



گفتگوهای موضوعی انجمن در ۲۰۰۸-۲۰۰۶

برداشتن قدم های بعدی ...

برگزاری یک دوره از کارگاه ها در مورد عناوین گفتگوهای موضوعی ، سبب شد مجموعه ای تاثیرگذار از نقطه نظرات موجود در انجمن ، حاصل شود. کلاً ، در واکنش به این عناوین در سراسر دنیا ، پاسخ های مشابهی دریافت شد. گفتگوها ، زنده و پرشور بوده اند و به نظر می رسد که باعث شده اند اعضا ، ایده ها و چشم اندازهای جدیدی را کسب کرده و به انجمن محلی خود منتقل کنند. تمامی این انرژی مثبت به ما کمک می کند تا تمرکز خود بر این گفتگوها را کمی عمیق تر سازیم. به عنوان یک انجمن ، ما شروع به پرکردن نقطه چین هایی که بین نقاط قدرت و چالش های مان وجود دارد ، کرده ایم. ما می توانیم این مرحله را در دور بعدی گفتگوها ، ادامه دهیم.

همچنین ، کارگاه هایی که ما در اجتماعات شما ، برگزار می کنیم ، در حکم جلساتی آموزشی هستند ولی ضرورتی ندارد که شما برای برگزاری کارگاه های خودتان ، الزاماً در کارگاه های ما شرکت کرده باشید. ما گروه ها ، نواحی و مناطق را تشویق می کنیم که بایکدیگر همکاری کرده و کارگاه های گفتگوهای موضوعی خود را در جهت ارتقاء آگاهی ، افزایش میزان گفتگو در انجمن و ارائه نقطه نظرات خود به ما ، برگزار نمایند . ما تلاش می کنیم جلساتی را برپا کنیم که شما بتوانید با حداقل تدارکات و برنامه ریزی ، خودتان گردانندگی آن ها را به عهده گیرید. می توانید برای راه اندازی کارگاه ها ، شرح و تاریخچه ای از این جلسات را در : http://www.na.org/discussion_boards.htm مشاهده کنید. ما امیدواریم که نقطه نظرات خود را در مورد عناوین گفتگوهای موضوعی و نیز شرح جلسات تان را برای ما ، ارسال کنید.

ایجاد جلسات همیشگی قوی

در مورد این عنوان ، ما از شرکت کنندگان در کارگاه در مورد تفاوت بین جلسه ، گروه و جلسه همیشگی ، سوال کردیم. علاوه بر آن ، در مورد نقاط قدرت جلسات همیشگی و چگونگی بهره مند شدن اعضا از بهبودی شخصی ، فضای بهبودی و اجتماع محلی NA نیز از شرکت کنندگان پرسیدیم. اعضا ، آشکارا معتقد بودند که ما همه ایده های بسیار مشخصی در مورد این که یک جلسه همیشگی چگونه باید باشد ، داریم. بسیاری از اعضا در مورد چالش هایی که گروه های آنها در تلاش به دست یابی به این ایده آل ها ، با آن مواجه بوده اند ، مشارکت کردند. به نظر می رسد که ما می دانیم که می خواهیم جلسات همیشگی مان چگونه به نظر رسیده و چه حس و حالی داشته باشد ولی همیشه نمی دانیم چگونه باید به آن برسیم.

بخش بعدی این مقاله ، ابتکاری است به نام " مشخصات یک جلسه همیشگی قوی " که همراه با نقطه نظرات انجمن برگرفته از کارگاه های فضای بهبودی و ایجاد جلسات همیشگی قوی ، است. این مشخصات در سه گروه ، طبقه بندی شده اند : ایده آل ها ، وظایف و نقش ها.



برای آخرین اطلاعات
در مورد عناوین
موضوعات گفتگو به
آدرس

[www.na.org/
discussion_
boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm)

مراجعه کرده و در گفتگوی
موضوعی تابلوی اعلانات به صورت
آن لاین شرکت کنید. در این
قسمت ، متابعی در اختیار شما قرار
می گیرد که به شما کمک می کند
تا گفتگوها را گردانندگی کرده و
اطلاعاتی در مورد ارسال نقطه
نظرات تان نیز کسب کنید. این
منابع معمولاً ، به روز می شوند
بنابراین برای کسب اطلاعات
جدید ، به طور مرتب ، آن ها را
چک کنید.

مشخصات جلسات همیشگی - ایده آل ها :

اصولی که توسط گروه و اعضای آن ، نمایان می شود		ایده آل ها
<input type="checkbox"/> اصول در عمل	<input type="checkbox"/> تداوم و تعهد	
<input type="checkbox"/> یک دورنمای مثبت	<input type="checkbox"/> روح خدمت	
<input type="checkbox"/> صمیمیت و حس در خانه بودن	<input type="checkbox"/> فواید خدمت	

ایده آل های یک گروه ، اصولی هستند که گروه و اعضای آن در امور روزانه از خود نشان می دهند. این ایده آل ها از طریق روش های بیشماری ، خود را نشان می دهند. بعضی از گروه ها ، با روندی آرام و طبیعی به این ایده آل ها دست پیدا می کنند در حالی که ، بعضی دیگر ، به سختی تلاش می کنند تا به آن ها برسند.

تداوم و تعهد در مورد اعضای جلسه خانگی ای اطلاق می شود که به طور مرتب در جلسه شرکت کرده و گروه را حمایت می کنند. زمانی که اعضا هم در جلسات و هم در خدمات گروه شرکت می کنند ، نسبت به گروه و برای گروه ، پاسخگو می شوند . شرکت مداوم در جلسات ، پیامی شفاف برای تازه وارد به همراه دارد. آن ها عادت می کنند که در ابتدای بهبودی شان ، اعضای همیشگی را بارها و بارها به طور مرتب در جلسات ببینند. اگر می گوییم اعمال قوی تر از کلماتند ، بنابراین شرکت مداوم ما در جلسات در رساندن پیام ، قوی تر از مشارکت ما در جلسات است.

روح خدمت به معنای آن است که اعضا از سر سپاسگزاری و تمایل شخصی به دیدن موفقیت گروه ، خدمت کنند نه از سر وظیفه و احساس گناه. روح خدمت عاشقانه به بهترین وجه در سطح جلسه همیشگی ، پخش می شود. کسانی که هنوز در خدمت شرکت نکرده اند با دیدن کسانی که خدمت می کنند و با آموختن از آنها ، به بهترین شکل به خدمت جذب می شوند.

فواید خدمت به معنای رشد شخصی ای است که از خدمت به گروه ، ناشی می شود. گروه یکی از بهترین فرصت ها را برای "دادن آنچه که داریم تا آن را حفظ کنیم" در اختیار ما قرار می دهد. گروه باعث می شود تا ما با تازه وارد و سایر اعضا که ممکن است به طور معمول با آن ها وقت نگذرانیم ، در ارتباط باشیم. این حالت ، ما را به اجتماع مان متصل کرده و این پیام را به تازه وارد می دهد که چگونه وصل شود و متصل بماند .

