

DU KAN VARA MED OCH SKRIVA HISTORIA!

Lämna in din erfarenhet till Basic Text projektet



Beroende är dramatiska typer och vi är kanske överdrivet förtjusta i att beskriva vad som händer i våra liv och vårt program med uttryck som "en gång i livet" eller "aldrig sett förut". Men... om du läser detta har du verkligen chansen att delta i arbetet med att skapa NA:s historia. Du kan hjälpa till genom att bidra till Basic Text.

Hur kommer detta sig? Jo, som en del av er kanske vet godkände den senaste Världservicekonferensen en motion att ersätta några eller alla personliga historier i Basic Text och vi behöver få medlemmar från gemenskapen att sätta pennan till pappret och skicka oss sina texter.

Motionen inkluderar också att lägga till ett nytt förord till texten och en kort introduktion till avsnittet om personliga historier. Inga förändringar kommer att göras i kapitel ett till tio, inte heller eller i det existerande förordet eller i introduktionen. Du kan läsa mer om dessa nyheter till dags dato på vår hemsida, www.na.org/conference, eller i Januariumret av *The NA Way Magazine*.

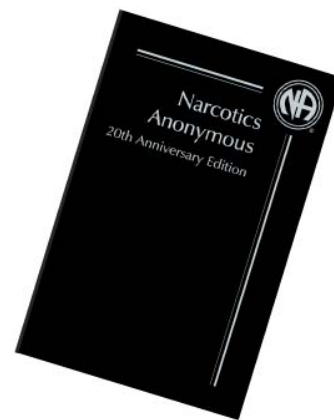
Basic Text publicerades för första gången för mer än 20 år sen och vi har sedan dess vuxit från färre än 3000 möten, mestadels i USA, till mer än 30 000 i över 100 länder. Vår gemenskap idag visar det vi alltid har vetat, vem som helst kan vara en beroende "oavsett..." och vilken beroende som helst kan finna tillfrisknande i NA. Men hur sätter vi ihop vi en samling av erfarenhet som målar upp den bilden? Vi tror att två saker är avgörande: vi behöver tänka kreativt och...



VI BEHÖVER DIN HJÄLP.



Detta är ett banbrytande projekt. Vi misstänker faktiskt att uttrycket "personliga historier" inte fullt ut beskriver det vi försöker fånga. Ordet "personliga" får det att låta som om dessa stycken tillhör några enskilda människor snarare än NA som helhet. Basic Text är NA-litteratur; den tillhör oss alla. En medlem som delar med sig av erfarenhet i boken, ger i verkligheten den erfarenheten till gemenskapen. Ordet "historia" kanske inte heller är rätt ord. När de flesta av oss hör ordet "historia" tänker vi på det traditionella: hur det var, vad som hände och hur det är nu. Vi letar förvisso efter erfarenhet som passar in i den beskrivningen, men vi vill också utveckla oss och ha ett bredare utbud av format, sätt att dela med sig och individuella röster. (Mer om detta nedan).



Håll ögon och öron öppna för ämnet kring vad denna del av Basic Text ska kallas. Om du har några idéer, låt oss veta dem. Skicka din input till worldboard@na.org

Den erfarenhet, styrka och det hopp våra medlemmar delar med sig av i Basic Text kan ge vårt program ett ansikte—för dom av oss som sitter i rummen idag och, ännu viktigare, för den beroende som fortfarande lider och som kanske kommer in genom våra dörrar imorgon. Vi behöver er hjälp att uppdatera vår delade erfarenhet så att den bättre reflekterar vilka vi är idag. Vi kan redan höra beroende som bor runt hörnet i vår hemmagrupp, vi vill höra beroende runt om i världen i vår Basic Text.

Viktiga datum:

December 2005

deadline för inskickat material

September 2006 – mars 2007

Review och input period (den period då den reviderade texten mailas till dem som anmäler sig för att få den, och medlemmar ger input på råtexten)

September 2007

Godkännadraft publiceras (detta är råtexten som kommer att röstas om på Världsservicekonferensen)

24 april – 4 maj 2008

Världsservicekonferens

För att samla all vår mångfald av röster måste vi pröva några nya saker. Vi vet att ert svar på denna förfrågan kommer bli en fantastisk start; många av er kommer skicka oss något att läsa efter att ni har läst detta. Men alla beroende är inte skickliga eller vana vid att uttrycka sig i skrift (eller på engelska). Och i vissa kulturer ses det som påträngande eller egoistiskt att skicka in sin personliga erfarenhet som svar på ett generellt upprop. För att samla in erfarenheter från en del gemenskaper måste vi använda oss av mer riktade metoder; medlemmar i dessa gemenskaper kan kanske hjälpa oss. Vi har också pratat om att använda NA-evenemang och till och med intervjuer, för att samla in erfarenhet som är mer representativt för hela vår gemenskap, det "vi" som är en samling "jag".

