

# Ты можешь помочь сделать историю

## Предоставь свой опыт в проект Базового Текста



По своей природе наркоманы очень драматичны, мы любим преувеличивать в описании случаев из нашей жизни или работы по программе как случаев произошедших: «раз в жизни» или «ни разу в жизни». Но прочитав эту брошюру, Ты имеешь конкретный шанс участвовать в создании истории АН. А именно, внести свой вклад в наш Базовый Текст.

Что мы имеем в виду? Мы объясним. Некоторые из Вас уже слышали, что последняя Мировая Конференция Обслуживания одобрила предложение заменить некоторые, а может быть и все, личные истории в нашем Базовом Тексте. И мы нуждаемся в членах сообщества, которые возьмутся за работу и отправят нам свои рассказы.

Предложение также включает в себя изменение предисловия в тексте, а также изменение краткого введения в секцию личных историй. Никакие изменения не будут сделаны к главам с первой по десятую, а также к существующему предисловию и введению. Ты можешь узнать больше о новостях в работе над текстом, посетив наш вебсайте, [www.na.org/conference](http://www.na.org/conference), или в Январском, 2005 года выпуске журнала «Путь АН».

Впервые Базовый Текст был издан более чем двадцать лет назад. С этого времени наши митинги увеличились с 3,000, проходивших в основном в США, на 30,000 в более чем в 100 странах мира. Наше сообщество сегодня иллюстрирует то, что мы всегда знали – любой может стать наркоманом, «независимо от...» и любой наркоман может найти выздоровление в АН. Но как объединить вместе опыт, который описывает эту картину? Мы полагаем, что две вещи являются ключевыми: Мы должны думать творчески, и...



## НАМ НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ



**Э**то – уникальный проект. В действительности, мы подозреваем, что фраза «личные истории», не полностью отражает то, что мы пытаемся охватить. Слово «личные» заставляет нас думать, что эти истории принадлежат конкретным людям, а не АН в целом. Базовый Текст это литература АН и принадлежит она нам всем. Член АН, который делится своим опытом в книге, в действительности, даёт этот опыт сообществу. Слово «история» также, возможно, не совсем правильное слово. Когда большинство из нас слышит слово «история», мы думаем о традиции: как это было, что случилось и как это всё сейчас. Да, мы ищем опыт, который соответствует этой структуре, но мы также хотим иметь возможность расширить и иметь более широкий диапазон форматов, делаясь стилями, и персональными голосами (больше об этом мы поговорим ниже).



**Будь Готов узнать больше о том как назвать эту часть Базового Текста. Если у Тебя есть идеи, дай нам знать. Напиши нам на [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)**

**Д**ля тех из нас, кто нашёл АН, сегодняшний опыт, сила и надежда, которыми члены АН делятся в Базовом Тексте, представляют собой лицо нашей программы, но всё это гораздо важнее для того страдающего наркомана, который придёт к нам завтра. Мы нуждаемся в вашей помощи, чтобы обновить этот опыт таким образом, чтобы это лучше отражало то, кто мы сегодня. Мы уже стали получать известия от зависимых, которые находятся недалеко от нас, в наших домашних группах, но наша цель услышать от зависимых со всего Мира.

## Важные Даты

**Декабрь 2005 года**  
Крайний срок, чтобы отправить нам Твой опыт

**Сентябрь 2006 – Март 2007**  
Период для изучений и исправлений (период, когда исправленный текст отправляется к тем, кто сделал заказ, и члены дают свои рекомендации в черновике).

**Сентябрь 2007 года**  
Утверждённый черновик опубликован (это черновик, который будет предоставлен для голосования на Мировой Конференции Служения)

**24 Апреля – 4 Мая 2008 года**  
Мировая Конференция Служения

Чтобы собрать все голоса нашего многочисленного сообщества, мы хотим попробовать что-то новое. Мы уверены, что ваши ответы на этот опрос положат большое начало. Многие из Вас пошлют нам что-то сразу после того, как прочитают эти строчки. Но не все зависимые достаточно квалифицированы и чувствуют себя удобно в письменном выражении своих мыслей, а тем более по-английски. В некоторых культурах, отослать свой личный опыт в ответ на общий запрос, может означать настойчивость или эгоцентризм. Чтобы собрать опыт некоторых сообществ, мы, возможно, должны использовать более активные методы, и использовать способности членов этих сообществ помочь нам. Мы также говорили о возможности использования мероприятий АН и даже интервью, собирая опыт, который является более показательным для сообщества в целом, ведь «МЫ» это не что иное как много «НАС».

