



En resurs i samhället

Detta är en översättning av en publikation godkänd av NA-gemenskapen.

Copyright © 1998 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Alla rättigheter förbehållna.

Narcotics Anonymous (NA), i Sverige Anonyma Narkomaner, är en icke-vinstdrivande internationell gräsrotsorganisation för tillfrisknande beroende, verksam i över 60 länder. NA-medlemmar lär sig av varandra hur man lever drogfritt och tillfrisknar från beroendets effekter i deras liv.

Om du överväger att rekommendera Anonyma Narkomaner till någon som har drogproblem, kanske du har en del frågor om vår organisation. Den här broschyren är utformad för att besvara de frågorna.

Vilka är medlemmar i Anonyma Narkomaner?

Vem som helst som vill sluta använda droger kan bli medlem av Anonyma Narkomaner. Medlemskap är inte begränsat till beroende som använder någon särskild drog. De som känner att de kanske har problem med droger, lagliga eller olagliga, inklusive alkohol, är välkomna i NA. Tillfrisknandet i NA inriktar sig på beroendeproblemet, inte på någon särskild drog.

Anonymitet

Den grundläggande utgångspunkten i anonymitet gör det möjligt för en beroende att närvara på möten utan rädsla för juridiska eller sociala följder. Detta är ett viktigt övervägande för en beroende som tänker gå på ett möte för första gången.

Anonymiteten ger också en atmosfär av jämlikhet på möten. Den bidrar till att försäkra att ingen individs personlighet eller bakgrund bedöms som viktigare än budskapet om tillfrisknande inom NA.

NA-möten

NA:s grundläggande inställning till tillfrisknandet ligger i övertygelsen om det terapeutiska värdet av att en beroende hjälper en annan. Medlemmarna deltar i NA-möten genom att tala om sina erfarenheter av, och sitt tillfrisknande från, drogberoendet. NA-möten är informellt strukturerade, hålls i lokaler som hyrs av gruppen och leds av medlemmar som turas om att öppna och stänga mötena. NA-möten och annan service bekostas helt av donationer från beroende medlemmar och försäljning av litteratur om tillfrisknande. Ekonomiska bidrag från icke-medlemmar tas inte emot.

De flesta NA-möten hålls regelbundet på samma tid och plats varje vecka, vanligen i en offentlig lokal. Det finns två grundläggande slags möten: de som är öppna för allmänheten och de som är stängda för allmänheten (endast för beroende). Mötesformen är mycket varierande. En del varianter är: fritt delande, talarmöten, frågor och svar eller temadiskussioner. Andra möten kombinerar dessa former. Varje

mötes uppgift är alltid densamma: att tillhandahålla en lämplig och pålitlig miljö för personligt tillfrisknande.

Hur fungerar NA?

Beroende som hjälper varandra att tillfriskna är NA:s grundval. Medlemmar möts regelbundet för att tala om sina erfarenheter i tillfrisknandet. Mer erfarna medlemmar (kallade sponsorer) arbetar individuellt med nyare medlemmar.

Kärnan i NA:s program är de tolv stegen. Dessa ”steg” är en uppsättning praktiska riktlinjer som skisserar ett sätt att i praktiken närma sig tillfrisknandet. Genom att följa dessa riktlinjer och nära samarbeta med andra medlemmar, lär sig beroende att sluta använda droger och möta vardagslivets utmaningar.

Anonyma Narkomaner är inte en religiös organisation och förespråkar inte något särskilt trossystem. NA lär ut grundläggande andliga principer – ärlighet, öppet sinne, tillit, villighet och ödmjukhet – som kan tillämpas i vardagslivet. Den specifika praktiska tillämpningen av andliga principer bestäms av varje individ. Tillfrisknande i NA är inte en mirakelkur som sker inom en given tidsrymd. Det är en fortgående och personlig process. Medlemmar fattar individuella beslut att gå med och tillfrisknar i sin egen takt.

Tillväxttakt

Eftersom inga närvarolistor förs, är det svårt att bedöma hur stor andel av dem som kommer till Anonyma Narkomaner som så småningom uppnår långsiktig avhållsamhet. Det enda säkra tecknet på vår framgång är den snabba tillväxten av antalet NA-grupper under senare år och den snabba spridningen av NA utanför Nordamerika.