Hur kan du då hjälpa till? Skicka din erfarenhet till oss, sprid informationen, få andra intresserade och involverade, ge oss dina synpunkter. Vi har många nya idéer och vi vill veta vad du tycker.

Du är NA



En ny samling av delad erfarenhet är ett tillfälle att mer fullt ut återspegla den mångfald som vår gemenskap har idag – vilka vi är, det vi känner och hur vi lever. Vi hoppas på en bok som bättre visar upp vår gemenskaps internationella natur, vårt vitt spridda demografi och erfarenhetsbredden i vårt tillfrisknande. Vi vet att NA kan fungera för vem som helst, vi vill ha en samling av erfarenhet som illustrerar hur alla dessa "någon" blev drogfria, förblir drogfria och lever drogfria.

Vi finns i fler än 100 länder — i stora städer och små. En del av oss är isolerade på landsorten eller på institutioner medan andra kämpar med att forma sina liv i samhällen som är väldigt sammansvetsade. Vissa av oss blev drogfria när vi fortfarande var "barn", andra var pensionärer. Vi är varje etnicitet, sexuell identitet och demografiskt tänkbar grupp. Hjälp oss sammanställa en samling texter från vår rika gemenskap. Berätta för oss om dig i all *din* unika skönhet.

Vi söker inte bara efter texter från skiftande typer av medlemmar: vi söker också efter medlemmar som kan dela med sig av sina skiftande erfarenheter. Kanske kämpade du med att utveckla en relation till en högre makt när du var ny i programmet och vill fokusera på det. Eller du kanske hade ett genombrott efter nio år i tillfrisknande som du kan dela med dig av. Kanske konfronterade du en sedan länge begravd demon vid en tidpunkt i ditt tillfrisknande då du tänkte "jag kan inte förstå att jag har problem med det här, när jag har xx års drogfrihet". Hjälp personen som kommer att möta de demonerna eller ha de genombrotten efter dig genom att skriva ner det och skicka in det.



Du kanske är ateist, en ensamstående förälder, en kändis, en veteran...berätta om det!

Du behöver inte skriva om allt som hänt dig från födseln till nu – hur skulle du kunna det? Kanske har du något att berätta om att hantera sjukdom i tillfrisknandet... hur det är att starta en NA-grupp i ditt samhälle... att börja studera... Kanske tog du ett återfall på fem år och till sist "hajade". Eller kanske kunde du hålla dig drogfri från det ögonblicket du kom till NA men konfronterade din sjukdom på andra sätt. Dela med dig av din erfarenhet och berätta för oss vad som hände och hur NA:s andliga principer tog dig igenom det.

Oavsett våra omständigheter verkar vi ha detta gemensamt: alla kände vi oss annorlunda i någon bemärkelse tills vi hittade ett hem i NA. Vilken typ av delad erfarenhet skulle ha hjälpt dig när *du* kom in genom dörren på ditt första möte? Berätta för oss nu. Kom ihåg att "mångfald" innefattar oss alla – från "marginalerna" till "massan". Skicka oss din erfarenhet! Gör inte om den till något annat.

Skicka din erfarenhet och dina idéer till World Board
19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA91311, USA
worldboard@na.org



Tips till dig som skriver!

Vi har en del viktiga saker att dela med oss av till dig innan du ger dig av på den här resan. Här följer några punkter du kan ha i åtanke medan du skriver och några riktlinjer för inlämningen.

I

Vi accepterar inte anonymt inlämnat material. Du måste vara anonym i texten du skriver men kan inte vara anonym för oss på grund av juridiska skäl.



VII

Ingen text är för kort men som enkel riktlinje, sikta på en text som är kortare än 2700 ord (sju sidor i vår nuvarande Basic Text).

II

Vi ber att medlemmars namn inte tas med i själva materialet, utan bara i följebrevet och/eller i copyright överlåtelse formuläret.

Att tänka
på inför
inlämningen

VI

Om du kan skicka oss ett elektroniskt dokument i MS Word så är det att föredra. Om du skickar ditt bidrag med post så ber vi dig att använda svart bläck på vitt papper.

III

Inkludera ett underskrivet copyright överlåtelse formulär och ditt fullständiga namn, adress och telefonnummer – vi kanske behöver prata med dig angående redigeringar och arbeta med dig.