Так что, как Вы можете нам помочь? Пошлите нам ваш опыт, распространите мысли, заинтересуйте и вовлеките других, сделайте свой вклад. У нас есть много новых идей, и мы хотим знать что Вы о них думаете.

# Вы и есть АН



**Н**овый совместный коллективный опыт – это возможность более полно отразить разнообразие нашего сообщества сегодня. Кто мы, что мы чувствуем, как мы живём. Мы надеемся иметь такую книгу, которая лучше отразит демографическую природу нашего сообщества, а также безграничность нашего опыта в выздоровлении. Мы знаем, что АН работает для любого зависимого, и мы хотим собрать опыт, который иллюстрирует опыт каждого из нас в становлении чистым, пребывании чистым, и жизни в чистоте.

Нас можно найти более чем в ста странах, в городах и в пригородах. Некоторые из нас изолированы в сельских районах или закрытых учреждениях, в то время как другие из всех сил пытаются улучшить их собственные жизни и выздоровления в сообществах, которые являются очень сплоченными. Некоторые из нас стали чистыми, когда мы были все еще «детьми», другие пришли к этому в пенсионном возрасте. Мы – это любая этническая принадлежность, сексуальная ориентация, и демография которую только можно вообразить. Помогите нам в составлении разнообразного и богатого опыта нашего сообщества. Расскажи нам о себе во всей Твоей уникальной красоте.

Мы не только ждём писем от различных членов АН, мы ждем, чтобы члены поделились с нами своим разнообразным опытом. Возможно, Ты из всех сил пытаешься развивать отношения с Высшей Силой, когда был новичком, и Ты хочешь описать именно это. Или, Ты достиг огромного успеха когда тебе исполнилось девять лет чистоты и ты хочешь рассказать об этом. Возможно, Ты прятал что-то в глубине души в Твоём выздоровлении и вдруг сказал себе, что не можешь так больше жить. Помогите человеку, который будет так же как Ты прятать что-то, и Ты сможешь ему избавиться от этого.



Может Ты – атеист, одинокий родитель, знаменитость, ветеран... Расскажи об этом!

Не старайся описать все, что случилось с тобой с рождения и до сегодняшнего дня. Может быть, у Тебя есть, что сказать о преодолении болезни в твоём выздоровлении. Как Ты начал АН в твоём районе? Как возвратился к учёбе? Может Ты начал употреблять опять, после пяти лет чистоты и, наконец, понял свою ошибку. Или Ты стал чистым с момента как пришёл в АН, но узнал проявления своей болезни в другом? Поделись своим опытом с нами и расскажи, как духовные принципы АН помогают тебе.

Независимо от разных обстоятельств, мы, кажется, имеем много общего: все мы чувствовали себя до некоторой степени не такими как все, пока не нашли свой дом в АН. Какой, разделенный с тобой, опыт помог тебе, когда ты впервые отворил дверь и вошёл на своё первое собрание? Расскажи нам. Помни, «разнообразие» это все мы от конца и до края. Пошлите нам свой опыт! Не откладывай не на секунду.

**Отправь свой опыт и идеи в Мировой Офис**  
19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, USA  
worldboard@na.org



# В помощь писателю

**М**ы хотим поделиться с тобой важными вещами, до того как ты отправишься в это путешествие. Познакомься с некоторыми руководящими принципами до того как отправить нам свой материал.

I

Мы не будем принимать анонимные записки. Ты должен придерживаться анонимности в написании, но не можешь быть анонимным с нами по юридическим причинам.



VII

Нет слишком коротких историй. Но как приблизительное направление ориентируйся на 2,700 слов. (Семь страниц сегодняшнего Базового Текста).

II

Мы просим, не включать имена непосредственно в ваши истории, и подписывать только письмо или форму отказа от авторских прав.