اصول در عمل شامل پاسخگویی ، مسئولیت ، فروتنی ، صبر ، تحمل ، خلوص ، اتحاد و ثبات قدم در بین سایر اصول می شود. اعضای که این اصول را تمرین می کنند ، از نظر فردی رشد کرده و تغییر می کنند و در عین حال به تقویت جلسات همیشگی شان کمک می نمایند. جلسات خانگی قوی این اصول را در جلسات بهبودی و اداری خود ، نمایان می کنند.

یک دورنمای مثبت زمانی است که گروه به اعضا کمک می کند تا نگرشی پر امید به جهان داشته باشند. یک جلسه خانگی قوی ، اعضای خود را تشویق می کند تا رویاهایی بزرگ داشته باشند ولی در عین حال ، در واقعیت باقی بمانند. وقتی که گروه در جهت بهبود تلاش های خود در رسیدن به هدف اصلی ، تمرین می کند ، اعضای گروه شروع به دیدن پیشرفت در عمل می کنند. اعضا گروه می توانند با یکدیگر همکاری کنند تا اهداف واقع گرایانه ای را تعیین کرده و راه هایی را برای رسیدن به آن ها پیدا کنند. اعضا به مرور خواهند آموخت که چگونه همان کار را برای شخص خود انجام دهند . هدف گروه در رساندن پیام به معتاد در حال عذاب ، عملی فروتنانه محسوب می شود ولی نتیجه یعنی پاک ماندن معتادان، معجزه آساست. جلسات همیشگی قوی به ما می آموزند که به جای رویاپردازی های عجیب و غریب که به هیچ جا نمی رسند ، در جهت اهداف ساده تلاش کنیم و به پیروزی های شفقت انگیزی دست پیدا کنیم.

صمیمیت و حس در خانه بودن زمانی به وجود می آید که اعضا با یکدیگر همکاری می کنند تا در نائل شدن به اهداف گروه ، تلاش کرده و روش های بهتری را برای رساندن پیام پیدا کنند. همچنین ، اعضا شروع به شناختن یکدیگر کرده و به هم کمک می کنند تا رشد و تغییر کرده و به اهداف شخصی خود نیز برسند.

مشخصات جلسات همیشگی - وظایف :

جلسات همیشگی قوی چگونه عمل می کنند .	
□ فضای امن و مثبت	□ روابط عمومی خوب
□ آموزش اصول	□ تشویق تنوع
□ خود اتکایی	□ پرورش همه اعضا

وظایف یک گروه عبارت است از تلاش های آگاهانه و خاص آن گروه برای تقویت فضای بهبودی و حرکت به سمت ایده آل های یک جلسه خانگی قوی .

فضای امن و مثبت به زنده شدن سنت سوم ما کمک می کند. یک گروه باید فضایی آکنده از پذیرش و احترام را برای همه اعضا ، ایجاد کند. یک راه ساده برای شروع این است که از اعضای شرکت کننده در جلسه خواسته شود تا گوشی های همراه خود را خاموش کرده و از اختلال و صحبت های دو نفره پرهیز کنند. تازه واردان احساس امنیت بیشتر می کنند وقتی که : ورود آنها را به جلسه خوش آمد می گوئیم اعضای، دیگر نام آنها را یاد بگیرند و به خاطر آورند، زمانی که می دانند جلسه تحت هر شرایطی، هفته به هفته برگزار می شود و زمانی که همان اعضای همیشگی را می بینند که به طور مرتب در جلسات حضور دارند ، احساس امنیت می کنند. ممکن است گروه ها بر کسانی که در جلسات شرکت می کنند و نیز کسانی که رفتار مخرب دارند ، کنترلی نداشته باشند ولی می توانند تصمیم بگیرند که چگونه واکنش نشان دهند. جلسات همیشگی قوی می توانند قدردانی خود را از اعضایی که به طور مرتب در آن ها شرکت می کنند ، نشان دهند. همچنین آن ها می توانند با قاطعیت در مقابل رفتارهای مخرب ، بایستند تا اعضا، احساس امنیت کنند. ما باید این اطمینان را به وجود آوریم تا اعضای اخلاک گر بدانند که در جلسه مورد استقبال قرار می گیرند ولی از رفتار آن ها ، استقبال نمی شود.

گروه ها می توانند **اصول را به اعضا آموزش دهند**. اصول بهبودی نهفته در قدم ها ، سنت ها ، مفاهیم و کلیه نشریات ما ، موضوعاتی عالی برای گفتگوی گروهی هستند. گروه ها می توانند از طریق جلسات موضوعی یا خواندن نشریات و یا کارگاه های گروهی ، آگاهی از اصول در میان اعضا بالا ببرند. آن ها حتی می توانند در جلسات اداری ماهانه گروه ، پیرامون یک اصل روحانی ، صحبت کنند. در سطح گروه ، روش های بیشماری برای مطالعه اصول روحانی وجود دارد. بعضی از ایده های جدید را در گروه خود آزمایش کنید و ببینید کدام یک به بهترین نحو برای شما کار می کند.

خوداتکایی، یکی از اصول بیشماری است که گروه ها می توانند آن را در عمل ، لمس کنند. جزوه خوداتکایی : اصل و تمرین می تواند ایده هایی را جهت گفتگو ، ارائه دهد. این باعث می شود اعضا بفهمند چگونه به عنوان یک گروه و به صورت فردی می توانند به منافع مشترک انجمن معتادان گمنام در کل ، کمک کنند.

روابط عمومی خوب به این مسئله می پردازد که اعمال گروه ، چگونه بر NA در کل ، اثر می گذارد. گروه می تواند بررسی کند که آیا جلسات ، الگوی جذابی از NA را ارائه می دهد یا خیر (به ویژه در جلسات باز) یا این که آیا گروه ارتباط خوبی با کسانی که فضای جلسه را فراهم می کنند ، دارد یا خیر.

به منظور **تشویق در تنوع** ، گروه ها می توانند تلاش کنند تا از معتادان با هر نوع سابقه ای ، استقبال کرده و به آن ها رسیدگی کنند. آن ها همچنین می توانند این اطمینان را به وجود آورند که هرگونه رفتاری را که ممکن است باعث دور کردن و فراری دادن سایر اعضا شود ، نمی پذیرند.

پرورش همه اعضا تنها شامل اعضای جلسه همیشگی نمی شود بلکه تمامی اعضای NA ، به ویژه تازه واردان را دربرمی گیرد. گروه ها می توانند به اعضا کمک کنند تا بهبود پیدا کنند نه این که فقط پاک باشند. گروه باید اعضا را در جهت رشد و تغییر در مسیر بهبودی شان ، حمایت و تشویق کند. گروه ها و اعضا می توانند به روش های بسیاری به یکدیگر کمک کنند : به موقع به جلسه آمدن و ماندن تا آخر جلسه ، کارکردن قدم ها و مشارکت کردن تجربه ، قدرت و امیدمان در جلسه و نشان دادن توجه و اهمیت به سایر اعضا ، چه تازه واردو چه عضو قدیمی. اعمال گروه و اعضای آن ، اساس شخصیت گروه را شکل می دهد که بر نقش های گروه در داخل و خارج از NA ، تاثیر خواهد گذاشت.