IV

Inkludera också ditt drogfria datum. Men oroa dig inte, det finns inga minimikrav: vi tar emot bidrag från vilken drogfri beroende som helst i NA.

V

Bidrag på vilket språk som helst är välkomna.

Vad händer med din text när du har lämnat in den?

I
När du väl skickat in det du skrivit får du inte tillbaka det. Spara därför en kopia till dig själv.

II
Som vi nämnde tidigare är Basic Text NA-litteratur som tillhör oss alla. En medlem som delar med sig av sin erfarenhet i boken ger därigenom den erfarenheten till gemenskapen. Om ditt bidrag väljs att komma med i Basic Text kommer det att bli redigerat och möjligen omdöpt. Vi vill vara så respektfulla som möjligt i den processen för att bevara rösten och erfarenheten i stycket, men du bör vara medveten om att om du skickar in ett bidrag kommer det underkastas redigering.



I
Vi vill höra om ditt tillfrisknande – hur tillämpar du principerna i ditt liv?

II
Vi söker bidrag från medlemmar över hela spektrat av religiös och andlig tro, inklusive ateistiska och agnostiska medlemmar. Men glöm inte bort att NA är ett andligt, inte religiöst, program. Känn dig fri att dela med dig av vikten i dina övertygelser men försök att avhålla dig från specifika religiösa referenser eller terminologi.

III
Självklart kommer vi få mer material än vi kan använda. Men låt inte det hindra dig. Din input kanske ger oss idéer om skilda typer av erfarenhet som behöver återges eller sätt att dela den erfarenheten som därmed kanske kommer fram i den slutgiltiga draften även om ditt bidrag inte gör det.

IV
Låt framförallt inte dessa riktlinjer skrämja dig. Du behöver inte skriva som ett proffs. Allt material vi använder kommer redigeras.

Vi hoppas dessa redaktionella riktlinjer inte låter som en lista "måsten" och "får inte". Det kan vara till hjälp att helt enkelt tänka på hur vi vanligtvis skriver och delar med oss och försöka skriva ner dina tankar på papper i den andan.

Lite
riktlinjer
för
skrivandet





Var kreativ!

Det som oftast krävs för att förvandla en bra text till en fantastisk text är bara lite redigering. Skillnaden mellan att dela med dig av din erfarenhet på papper eller på ett möte är att du på papperet får en andra chans att säga det på rätt sätt. Här är några idéer som kan hjälpa dig att säga det du vill på det bästa sättet du kan.

- I** Försök att säga det du vill säga på olika sätt. T.ex. kan du skriva;
- ◆ Jag ville verkligen använda, eller
 - ◆ Jag var arg som en retad orm och i mitt huvud hörde jag en röst som sa "en flaska gin...en flaska gin... en flaska gin", eller
 - ◆ När jag körde runt hörnet höll jag så hårt i ratten att jag lämnade nagelavtryck i vinylen.

Ibland är det inte vad du säger utan hur du säger det som förmedlar budskapet.

- II** Försök att leka med strukturen i din text. Vad händer om du börjar i mitten? Vad händer om du skulle berätta slutet först? Och så vidare.

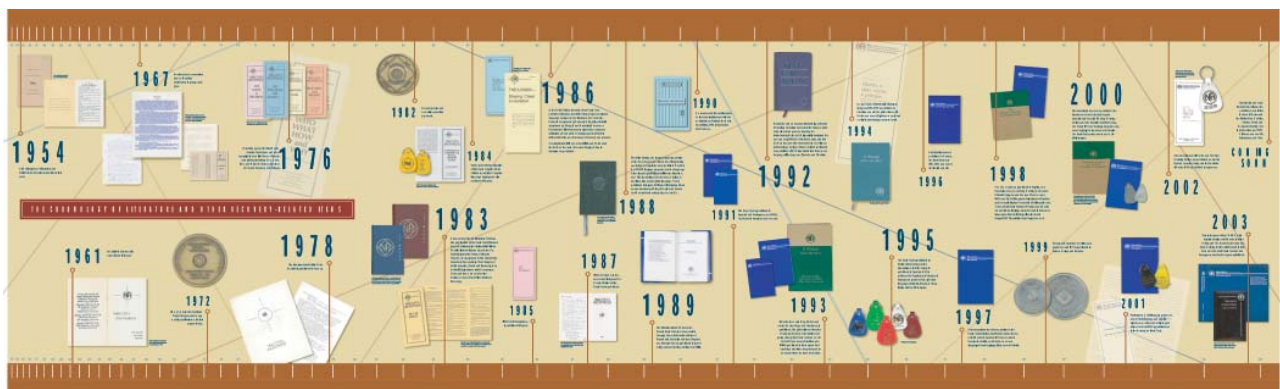
- III** Sätt oss i din situation. Berätta inte bara för oss hur du kände dig, beskriv det som fick dig att känna dig så. Måla en bild för oss. Du kan t.ex. skriva;

- ◆ Jag sörjde, eller
- ◆ Alla färger var försvunna och det verkade omöjligt att ta mig ur min pyjamas och ta mig till ett möte eller ens rosta en bit bröd.