Что  
важно  
знать для  
подачи

VI

Предпочтительнее, если бы Ты мог отправить нам электронный документ в формате MS Word. Посылая нам обычную рукопись, используй чёрные чернила и белую бумагу. Спасибо!

III

Пожалуйста, вложи подписанную форму отказа от авторских прав, твоё полное имя, адрес, и телефон. Возможно, нам понадобится обсудить с тобой изменения в твоей работе.

IV

Укажи также твой день чистоты. Но не волнуйся, насчёт существования минимальных требований, мы принимаем письма от членов с любым чистым сроком.

V

Принимаются истории на любом языке.

# Что случится с твоим сочинением после подачи?

I  
Мы хотим услышать о твоём выздоровлении.  
Как работают принципы АН в твоей жизни.

II  
Как мы сказали до этого, Базовый Текст – это литература, которая принадлежит каждому из нас. А члены, которые делятся своим опытом в книге, как бы отдают этот опыт сообществу. Если твоя работа отобрана чтобы войти в Базовый Текст, она может быть отредактирована или возможно переименована. Мы будем стараться уважать твой труд в процессе отбора, чтобы сохранить дух и опыт твоего рассказа, но Ты должен быть готов к тому что, если Ты отправил свою работу нам, она может быть отредактирована.



I  
Мы хотим услышать о твоём выздоровлении.  
Как работают принципы АН в твоей жизни.

II  
Мы ищем послания от членов со всего мира, с разными национальностями и вероисповеданиями, включая атеистов и агностиков. Но не забывай, что АН – это духовная, а не религиозная программа. Чувствуй себя свободно поделиться важностью своей веры, но постарайся избегать специальных религиозных сносок и терминологий.

III  
Конечно, мы соберём больше материала чем мы можем использовать. Но не дай этому факту остановить Тебя. Твой вклад может дать идеи о различных видах опыта выздоровления, который должен быть отражен, или способы развития опыта, который обнаружится в заключительном проекте, даже если твоя история туда не войдёт.

IV  
Самое главное. Не допускай, чтобы данные советы шокировали Тебя. Ты не обязан писать как профессионал. Весь присланный материал будет редактироваться.

*Мы надеемся, что этот список подсказок и советов не выглядит как список, состоящий из только «должны» и «не можете». Может оказаться полезным представить себе, как мы обычно пишем или делимся, и начать свою историю в духе этих событий.*

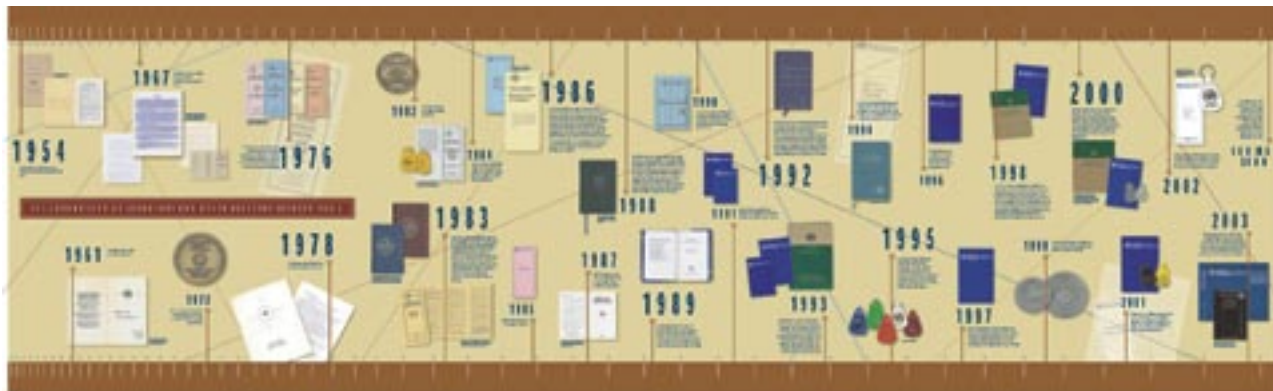
## Руководство для работы



# Будь изобретательным!

**Ч**асто, все что нужно чтобы из хорошего рассказа сделать превосходный – это просто небольшая редакция. Разница между тем, что делиться своим опытом на собрании и на бумаге в том, что на бумаге у тебя будет шанс высказаться правильно. Вот некоторые примеры, которые помогут тебе высказаться в лучшем виде.