1978 hade vi mindre än 200 registrerade grupper i tre länder, 1982 hade elva länder 1 200 grupper, i januari 1999 uppskattades det att mer än 26 000 grupper har veckotaliga möten i mer än 99 länder, i augusti 2002 höll uppskattningsvis mer än 20 000 registrerade grupper 30 000 veckotaliga möten i mer än 108 länder.

Resultat av en NA-undersökning

En undersökning av nästan hälften av de 13 500 medlemmar som deltog i 2002 års Världskonvent i Atlanta, USA, visade följande:

Ålder

- 2% av de tillfrågade var under 20
- 11% var mellan 21 och 30
- 32% var mellan 31 och 40
- 41% var mellan 41 och 50
- 12% är över 50
- 2% svarade inte

Män/Kvinnor

- 55% av de tillfrågade var män
- 44% av de tillfrågade var kvinnor
- 1% svarade inte

Hur de tillfrågade fann Anonyma Narkomaner

(Deltagare kunde kryssa för fler än ett alternativ)

62% introducerades genom behandling/rådgivning

45% introducerades genom en annan NA-medlem

21% introducerades genom en familjemedlem

20% introducerades genom rättsystemet (domstol, påföljder, skyddstillsyn, NA-möten i häktet)

Etnisk mångfald

Den etniska mångfalden hos våra medlemmar verkar representativ för respektive geografiskt läge i vår undersökning. När vi utförde undersökningen 2002 i Atlanta var 49% av de tillfrågade vita, 39% var svarta, 4% var latinamerikanska och 8% övrigt. 1998 i San Jose, Kalifornien, var 71% av de tillfrågade vita, 14% var svarta, 9% var latinamerikanska och 6% var övrigt.

NA i samhället

Kommittéer med frivilliga NA-medlemmar bildas för att samordna många tjänster inom samhället. NA tar inte emot ekonomiska bidrag från icke-medlemmar, har inga professionella behandlare och inga kliniker eller boendeinrättningar. Nedan följer en förteckning över de tjänster NA kan erbjuda:

Offentliga informationsmöten kan hållas av NA-medlemmar för att informera samhället om Anonyma Narkomaners existens och vår tillgängliga service.

Mässor och konferenser är evenemang som hålls av professionella organisationer, där NA kan ha utställningsmontrar och/eller presentera information på ett seminarium.

Presentationer hålls ofta, i informationssyfte, för bland annat kyrkor, övervakare, domare, behandlings- och sjukvårdspersonal samt skolor.

Annonsering och affischering som informerar om NA kan distribueras till allmänheten via media (press, radio, television, anslagstavlor etc).

Telefonsvarare informerar om lokala möten samt ger allmän information om NA.

Möteslistor, som görs lokalt, finns vanligtvis tillgängliga med tid och plats för våra möten.

Service till sjukhus och institutioner tillhandahålls av lokala kommittéer. Genom möten/presentationer introduceras de närvarande i en del av grunderna i Anonyma Narkomaners program. De för NA:s budskap om tillfrisknande vidare till beroende som inte har full tillgång till vanliga NA-möten. Möten eller presentationer anordnas på sjukhus, fängelser, behandlingshem, avgiftningskliniker och andra institutioner.

Litteratur omfattar ett flertal böcker, pamfletter, några i blindskrift eller storstil. Anonyma Narkomaners litteratur publiceras på engelska och översätts till flera språk, bland annat svenska.

Hur man tar kontakt med Anonyma Narkomaner

På många orter står Anonyma Narkomaner i telefonkatalogen. Många telefonnummer och mötesplatser kan hittas på vår hemsida www.na.org. Via telefonen kan du komma i kontakt med tillfrisknande medlemmar. Telefontjänsten är i första hand till för att

hjälpa beroende till närliggande möten, men där kan också annan information fås. Ett telefonsamtal är en bra början om ni har fler frågor om NA.

Om det inte finns någon hjälptelefon på orten eller om ni har frågor som gäller Anonyma Narkomaner, kontakta något av NA:s servicekontor, som kan tillhandahålla information om möten eller andra tjänster och uppgifter om tillgänglig litteratur.

NA Sverige Servicekontor

Kammakargatan 41
111 24 Stockholm Sverige
Telefonsvarare: +46-8-411 1033

World Service Office–Europe

Rue de l'Ete 48/Zomerstraat
B-1050 Brussels, Belgium
Telefon: +32-2-646-6012
Fax: +32-2-649-9239

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, California 91409 USA
Telefon: +1.818.773.9999
Fax: +1.818.700.0700
Hemsida: www.na.org