مشخصات جلسات همیشگی - نقش ها :

چگونگی ارتباط گروه با NA و جامعه	
□ همراه با اعضا ، تکامل می یابد	□ الگوی خدمت
□ یک شبکه ارتباطی به وجود می آورد	□ اتحاد و اعتبار
□ دروازه خدمت	□ پیام مثبت

نقش

نقش یک گروه ، روش های ارتباط آن گروه با داخل و خارج از NA است که شامل نقشی است که گروه در زندگی اعضا ، در اجتماع خدماتی NA و در اجتماعی بزرگ تر ، ایفا می کند.

یک جلسه همیشگی قوی **همراه با اعضای خود ، تکامل می یابد**. شخصیت گروه ، پایه پای اعضای آن ، رشد کرده و تغییر می کند. اعضای ثابت و قابل اعتماد ، به گروه شخصیت می دهند و تازه واردان نیز به شادابی و پویایی گروه ، کمک می کنند.

یک شبکه ارتباطی به وجود می آورد به این معناست که یک گروه چگونه تازه واردان را به اعضای که قادرند در زمینه بهبودی و خدمت ، راهنمایی هایی را ارائه کنند، وصل می کند. اعضای جدیدتر ، اعضای قدیمی تر را برای تجربه و حمایت شان در بهبودی شخصی و نیز برای درک شان از خدمت، الگو قرار می دهند. همچنین اعضای قدیمی تر ، نشان دهنده این حقیقت اند که بهبودی و خدمت ، فرآیندهایی مداوم هستند و تنها زمانی متوقف می شوند که ما متوقف شویم.

الگوی خدمت به این معناست که گروه به اعضای تازه وارد کمک می کند تا آن ها بفهمند که نظام خدماتی ما چگونه عمل می کند ، چگونه باید خدمت کرد و پست های خدماتی مختلف به چه معناست. گروه باید اعضای جدیدتر را برای یادگیری این موارد از طریق کارکردن با یکدیگر ، تشویق کند.

همچنین گروه باید **یک دروازه خدمت** ایجاد کند. اصول پیشرفت و تداوم ، اعضا را با خدمت به گروه و سایر سطوح ساختار خدماتی مرتبط نگه می دارد. جلسات همیشگی قوی با تشویق اعضا به حضور در جلسات اداری و پی گیری آنچه که در سطح ناحیه/منطقه/جهان می گذرد ، آن ها را به ساختار خدماتی معرفی می کنند .

اتحاد و اعتبار به معنای اتحادی است که گروه ها در ساختار خدماتی ایجاد کرده و نیز اعتباری که در جامعه، به وجود می آورند. گروه هایی که فعالانه ، وقت و منابع خود را در اختیار کمیته خدماتی ناحیه ، قرار می دهند، به ایجاد و حفظ اتحاد در اجتماع محلی NA ، کمک می کنند. همزمان با این که تلاش های خدماتی ، موثرتر شده و بیشتر به نیازهای محلی ، پاسخگو می شوند ، اتحادی که باید از سطح گروه ها ، آغاز شود ، سبب افزایش اعتبار NA می شود.

پیام مثبتی که ما به جامعه می دهیم این است که اعضای NA ، نه تنها از اعتیاد فعال رهایی یافته و روش های جدیدی برای زندگی کردن پیدا می کنند ، بلکه می آموزند که مسئولیت ها و نقش های سازنده ای را در اجتماع به عهده بگیرند. این پیام ، اعتبار NA را افزایش داده و به ما کمک می کند تا به تعداد بیشتری از معتادان دسترسی پیدا کنیم.

گروه ها می توانند از برگه دستور کار گروه جدید (به صفحه بعد مراجعه کنید) استفاده کنند تا متوجه شوند که چه مسائلی را باید مد نظر قرار داده و تقویت کنند. فرای سطح گروه ، گفتگو در مورد برگه دستور کار در ساختارهای خدماتی تان ، می تواند ایده هایی را درباره مسائل مربوط به انجمن محلی تان به شما ارائه دهد.

برگه دستور کار
ایجاد جلسات
همیشگی قوی



برگه

دستور کار ایجاد جلسات همیشگی قوی

هدف از برگه دستور کار ، کمک به اعضای NA در تقویت جلسات همیشگی شان ، است. از آن در جلسات اداری گروه تا ، استفاده کنید تا روش هایی را برای رشد و پیشرفت، بیابید. ایده جلسات اداری طولانی مدت تر ، همیشه جالب نیست. در صورت لزوم ، گروه می تواند جلسه اداری اضطراری ای را برنامه ریزی کرده یا در روز دیگری ، یک گردهمایی ترتیب دهد. در روحی از بخشش ، صرف کمی وقت اضافی ، تاثیر زیادی در تقویت گروه داشته و در نتیجه ، باعث رساندن بهتر پیام می شود. برای این که این فرآیند ، سریع و روان صورت پذیرد ، کپی هایی از این برگه را از پیش ، به تعداد اعضای گروه ، تهیه کنید. برگه دستور کار شامل فهرستی از مشخصات جلسه همیشگی در سه دسته مندرج می باشد.

- ۱ به منظور تقویت گروه ، حوزه هایی را مشخص کنید :** برای هر دسته ، اعضا می توانند قبل یا حین جلسه اداری ، یک یا دو مورد را که گروه توانایی تقویت آن ها را دارد ، انتخاب کنند. فهرست ها را با یکدیگر مقایسه کرده یا رای گیری کنند. هر بار به یک موضوع اصلی پردازید.
- ۲ مشکلات را مشخص کنید :** گروه باید به طور خلاصه در مورد آنچه که نیاز به تغییر و بهبود دارد و هر بار در مورد یک موضوع ، گفتگو کند . به خاطر داشته باشید که آسان بگیرید! خیلی در مشکلات ، غرق نشوید ، به راه حل ها پردازید.
- ۳ به طور گروهی در مورد راه حل ها ، گفتگو کنید :** به صورت گروهی ، در مورد ایده هایی که به راه حل ها منجر می شوند ، گفتگو کنید. به خاطر داشته باشید که هیچ ایده بدی وجود ندارد و نیازی به بحث کردن نیست. ممکن است ایده ای که کار نمی کند ، ما را به ایده ای برساند که برای ما کار می کند. به منظور پیشرفت ، بر روش ها ، متمرکز شوید و نگران کامل بودن نباشید. پیشرفت های کوچک بهتر از هیچ پیشرفتی هستند.
- ۴ راه حل انتخاب کنید :** ایده هایی را انتخاب کنید که اکثریت اعضا در مورد آن ، توافق دارند. در صورت لزوم ، از طریق رای گیری ساده می توانید این کار را انجام دهید.
- ۵ تصمیم گیری کنید :** با استفاده از گفتگوی گروهی ، اقدامات عملی و ساده ای را که گروه می تواند در راستای رسیدن به راه حل ها ، انجام دهد ، پیدا کنید. در مورد این که چه کسی باید این اقدامات را انجام داده و چگونگی آن ، دقیق و روشن باشید.