- I** Попробуй сказать то, что ты хочешь по разному. К примеру, ты можешь написать:
- ♦ Я на самом деле хотел уколоться, или
  - ♦ Я был злой как собака и в моей голове звучал это голос, который говорил опять и опять: «бутылка водки... бутылка водки... бутылка водки», или
  - ♦ Когда я завернул за угол, я сжимал руль с такой силой, что оставил отпечатки ногтей, на обшивке руля.
- Иногда не то, что ты сказал, а как ты это сказал, имеет большое значение.
- II** Попробуй поменять местами порядок в твоём рассказе. Что получится, если начать со середины? Что будет, если начать с конца? И так далее.
- III** 3. Встань на наше место. Не просто расскажи нам как ты себя чувствовал; опиши некоторые вещи, которые привели тебя к этому. Нарисуй нам картину. Для примера ты можешь написать:
- ♦ Я был огорчён, или
  - ♦ Все цвета исчезли, и мне казалось не возможным переодеться и пойти на собрание, или просто приготовить себе еду.
- Ты мог бы написать:
- ♦ Мне было тяжело причислить себя, или
  - ♦ Все на собрании годились мне в родители и разговаривали о квартирной плате.
- IV** Пиши тем языком какой ты используешь, а не тем языком, который как ты себе представляешь должен иметь «автор». Ты пишешь о том, что ты прошёл. Сделай так, чтобы это было важно для читающего, как важно для тебя самого. Сделай так, что бы это выделялось и жило.



## Работая вместе

**В**от некоторые вещи, которые ты можешь попробовать. Другие полезные советы возможны по твоему заказу.



- ◆ Разделите темы. Темы могут состоять из:

Когда тебя «озарило» впервые – услышал и понял весть АН?

Когда кто-то делится своим опытом с тобой, и это действительно прониклось к тебе?

Поговори о том, что в течении различных тем привлекло твоё внимание и почему. Подумай о том, как ты можешь использовать эту технику в рассказе.

- ◆ Вы можете разделить, или начать помогать друг другу, в небольших группах. Попробуйте брать интервью друг у друга, чтобы узнать, что кто-то другой нашёл интересного в твоей личной истории. Или делитесь между собой, чтобы найти самое сердце в твоём опыте – вещи, которые тебе нужно особо подчеркнуть и сфокусировать.
- ◆ Вы можете попробовать по очереди писать друг для друга. Один из вас может рассказывать, в то время как другой будет конспектировать.
- ◆ Каждый из вас может немного пописать и затем поработать вместе над тем, чтобы отполировать твой труд.

И помните: «Модели выздоровевшего наркомана не существует».  
Будь самим собой, пиши так, как Ты пишешь, делись так, как Ты делишься.  
Не бойся преукрасить свой рассказ.

*Заглядывай чтобы  
получить больше  
информации на:  
[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference).*

*Здесь ты найдёшь новости  
для проэкта, идеи для  
воркшопа, и т.д.*





## Форма подачи Работы в Прогрессе и Индивидуальная Передача Авторских Прав

Работа: \_\_\_\_\_

Подающий Работу: \_\_\_\_\_

Настоящим документом, я, нижеподписавшийся член АН, тем самым предоставляю следующие предложения, которые могут использоваться в вышеупомянутой идентифицированной Работе. Весь предложенный материал при этом был подготовлен мной, как членом сообщества, работая как доброволец, в структуре сообщества. Я понимаю, что мой вклад, будет рассматриваться как предложение Мировым Офисом АН, имеющим отношение к Работе и будет использован в соответствии. Я и NAWA заключаем соглашение о том, что эта Работа является работой, выполненной по найму для NAWA, или, если работа формально не квалифицируется как таковая, в этом случае, как достаточное встречное удовлетворение, получение которого сим признаётся, Я, настоящим документом передаю NAWA все всемирные авторские права, которые принадлежат мне по закону и/или по справедливому праву на Работу.

Пожалуйста, напишите печатными буквами ваше полное имя, распишитесь и поставьте дату.

Имя: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

### **Контактная Информация:**

Адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

Номер(а) телефона(ов): \_\_\_\_\_

Чистое Время: \_\_\_\_\_