

Só Por Hoje

Diz para ti:

- SÓ POR HOJE** vou concentrar-me na minha recuperação, vivendo e gozando a vida sem ter de usar drogas.
- SÓ POR HOJE** terei confiança em alguém de NA que acredite em mim e queira ajudar-me na minha recuperação.
- SÓ POR HOJE** terei um programa. Tentarei segui-lo o melhorque puder.
- SÓ POR HOJE** tentarei compreender melhor a minha vida através de NA.
- SÓ POR HOJE** não terei medo. Pensarei nos meus novos amigos, pessoas que não estão a usar drogas e que encontraram um novo modo de vida. Se eu seguir este caminho não terei nada a recear.

(Retirado do livro *Narcóticos Anónimos*, página 104)