



Vivir limpios

El viaje continúa

*Nos recuperamos
aquí y ahora; el
futuro se
convierte en un
viaje emocionante.*

Texto Básico

«Algo más será revelado», nos dice el Texto Básico, y algo más se reveló en la vida de muchos adictos del mundo en los veinticinco años que han pasado desde que se publicó nuestro texto. «Los problemas irremediables de la vida se han transformado alegremente. Nuestra enfermedad se ha detenido y ahora todo es posible», continúa diciendo. Sin duda son palabras inspiradoras, pero... ¿qué significan exactamente para ti? Ésta es la pregunta con la que comenzamos nuestro proyecto de literatura más nuevo: **Vivir limpios – El viaje continúa.**

A medida que vivimos el programa, vemos que los sueños se hacen verdaderamente realidad. También vemos que a veces nos enfrentamos a problemas de la vida real que jamás nos hemos imaginado. ¿Quién de nosotros esperaba hacerse viejo? (Para el caso, muchos ni siquiera esperábamos crecer.) ¿Cómo hemos afrontado la lucha con la adicción de un ser querido? ¿Cómo hemos encarado el éxito (o la ruina) material y financiera? Y podríamos seguir indefinidamente. Tú conoces los desafíos específicos a los que has tenido que enfrentarte, y nosotros queremos saberlos.

Los mismos principios que nos hicieron estar limpios siguen siendo las herramientas que nos ayudan a vivir vidas felices y productivas mientras nos mantenemos limpios en todos los acontecimientos de la vida. Pero a veces tal vez nos cueste saber cómo aplicar esas herramientas o incluso creer que siguen siendo válidas.

Nuestra visión de **Vivir limpios – El viaje continúa** es que sea una libro para todos a medida que maduramos en recuperación. Queremos, como confraternidad, recopilar la experiencia que obtenemos al afrontar los desafíos humanos que configuran nuestra vida, y la forma específica en que nuestra adicción —y nuestra recuperación— nos hace responder y crecer.

Para hacer realidad esta visión, te necesitamos. Te invitamos a compartir tu experiencia en recuperación. Cuéntanos las veces que la vida te agarró desprevenido —en buena o mala situación— y cómo NA te dio las herramientas para responder a ello. Cuéntanos como descubriste la pasión —o te fue conferida la gracia— para que NA se convirtiera en tu forma de vida. Cuéntanos sobre aquella noche en que un recién llegado en tu grupo habitual pronunció las palabras que cambiaron tu recuperación. Queremos saberlo.

Sin duda algo más ha sido revelado durante los veinticinco años que han pasado desde que se publicó el Texto Básico. Han sucedido milagros en todas nuestras vidas. Hemos crecido. Y hemos aprendido. Por favor, únete a nosotros para reunir nuestra experiencia y sabiduría colectivas, así podemos aprender de los unos de los otros y compartir lo que hemos aprendido con los miembros que aún no conocemos.

Hemos incluido algunas preguntas para que empieces. Puedes responderlas online en **<http://www.naws.org/survey/index.php?sid=56533&lang=es>**, enviar las respuestas por email a worldboard@na.org, o escribirlas y mandarlas por correo a **NAWS, Living Clean; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA.** Puedes responderlas

<http://www.naws.org/survey/index.php?sid=56533&lang=es>

worldboard@na.org

www.na.org

solo o con tu grupo habitual, amigos, comité o ahijados. Entrevista a un veterano. Pide a los compañeros que están fumando en la puerta de un baile de NA que te cuenten lo mejor que han oído en una reunión. Pero, por favor, no dejes de contarnos aquello que te estremece en recuperación.

Pasa esta información. Si la recibes por email, reenvíalo. Si recibes esta solicitud en un papel impreso, haz copias. Anúncialo en las reuniones. Llévalo al área. Explícaselo a tus amigos. Haz correr la voz. Esperamos noticias tuyas.

Las siguientes preguntas son una guía para que empieces, pero no te limites a ellas, si tienes una historia que quieras contarnos o una frase perfecta que desees compartir no dejes de incluirla de ninguna manera. Puedes contestarlas directamente en <http://www.naws.org/survey/index.php?sid=56533&lang=es> o usarlas como guía... lo que te parezca mejor.

Momentos decisivos

Piensa en alguna vez que te haya parecido que no valía la pena quedarse en NA.

¿Qué fue lo que hizo que volvieras a comprometerte? ¿Te dijeron algo que te hizo clic? ¿Qué pasó para que ir a las reuniones o trabajar el programa volviera a tener sentido? ¿Cómo logró acercarse a ti otro adicto cuando tenías todas las barreras levantadas?

Superar obstáculos

¿Qué obstáculos en el camino has superado? ¿Qué advertencias harías a los demás en recuperación? ¿Cuál fue la vez que más cerca estuviste de recaer?

Crecer en recuperación

Cuéntanos las cosas que has oído o las experiencias que has tenido y que te han acompañado durante toda tu recuperación.

¿Qué experiencias han profundizado tu recuperación? ¿Qué perlas has oído compartir que han hecho que un mensaje viejo pareciera nuevo? ¿Qué lecciones has aprendido en recuperación que cambiaron tu perspectiva y te hicieron apreciar tu recuperación a un nivel más profundo?