مثال

حوزه ای که باید تقویت شود : وظایف – روابط عمومی

مشکل : مسئولین مکان جلسه از سرو صدا و به هم ریختگی بعد از جلسه ، شکایت دارند و نمی دانند که در مورد این مشکل باید با چه کسی صحبت کنند.
گفتگوی گروهی / انتخاب راه حل ها (رای گیری) :

- اعضا را در مورد سرو صدا مطلع کنید (۲)
- شخصی را برای تمیزکردن پس از جلسه ، مشخص کنید. (۵)
- آن را در زمان جلسه اعلام کنید . (۵)
- به مسئولین مکان جلسه ، شماره تلفن بدهید. (۴)
- همچنین سطل آشغال ها / زیرسیگاری ها را یادآوری کنید. (۳)
- شخصی را برای ملاقات ماهانه مسئولین انتخاب کنید. (۵)

تصمیمات:

- تصمیم نهایی در مورد کنترل سروصدا و به هم ریختگی را در جلسه ، اعلام کنید.
- منشی گروه ، شماره تماس ما را به مسئولین جلسه داده و به طور ماهانه با آن ها ملاقات خواهد کرد.
- به طور ماهانه ، شخصی ، مسئول نظافت مکان جلسه خواهد بود تا از به هم ریختگی ، جلوگیری شود.

اصولی که توسط گروه و اعضای آن ، به نمایش گذاشته می شوند .

- تداوم و تعهد :** اعضا روی جلسات و خدمتگزاران مورد اعتماد ما ، حساب می کنند.
- روح خدمت :** اعضا ، مشتاقانه و با حس قدرشناسی نسبت به NA ، خدمت می کنند.
- فواید خدمت :** خدمتگزاران مورد اعتماد ، رشدی را که ناشی از خدمت است ، از خود نشان می دهند.
- اصول در عمل :** اعضا با اصول NA زندگی کرده و در مورد آن ها در جلسات ، مشارکت می کنند.
- دورنمای مثبت :** گروه و اعضا ، رویاهایی بزرگ داشته و در مورد موفقیت های شان ، مشارکت می کنند.
- صمیمیت و حس درخانه بودن :** ما به اعضا کمک می کنیم تا احساس کنند بخشی از یک انجمن هستند.
- سایر _____

ایده آل ها :

جلسات همیشگی قوی چگونه عمل می کنند؟

- فضای امن و مثبت :** قالب جلسات ما به گونه ای است که ما را بر بهبودی متمرکز نگه می دارد.
- آموزش اصول :** گروه در مورد قدم ها ، سنت ها و نشریات ، صحبت می کند.
- خود انکایی :** اعضا به طور رایگان زمان و منابع خود را در جهت حمایت از پیام بهبودی ، وقف می کنند.
- روابط عمومی خوب :** گروه ما ، کاملاً بر NA در کل، اثر می گذارد.
- تشویق تنوع :** جلسه به تمامی تازه واردان رسیدگی کرده و از آن ها استقبال می کند.
- رسیدگی به همه اعضا :** اعضای گروه ، از یکدیگر حمایت کرده و به یکدیگر در راستای رشد کردن ، کمک می کنند.
- سایر _____

وظایف :

چگونگی ارتباط متقابل یک گروه با NA و جامعه

- با اعضا تکامل می یابد :** رشد شخصی اعضا ، گروه را تقویت می کند.
- یک شبکه ارتباطی ایجاد می کند :** گروه ما ، تازه واردان را با اعضای با تجربه ، مرتبط می کند.
- دروازه خدمت :** اعضا ، تازه وارد را با خدمت به گروه و سپس خدمات فرای آن ، آشنا می کنند.
- الگوی خدمت :** گروه ما ، خدمتگزاران مورد اعتماد را جهت این که در سایر سطوح نیز به خوبی خدمت کنند ، آماده می کند.
- اتحاد و اعتبار :** ما در فضای همکاری ، با سایر گروه ها و کمیته های خدماتی ناحیه ، کار می کنیم.
- پیام مثبت :** اعضای گروه ، نمونه این هستند که چگونه NA باعث زندگی ای بهتر می شود.
- سایر _____

نقش ها :

یادداشت های گروه (در صورت نیاز ، از کاغذ دیگری استفاده کنید)

_____ حوزه ای که باید تقویت شود : **۱**

_____ مشکل : **۲**

_____ گفتگوی گروهی : **۳**

_____ انتخاب راه حل ها **۴**

_____ تصمیمات **۵**

ایجاد جلسات همیشگی قوی

جایی که از
اینجا
به آن
می رسیم

این دور از گفتگو ، جهت تمرکز ما را تغییر خواهد داد. ما وقت کمتری را روی تعیین راه حل ها گذاشته و وقت بیشتری را روی این که چگونه براساس آن راه حل ها ، عمل کنیم ، می گذاریم. نقطه نظرانی که شما ارائه می دهید ، منابعی را ایجاد می کند که از طریق آن ها می توانیم بیشتر به گروه ها ، کمک کنیم. تا کنون ، ما نقطه نظرانی را دریافت کرده ایم که در مورد نیاز به ابزار یا جزواتی بوده اند که آگاهی گروه را از بعضی از مسائل مثل اهمیت داشتن یک جلسه همیشگی و فواید خدمت بالامی برند. بعضی از اعضا، عنوان کرده اند که ابزار گروه به معنای واقعی کمک کننده است مثلاً اطلاعات چاپ شده برای خدمتگزاران مورد اعتماد (وظایف منشی ، رهبر ، گرداننده و غیره). ما امیدواریم که در ماه های آینده، ایده بهتری را در مورد این که چه مواردی از گفتگوها باید در این فهرست بگنجد ، دریافت کنیم.

به عنوان شروع ، ما از نقطه نظر ذکر شده ، استفاده کرده ایم تا ابزاری اساسی برای کمک به گروه ها در مشخص کردن روش های رشد و تغییرشان ، تهیه کنیم. این ابزار ، قابل استفاده در جلسات اداری است تا به گروه ها ، کمک کند که به روش هایی عملی برای قوی تر شدن ، بیندیشند. به صورت فردی ؛ ما از تراز گرفتن شخصی ، بهره می بریم . گروه ها نیز ، می توانند تراز گروه شان را بگیرند. ما امیدواریم که گفتگو پیرامون این موضوع به گروه ها ، کمک کند تا روش های جدیدی را برای برطرف کردن مشکلات شان بیابند. همچنین امیدواریم که شما ، تجربیات تان را با ما در میان بگذارید.

گروه ...



به مشارکت می گذارد ...



قدرت و شهامت



دوستی



صلح و آرامش



عشق



خداوند



چه کسانی در جلسات ما حضور ندارند و چرا؟

معتادان گمنام به عنوان یک انجمن ، دائماً در حال رشد و تغییر است. مهمترین هدف ما تقویت تلاش هایی است که باعث دسترسی به معتاد در حال عذاب می شود. ما راه بسیار طولانی ای را برای رسیدن به این هدف طی کرده ایم ولی هنوز جای پیشرفت داریم.

