não esperavam sequer amadurecer.) Como lidamos com a luta de um ente querido com a adicção? Como lidamos com o sucesso material ou financeiro (ou a falência)? Poderíamos prosseguir infinitamente. Vocês sabem quais foram as dificuldades específicas que os fizeram crescer – e nós queremos conhecê-las.

Os mesmos princípios que nos fizeram ficar limpos continuam sendo as ferramentas que nos ajudam a viver de forma feliz e produtiva, à medida que atravessamos limpos toda a sorte de acontecimentos. Porém, há ocasiões em que temos dificuldade de saber como aplicar essas ferramentas, ou mesmo de acreditar que elas ainda são importantes para nós.

Nossa visão é que **Viver Limpo – A Jornada Continua** seja um livro para todos nós, ao crescermos em recuperação. Queremos coletar a irmandade da nossa experiência em lidar com os desafios humanos que constituem as nossas vidas, e com as respostas bastante peculiares da nossa adicção – e da recuperação – que nos fazem crescer.

Precisamos de vocês para realizar esta visão. Convidamos a todos para partilhar suas experiências em recuperação. Relatem para nós aqueles momentos em que a vida lhes pregou uma peça – boa ou ruim – e NA lhes ofereceu as ferramentas necessárias. Contem como foi que encontraram – ou foram agraciados – com a paixão de fazer de NA uma maneira de viver. Falem daquela noite em que o recém-chegado do seu grupo de escolha disse uma coisa que transformou a sua recuperação. Queremos ouvir a respeito.

Nesses 25 anos decorridos desde o lançamento do Texto Básico, sem dúvida, Mais Foi Revelado. Milagres aconteceram na vida de todos nós. Crescemos e aprendemos. Por isso, pedimos a todos vocês que participem da coletânea da nossa experiência e sabedoria. Além de aprender uns com os outros, iremos compartilhar aquilo que aprendemos com os membros que ainda não conhecemos.

Para começar, seguem algumas perguntas. Você poderá respondê-las on-line, no endereço <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en>, enviá-las para o e-mail worldboard@na.org, ou por correspondência para: **(NAWS, Living Clean; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 EUA)**. Elabore suas respostas sozinho, ou juntamente com seu grupo de escolha, amigos, comitê ou afilhados. Entreviste um

companheiro mais antigo. Pergunte às pessoas que estão fumando do lado de fora da festa de NA qual foi a melhor frase que ouviram em uma reunião. Por favor – dediquem um tempo para nos contar o que foi que sacudiu a sua recuperação.

Passa estas informações adiante. Se você recebeu este texto por e-mail, encaminhe-o para seus conhecidos. Se recebeu uma cópia impressa, tire mais cópias e distribua. Anuncie nas reuniões. Leve o assunto para a área. Conte para seus amigos. Divulgue – e participe. Esperamos por você.

As perguntas a seguir são um guia inicial, e não devem limitar o seu relato. Se tiver uma história para contar, ou uma idéia incrível, não deixe de nos enviar. Você poderá responder diretamente no site <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=69453&lang=en>, ou usar as perguntas como base, como achar melhor.

Momentos de decisão

Pense em um momento em que não parecia valer a pena permanecer em NA.

O que fez com que você se comprometesse novamente com a irmandade? Ouviu alguma coisa que lhe deu um estalo? O que aconteceu para dar novo sentido à sua ida às reuniões e ao trabalho do programa? Como foi que outro adicto fez você baixar a guarda?

Superando obstáculos

Quais foram os obstáculos que você teve que superar ao longo do caminho? Quais os cuidados que você recomendaria às pessoas em recuperação? Quando foi que você chegou mais perto de uma recaída?

Crescendo em recuperação

Conte-nos as coisas que ouviu ou vivenciou e que o acompanham até hoje na recuperação.

Quais foram as experiências que aprofundaram a sua recuperação? Quais foram as preciosidades que você ouviu, que renovaram aquela velha mensagem? Quais foram as lições que modificaram sua perspectiva e aprofundaram seu apreço pela recuperação?