Du skulle kunna skriva;

- ◆ Jag hade svårt att identifiera mig med, eller
- ◆ Alla på mötena var lika gamla som mina föräldrar och alla pratade om amarteringar.

- IV** Använd ditt dagliga språk istället för att försöka hitta en röst som du tror en författare skulle använda sig av. Du skriver om det som du varit med om. Gör det lika viktigt för din läsare som det var för dig. Lyft fram det. Gör det levande.



Arbeta tillsammans!

En del medlemmar är hjälpta av att arbeta i grupp. Här är exempel på något du kanske vill prova. Andra workshopidéer kommer finnas tillgängliga på begäran.

- ◆ Ha en delningssession. Ämnen som ni kan ta upp kan vara:
 - När förstod jag för första gången NA:s budskap?
 - När gjorde det verklig skillnad för dig att en annan medlem delade med sig av sin erfarenhet till dig?

Prata om vad som fångade vars och ens uppmärksamhet under delningssessionen och varför. Fundera över hur du kan använda dig av de teknikerna i ditt skrivande.

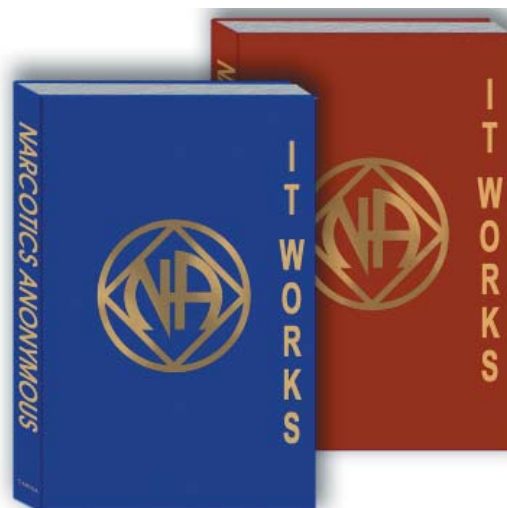
- ◆ Ni kan arbeta två och två eller hjälpa varandra att komma igång i en liten grupp. Försök intervjua varandra för att ta reda på vad någon annan finner mest intressant i din egen berättelse. Eller dela med er till varandra för att hitta kärnan i din erfarenhet – det du vill fokusera på eller lyfta fram mest.
- ◆ Ni kan turas om att skriva åt varandra. En kan tala medan en annan antecknar.
- ◆ Var och en kan skriva en stund och sedan arbeta tillsammans för att få texterna att lysa.

Och kom ihåg: "Det finns ingen färdig modell för en tillfrisknande beroende." Var dig själv, skriv som du gör och dela med dig om dig själv. Var inte rädd för att färglägga utanför linjerna!

Håll ögonen öppna för mera information på vår hemsida:

www.na.org/conference

Här kommer det att finnas uppdateringar, nyheter om projektet, idéer osv.





MATERIAL UNDER ARBETE INLÄMNINGSFORMULÄR OCH COPYRIGHT ÖVERLÄMNANDE PERSONLIG

Material: _____

Inlämnande person: _____

Med detta dokument, lämnar jag, undertecknad NA-medlem, härmed följande input att användas i ovannämnda arbete. Det inlämnade materialet är skapat av mig själv som medlem av gemenskapen och genom arbete som frivillig inom gemenskapens servicestruktur. Jag medger att mitt bidrag är att betrakta som input till NA World Services som hanterar materialet och kommer att användas på lämpligt sätt. Jag tillstår att materialet är ett "material skapat på begäran" för Narcotics Anonymous World Services, Inc., (NAWS) gemenskapens världsvida serviceenhet, eller om materialet tekniskt inte kan klassas som sådant, istället genom tillräcklig ersättning, vilket jag härmed godkänner, tillskriver jag härmed NAWS alla världsvida copyright rättigheter jag kan ha rätt till under vilka som helst juridiska och/eller likvärdiga teorier till materialet.

Vänligen texta och skriv under med hela ditt namn och datera din namnteckning.

Namn: _____

Namnteckning: _____

Datum: _____

Kontakt information:

Adress: _____

E-post adress: _____

Telefon nummer: _____

Drogfri datum: _____