نقطه نظرات انجمن ، همواره به این نکته اشاره داشته است که ما به تمامی معتادان اجتماع دسترسی نداریم. جلساتی پیرامون موضوع چه کسی به جلسات ما نمی آید و چرا؟ که در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۰۶ برگزار شد ، این موضوع را به اجتماعات محلی NA منتقل کرد که اجتماعات NA ما ، وقفه جمعیتی دارند. یکی از موارد بیانیه اهداف و رویاهای ما ، هرچقدر هم که بلندپروازانه به نظر برسد ، آرمانی را بیان می کند که ما برای آن تلاش می کنیم ، این که " هر معتادی در جهان ، فرصت تجربه پیام ما را در فرهنگ و زبان خود ، داشته باشد. " این بدین معناست که ما تلاش کنیم این امکان را برای آن ها به وجود بیاوریم تا ما را پیدا کنند و وقتی که به ما ملحق می شوند ، تلاش کنیم آنچه را که داریم به گونه ای که بتوانند آن را درک کنند ، در اختیارشان قرار دهیم. ما در این زمینه ، پیشرفت داشته ایم ولی کمکان در بسیاری از مناطق ، در دسترسی به زبان ها و فرهنگ هایی که در اقلیت هستند ، مشکل داریم. به طور مثال ، امروزه، هزاران جلسه اسپانیایی زبان در دنیا برگزار می شود ولی هنوز در اجتماعاتی که زبان اسپانیایی ، زبان اصلی آن ها نیست ، مشکل وجود دارد.

ما تمایل داریم قدرت آن هم دلی اولیه را دست کم بگیریم. به نظر می آید همه ما به دنبال کسانی می گردیم که شبیه خودمان باشند ، به همان شکل که ما مصرف می کردیم ، مصرف کرده باشند یا تجربیات مشابهی با ما داشته باشند. ما این کار را به ویژه وقتی که تازه وارد هستیم ، انجام می دهیم. بسیاری از ما بیان می کنیم آنچه را که در اولین جلسه مان ، شنیده ایم ، دقیقاً به خاطر نمی آوریم ولی چگونگی احساس مان در آن جلسه را به یاد داریم. پیام ما ، امید است ، احساسی که وقتی فکر می کنیم NA ، چیزی برای ما دارد ، به ما دست می دهد. برای رسیدن به آن امید ، باید نابوری مان را برای لحظه ای رها کرده و این فکر را بپذیریم که شاید ، فقط شاید ، ما هم بتوانیم مصرف مان را قطع کرده و راهی جدید برای زندگی بیابیم. یک تازه وارد در جلسه ای پراز آدم هایی که به یکدیگر شباهت دارند ولی به او شباهتی ندارند ، احتمالاً مملو از احساس بیگانگی خواهد شد. ما می گوییم که " تنوع ما ، نقطه قدرت ماست. " ولی اغلب از صحبت کردن در مورد گوناگونی ، وحشت داریم. ما روی شباهت های مان تمرکز می کنیم تا زمینه های مشترکی را با سایر اعضا پیدا کنیم ولی این به معنای آن نیست که تفاوت های ما ، ناپدید خواهند شد. باید مواظب باشیم که آنقدر در شباهت ها غرق نشویم که حاضر نشویم تفاوت های مان را بپذیریم. اگر چنین کاری کنیم ، احتمالاً تازه وارد را از ارتباط برقرار کردن ، محروم می کنیم. ما می دانیم که حداقل دو مورد مشترک را با تمامی اعضای NA تقسیم می کنیم : اعتیاد و بهبودی . ممکن است تازه واردان ، بپذیرند که معتادند ولی ما تنها زمانی می توانیم پیام امیدمان را در اختیارشان قرار دهیم که آن ها احساس کنند در انجمن ، جایگاهی دارند.

نقطه نظرات انجمن ، همچنین ، ابعاد مهمی از موضوع را آشکار کرد. سهم جمعیت تازه واردانی که دیگر به جلسات باز نمی گردند ، در اجتماعات مختلف NA ، متفاوت است. به منظور اقدامات محلی ، هر اجتماع NA ، باید داخل و خارج از NA را بررسی کرده و بفهمد که چه کسی ، پیام ما را نمی شنود. بعد از این که مشخص می کنیم چه کسانی به جلسات نمی آیند ، می توانیم از خودمان ، سوالات دیگری پرسیم. مهم تر از همه این که آیا اصلاً این افراد از ابتدا ، NA را پیدا کرده بودند؟ اگر بله ، پس چرا دیگر به جلسه باز نگشتند؟

سوالات مربوطه برای بدنه های خدماتی

در صورتی که بخش هایی از جمعیت محلی وجود دارند که هرگز با NA آشنا نشده اند ، بنابراین ما باید در تلاش های خدمات محلی مان ، به دنبال راه حل ها باشیم.

۱- چه خلاء ارتباطی و تصور نادرستی در مورد NA در جامعه وجود دارد که ساختارهای خدماتی ما می توانند به منظور حل آن ها ، تلاش کنند؟

۲- چه کار میتوانیم انجام دهیم تا در مورد NA به اعضای بالقوه اطلاع رسانی کنیم؟

سوالات مربوطه برای گروه ها و اعضا

اگر افرادی وجود دارند که NA را پیدا کرده ولی به جلسات باز نمی گردند ، ما می توانیم بررسی کنیم که به عنوان گروه و به صورت فردی ، چه کار می کنیم تا همه احساس کنند مورد استقبال قرار گرفته اند. برنامه ما ، چیزی برای ارائه کردن به همه دارد و این مسئولیت ماست که مطمئن شویم انجمن مان هم به اندازه خود برنامه بهبودی NA ، جذاب و قابل دسترسی است. ما باید اطمینان پیدا کنیم که در اجتماع NA مان برای " تمامی ویژگی های فرد در حال بهبودی " ، جایی وجود دارد.

۳. به عنوان یک عضو ، چه تلاش های شخصی ای می توانم انجام دهم (و سایر اعضا را هم در جهت این تلاش ها ، تشویق کنم) تا به انواع مختلف افراد ، کمک کنم؟
۴. چه تغییراتی در سطح گروه ایجاد کنیم تا مطمئن شویم که اعضا را فراری نمی دهیم و برعکس از همه استقبال می کنیم؟

چه کسی دیگر به جلسات ما نمی آید و چرا؟

واضح است که میزان راحتی کلیه جلسات NA برای تمامی اعضا یکسان نیست. نکته مهم این است که بدانیم همه معتادان اجتماع مان ، جلساتی دارند که می توانند در آن احساس راحتی کنند. در حالی که اعضا سعی می کنند پیام را برسانند ، مسئولیت ما این است که مشکلات بهبودی در اجتماع مان را مشخص کرده و بر آن ها فائق شویم. این کار ، بخشی از دادن آنچه که به طور رایگان در اختیار ما گذاشته شده است ، می باشد. پاسخ به این سوال که "چه کسی به جلسات نمی آید؟" از اجتماعی به اجتماع دیگر ، متفاوت است ، بنابراین هر اجتماع باید پاسخ ها و راه حل های خود را پیدا کند. جلسات پیرامون نیازهای مشترک و نشریات موضوعی ، نقش موثری در راه حل دارند ولی به نظر می رسد ما می توانیم کارهای بیشتری انجام دهیم. در بعضی موارد ، ممکن است هیچ راه حلی به فکر ما نرسد جز این که هشیارانه ، صبر کنیم و زمانی که فرصتی برای کمک و دسترسی پیدا می کنیم ، آنگاه از آن استفاده کنیم. اگر روش هایی وجود داشته باشد که نظام خدماتی ما به وسیله آن ، این اعضا را به جلسات مان جذب کرده و ما به عنوان فردو گروه ، آن ها را در اینجا نگه داریم ، بنابراین ما مسئول هستیم هرکاری که می توانیم ، انجام دهیم. این به قدم دوازدهم ، سنت پنجم ، مفهوم اول و اهداف و رویاهای خدمات جهانی NA ، بر می گردد. هدف ، رساندن پیام است.

جایی که از
اینجا
به آن
می رسیم

ساختار خدماتی ما

ما همچنین ، انرژی بسیار زیاد و نقطه نظرات ارزشمندی را درباره این موضوع ، دریافت کردیم. اعضا ، مشتاقانه ، ایده های مختلفی را در مورد خدمات NA ، بیان کردند. ایده ها و نکته های اصلی ، عموماً ثابت و یکسان بودند. اول از همه ، ما باید فضای بهبودی را از جلسات مان به ساختار خدماتی مان بیاوریم. دوم این که ، ما به روش های موثر و مطمئنی برای پرورش رهبران در خدمات NA ، نیاز داریم. سوم ، ما باید برنامه ریزی و خود اتکایی خود را تقویت کنیم. انجمن اعتقاد دارد که نظام خدماتی فعلی ما ، بسیار خشک و جدی است. کمیته ها ، خط مشی ها و کتابچه های راهنمای کنونی ما ، همیشه در تلاش های مان برای استقبال و پذیرفتن یک تازه وارد یا پاسخگویی بهتر به نیازهای جامعه ، کمک کننده نیستند. چالشی که همه ما با آن روبرو هستیم ، یافتن شیوه های جدید برای تحقق بخشیدن تلاش های خدماتی مان است. بسیاری از سطوح خدماتی ، همین حالا هم این کار را انجام می دهند. خدمات جهانی NA ، به جمع آوری نظرات شما و گفتگوهای موضوعی انجمن ، ادامه خواهد داد. رشد خدماتی ما ، یک فرآیند تدریجی خواهد بود. ما می توانیم کار را با آنچه پیش روی ماست ، آغاز کنیم.

یک دیدگاه مشترک در مورد آنچه که برای ما بیشترین اهمیت را در سطوح مختلف خدماتی دارد ، باعث می شود که ما به طور موفقیت آمیزی با یکدیگر کار کنیم. یکی از اولین اقداماتی که می توانیم انجام دهیم ، وارد کردن شکلی از برنامه ریزی در فعالیت های خدماتی مان در سطوح مختلف است. برای حوزه هایی که امیدواریم در آن ها رشد کنیم ، جذاب تر کردن جلسات اداری ، رهبری ، تعلیم و منابع و ابزار برنامه ریزی ، می توانند بسیار موثر باشند. بعضی از بدنه های خدماتی ، ابزارهای محلی ای را ارائه داده اند که ما آن ها را در بخشی از وب سایت مان ، در دسترس قرار داده ایم :

http://www.na.org/local_resource_area.htm

ما از سایر اعضا و بدنه های خدماتی ، دعوت می کنیم که منابع خود را با ما در میان بگذارند. این منابع را به پست الکترونیکی زیر ، ایمیل کنید : fsmail@na.org

همچنین ، هر ایده ای در مورد ابزاری که خدمات جهانی می تواند به منظور کمک به تلاش های خدماتی شما ، تهیه کند ، با ما مشارکت کنید.

فضای بهبودی در خدمت

اعضا ، مکرراً به ارزش بهبودی شخصی به ویژه به یک درک موثر از نشریات ، قدم ها ، سنت ها و مفاهیم مان در خدمات NA ، اشاره کرده اند . بعضی از اعضا اظهار کرده اند که برای خدمتگزاران مورد اعتماد ، مفید خواهد بود اگر بیانیه اهداف و رویاهای خدماتی جهانی را که به دفعات در سطوح محلی درباره آن صحبت می شود ، مرور کنند. به نظر می رسد که خدمتگزاران در همه جا ، اعتقاد راسخ دارند که خدمت در NA ، به طور حیاتی ، امتداد بهبودی شخصی تک اعضاست.

به دلیل این که جلسات اداری ، فاقد فضای بهبودی است بسیاری از اعضا ، حاضر نیستند خارج از سطح گروه ، خدمت کنند. اگر آنچه را که درباره جلسات همیشگی قوی می دانیم در جلسات اداری مان ، به کار گیریم ، می توانیم اعضای بیشتری را به خدمت ، جذب کنیم. اگر بتوانیم همان احساس خوشایندی را که تازه وارد نسبت به NA دارد ، نسبت به خدمت نیز در او ایجاد کنیم ، برای شروع ، کار بزرگی انجام داده ایم. بعضی از بدنه های خدماتی ، تلاش های ویژه ای انجام می دهند تا بهبودی را به جلسات اداری شان، منتقل کنند. به طور مثال ، بعضی از آن ها ، در جلسات اداری خود ، سالروز های تولد بهبودی را اعلام می کنند. بعضی دیگر ، جلسه اداری شان را با یک جلسه بهبودی ، شروع می کنند. باین همه ، عده ای نیز از پیشنهاد و بحث و جدل فاصله گرفته و به سمت تصمیم گیری های گروهی مبتنی بر گفتگوی آزاد رفته اند. بعضی از این تغییرات ، موفق تر از بقیه بوده اند. ما به عنوان هیئت جهانی شما ، با هم کار می کنیم تا فهرستی از ارزش های مشترک و اصول پایه ای را که همه در مورد آن توافق داریم ، تهیه کنیم. ما از آن ها برای هدایت کاری که باهم انجام می دهیم ، استفاده می کنیم. ممکن است بدنه های خدماتی ، آن را به عنوان روشی برای ارتباط برقرار کردن با یکدیگر ، در نظر بگیرند. همچنین اعضا ، یک جزوه اطلاعاتی یا سایر ابزار پایه را برای منتقل کردن بهبودی به خدمت ، پیشنهاد کردند.

سوالات مربوط به فضای بهبودی در خدمت

ما مایلیم در مورد این که ساختارهای خدماتی برای ایجاد فضای بهبودی ، چه کار کرده یا چه کار می توانند بکنند، بیشتر بشنویم. با ایده های تان ، خلاقانه تر برخورد کنید. نه تنها در مورد فضای حاکم کنونی تان ، بلکه در مورد امکان فضاهای دیگر نیز صحبت کنید .

۱. به صورت فردی ، چه اقداماتی انجام داده یا می توانید انجام دهید تا بهبودی شخصی را به فعالیت های خدماتی تان ، منتقل کنید؟
۲. کمیته ها و ساختارهای خدماتی شما ، چه اقداماتی انجام داده یا می توانند انجام دهند تا فضای بهبودی را بهتر سازند؟

رهبری

ایثار
یکپارچگی
پاسخگویی
عمق روحانی
صداقت
تحمیل
فروتنی
ایمان
روشن بینی

موضوع ایجاد رهبری به طور مستقیم به فضای بهبودی در جلسات اداری مان ، مرتبط است. نحوه تعلیم رهبری ما ، کاملاً بستگی به آن دارد که بدنه های خدماتی برای تشویق اعضا به خدمت ، چه کارهایی انجام می دهند. بعضی از اجتماعات NA ، میزبان کارگاه های خدماتی و روزهای آموزشی می شوند. بعضی دیگر به طور متناوب ، انتخابات برگزار کرده و یا به منظور تداوم فرصت های آموزشی بیشتر ، دوره های خدمات را با یکدیگر ادغام نمی کنند. این روش ها از نظر تاثیرگذاری ، با یکدیگر متفاوتند و اعضا ، بیشترین میزان موفقیت را زمانی تجربه می کنند که این روش ها را با یکدیگر ترکیب کرده و به طور جدی ، آن ها را به کار می گیرند. در این تلاش صبر ، عاملی حیاتی است. همانطور که ما در سی یا شصت روز ، بهبود پیدا نمی کنیم ، ممکن است تلاش های ما در تعلیم رهبری نیز شامل مرور زمان شود. ما مشتاقیم بدانیم که شما در اجتماع محلی تان ، چه کاری برای تشویق اعضا به خدمت در جهت کمک به رشد رهبران می کنید.

سوالات مربوط به رهبری

۳. چگونه می توانیم درک اعضا را از نقش ها و مسئولیت های هر پُست خدماتی ، افزایش دهیم ؟
۴. چگونه می توانیم بهتر خدمتگزاران مورد اعتماد یا خدمتگزاران بالقوه را تحت تعلیم و مشاوره قرار داده و از آنان حمایت کنیم؟

برنامه ریزی و حمایت

یکی از رایج ترین چالش ها برای بدنه های خدماتی در سراسر دنیا ، کمبود منابع مناسب است. این مشکل همواره ، نتیجه مستقیم عدم حمایت اعضا بوده است. بدنه های خدماتی به منظور انجام وظایف شان ، نیاز به بودجه دارند ولی در عین حال به وقت و انرژی اعضای قوی نیز ، نیاز دارند. همه ما می دانیم که با دادن آنچه که داریم ، می توانیم آن را حفظ کنیم. ما باید این آگاهی را بالا ببریم که خوداتکایی ، تنها به معنای مراقبت از خودمان نیست. ما ، خود اتکایی را با بخشیدن وقت ، انرژی و منابع مان به انجمن تمرین می کنیم تا روش زندگی مان را در عمل تجربه کنیم. اعضا ، می توانند از طریق روش های دیگری به غیر از پول ، کمک کنند. آن ها می توانند با صرف وقت و انرژی شان در خدمت به NA ، موثر باشند. بعضی اوقات ، منابع ما در یک یا چند سطح خدماتی ، درگیر می شوند. ممکن است اعضا تمایل داشته باشند وقت و انرژی شان را صرف گروه ها و بدنه های خدماتی ای نمایند که مستقیماً به آن ها خدمت می کنند ولی مایل نباشند که به اجتماعات NA

همسایه یا سایر سطوح خدماتی ، کمک کنند. روح اتحاد در سنت اول مان به ما یادآوری می کند که حمایت از NA در هر جا ، به معنای خوداتکایی است. به عنوان معتاد ، ممکن است تسلیم این ترس شویم که پول ، وقت و آدمهای کافی نداریم و باید منابع مان را حفظ کنیم. با این حال ، بهبودی به ما می آموزد که با بخشیدن است که می توانیم چیزی را حفظ کنیم. اصول بخشش و خدمت ، راه حل هایی روحانی برای ترس خودمحورانه ما که اصل بیماری ما را تشکیل می دهد ، هستند. امکان رشد شخصی ما در بهبودی با قوی شدن NA ، توسعه پیدا می کند.

علاوه بر کمبود منابع ، ساختارهای خدماتی ما نیز به طور مداوم و به نحو احسن از منابع استفاده نمی کنند. برنامه ریزی می تواند به ما کمک کند تا به گونه ای بهتر منابع مان را مدیریت کنیم. خدمتگزاران مورد اعتماد ، ابزار برنامه ریزی ناحیه را با شور و شوق فراوان دریافت کرده اند. این ابزار به اعضا کمک می کند تا موضوعات را مشخص و الویت بندی کرده و برنامه های عملی و واقع گرایانه ای را به منظور رسیدن به اهداف مشترک ، طراحی کنند. با این روش ، تعداد بیشتری از اعضا ، نقش های فعالی را در هر مرحله از این فرآیند به عهده می گیرند. اعضا ، می توانند احساس کنند که بخشی از راه حل بوده و به این ترتیب ، به افزایش آگاهی از فعالیت های خدمات محلی ، کمک می کنند. مناطق و نواحی ، موفقیت های اولیه چشمگیری را در این فرآیند گزارش کرده اند. ما از شما دعوت می کنیم تا از این ابزار در کارگاه های گفتگوهای موضوعی خود ، استفاده کرده و نظر تان را درباره ابزار برنامه ریزی ناحیه نیز به همراه نقطه نظرات کارگاه گفتگوی موضوعی تان ، برای ما ارسال کنید. اگر بتوانیم این اولین قدم را در جهت برنامه ریزی بهتر برداریم ، می توانیم به همکاری با یکدیگر ادامه دهیم تا روش های دیگری را برای بهبود فعالیت های خدماتی مان ، تعیین کنیم ، خدمت را مفرح تر و سازنده تر سازیم و به شکل بهتری ، پیام را منتقل کنیم. ما از نقطه نظرات شما در مورد این ابزار و فرآیند برنامه ریزی ، استقبال می کنیم.

سوالات مربوط به برنامه ریزی و خود اتکایی

قبل از هر چیزی ، توصیه می کنیم که از ابزار برنامه ریزی استفاده کنید. به ما بگویید که چه چیز در مورد این ابزار یا سایر اشکال برنامه ریزی تان ، کار می کند و چه چیز کار نمی کند.

- ۱- چگونه از برنامه ریزی در فعالیت های خدماتی تان ، استفاده کرده اید؟
- ۲- کدام فعالیت های خدماتی باعث شده یا می توانند باعث شوند که شما به مسئله کمبود منابع مالی یا انسانی بپردازید تا بتوانید کاملاً خوداتکا شوید؟

ساختار خدماتی ما :

انجمن ما ، راه طولانی ای را از زمانی که ما برای اولین بار این ساختار را به وجود آوردیم ، طی کرده است. نیازهای اعضا ، اجتماعات و همچنین منابع ما ، به شدت تغییر کرده است. ما تمام سعی خود را می کنیم تا ادامه دهیم. حوزه هایی که در این بخش مطرح شدند شامل : فضای بهبودی در خدمت ، رهبری ، برنامه ریزی و خود اتکایی ، مواردی هستند که ما می توانیم سریعاً شروع به تغییر آن ها ، نماییم. بسیاری از ما زمانی را به یاد می آوریم که جلسات کمیته های خدماتی، تبدیل به مسابقه فریادزنی شده بودند. ما معمولاً بعد از این جلسات ، قادر بودیم یکدیگر را در آغوش گرفته و برای صرف قهوه یا شام ، باهم بیرون برویم. درست مانند کارکرد قدم دهم ، ما یاد می گیریم که اگر به طور مصلحه آمیز به یکدیگر خدمت کنیم ، دیگر مجبور نخواهیم بود که بعدها ، جبران خسارت کنیم. یک رهبری قوی می تواند هم دلیل و هم نتیجه تغییر نگرش ما نسبت به خدمت باشد. نقش رهبران ما ، پرورش سایر رهبران است که باعث می شود پیام ما ، عملی شود. رهبران ما از سایر اعضا دعوت می کنند تا به پا خواسته و تبدیل به بخشی از انجمن NA و ساختار خدماتی آن شوند. ما یکدیگر را تشویق به در اختیار گذاشتن وقت و منابع مان می کنیم. سپاسگزاری ما وقتی خود را نشان می دهد که ما آنچه را که داریم ، به رایگان می بخشیم و در عین حال ، زمانی خود را بهتر نشان می دهد که آنچه را که به ما داده شده است ، هدر ندهیم. برنامه ریزی دقیق خدمات مان ، باعث می شود که مسئولانه از منابع مان ، استفاده کنیم.

یک بار دیگر از شما دعوت می کنیم تا ابزار برنامه ریزی ناحیه و برگه تمرین را به کارگیرید. نقطه نظرات تان را برای ما ارسال کنید. به ما بگویید برای انتقال بهبودی به جلسات اداری تان ، چه اقداماتی انجام می دهید و چگونه رهبری را در اجتماع خدماتی تان ، تقویت می کنید. وقتی ما را در جریان آنچه که کار می کند قرار دهید ، می توانیم به شما کمک کنیم آن را گسترش دهید تا ساختار خدماتی ما به رشد طبیعی خود ، ادامه دهد.

جایی که از
اینجا
به آن
می رسیم



گفتگوهای موضوعی انجمن در ۲۰۰۸-۲۰۰۶

برداشتن قدم های بعدی ...

ایجاد جلسات همیشگی قوی

نقطه نظرات پیرامون این موضوع ، منجر به دو ابزار جدید گروه شد. اولین ابزار ، برگه "کیفیت های یک جلسه همیشگی قوی" است. این برگه شامل نقطه نظرات اعضا از سراسر دنیا در مورد معنای یک جلسه همیشگی قوی است. به منظور کمک به اعضا برای تقویت این کیفیت ها ، ما برگه تمرین "کیفیت های جلسات همیشگی قوی" را تهیه کردیم ، منبعی ساده که شامل قدم هایی اساسی برای رشد یک گروه است. آن را در گروه خود به کار برده و نظرتان را با ما در میان بگذارید.

برگه تمرین ایجاد جلسات همیشگی قوی این ابزار به شما کمک می کند تا روش هایی را برای بهبود تلاش های تان ، پیدا کرده و در مورد آن ها گفتگو کنید . شما می توانید آن را از آدرس زیر ، داون لود کنید :
http://www.na.org/discussion_boards.htm

سوالات مربوط به چه کسانی در جلسات ما حضور ندارند و چرا؟

برای بدنه های خدماتی

در صورتی که بخش هایی از جمعیت محلی وجود دارند که هرگز با NA آشنا نشده اند ، بنابراین ما باید در تلاش های خدماتی محلی مان ، به دنبال راه حل ها باشیم.

۱ . چه خلاء ارتباطی و تصور نادرستی در مورد NA در جامعه وجود دارد که ساختارهای خدماتی ما می توانند به منظور حل آن ها ، تلاش کنند؟

۲ . چه کار میتوانیم انجام دهیم تا در مورد NA به اعضای بالقوه اطلاع رسانی کنیم؟

سوالات مربوط به اعضا و گروه ها

برنامه ما ، چیزی برای ارائه کردن به همه دارد و این مسئولیت ماست که مطمئن شویم انجمن مان هم به اندازه خود برنامه بهبودی NA ، جذاب و قابل دسترس است.

۳ . به عنوان یک عضو ، چه تلاش های شخصی ای می توانم انجام دهم (و سایر اعضا را هم در جهت این تلاش ها ،

تشویق کنم) تا به انواع مختلف افراد ، کمک کنم؟

۴ . چه تغییراتی در سطح گروه ایجاد کنیم تا مطمئن شویم که اعضا را فراری نمی دهیم و برعکس از همه استقبال می کنیم؟

سوالات مربوط به ساختار خدماتی ما

برای فضای بهبودی در خدمت

ما مایلیم در مورد این که ساختارهای خدماتی برای ایجاد فضای بهبودی ، چه کار کرده یا چه کار می توانند بکنند ، بیشتر بشنویم. با ایده های تان ، خلاقانه تر برخورد کنید.

۱ . به صورت فردی ، چه اقداماتی انجام داده یا می توانید انجام دهید تا بهبودی شخصی را به فعالیت های خدماتی تان ، منتقل کنید؟

۲ . کمیته ها و ساختارهای خدماتی شما ، چه اقداماتی انجام داده یا می توانند انجام دهند تا فضای بهبودی را بهتر سازند؟

برای رهبری

هدف از رهبری قوی در NA این است که دیگران نیز به رهبری ، تشویق شوند.

۳ . چگونه می توانیم درک اعضا را از نقش ها و مسئولیت های هر پُست خدماتی ، افزایش دهیم ؟

۴ . چگونه می توانیم بهتر خدمتگزاران مورد اعتماد یا خدمتگزاران بالقوه را تحت تعلیم و مشاوره قرار داده و از آنان حمایت کنیم؟

برای برنامه ریزی و خود اتکالی

ابزار برنامه ریزی ناحیه ما شما را دعوت می کنیم تا ابزار برنامه ریزی ناحیه را از آدرس زیر تهیه کنید:
http://www.na.org/handbooks/handbook_index.htm

۵ . چگونه از برنامه ریزی در فعالیت های خدماتی تان ، استفاده کرده اید؟

۶ . کدام فعالیت های خدماتی باعث شده یا می توانند باعث شوند که شما به مسئله کمبود منابع مالی یا انسانی بپردازید تا بتوانید کاملاً خوداتکا شوید؟