

THE
NA Way[®] THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS
MAGAZINE



OCTOBRE 2005
VOLUME VINGT-DEUX
NUMÉRO QUATRE



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

RÉDACTRICE
De Jenkins

RÉVISION ET CORRECTION
David Fulk
Lee Manchester

COORDONNATRICE DE LA PRODUCTION
Fatia Birault

CONSEIL CONSULTATIF DE RÉDACTION
Muk H-D, Gail D, Keith N, Marc S,
Redmer Y, Sheryl L

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Téléphone : (818) 773-9999
Télécopieur : (818) 700-0700
Site Web : www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, *The NA Way Magazine*, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit de *NA Way*, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. *The NA Way* et *Narcotiques Anonymes* sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. **Service responsable des envois** : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

DANS CE NUMERO

Une atmosphère de rétablissement	3
Rejoignez le World Pool	4
Ma première convention de NA	5
Continuez de revenir...	6
En me mettant à genoux	6
Le rétablissement en action	7
Juste un ouvrier qui fait ses courses	7
Chronique éditoriale	8
Les médicaments	9
Une image vaut mille mots et le Projet du Texte de base	10
But primordial	12
L'atmosphère est-elle question de peinture ?	13
Le saviez-vous ?	14
Mise à jour du manuel des RP	14
Comment faire un don aux Services mondiaux de NA	15
Calendrier	16
Mise à jour des produits du BSM	19
Groupe d'appartenance	20

Vous pouvez souscrire un abonnement électronique à *The NA Way* via Internet à l'adresse : <http://portaltools.na.org/PortalTools/subscriptions/Login.cfm>

Illustration de couverture créée lors de la 31^{ème} Convention mondiale de Narcotiques Anonymes, qui s'est tenue à Honolulu, à Hawaï, du 1^{er} au 4 septembre 2005.

Chez *NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse valide et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande de garder l'anonymat.

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

Cette photo, envoyée par Chris M, provient du groupe « Crippled Dog » ("Le chien boiteux"), dont la réunion a lieu le lundi soir, à Hollywood Est, en Californie, sous la forme d'une réunion aux chandelles où tout le monde prend la parole à son tour. Le groupe existe depuis douze ans. Il a beaucoup d'attrait pour les nouveaux du fait de son atmosphère sereine et accueillante.



Une atmosphère de rétablissement

Nous espérons que l'article de juillet 2005 pour la rubrique « une atmosphère de rétablissement » de The NA Way, a inspiré de nombreuses discussions au cours des réunions d'affaires des groupes. Vous avez peut-être été plusieurs à identifier des choses que votre groupe pourrait faire afin de créer une atmosphère sûre, hospitalière et chaleureuse. Dans ce numéro, nous poursuivons cette discussion en parlant de ce que chacun d'entre nous peut faire dans les groupes et le service pour nourrir une atmosphère de rétablissement.

En quoi la photo de cet article a trait à l'atmosphère de rétablissement ? En quoi, sur cette photo, l'environnement de la réunion dit « bienvenue » ? La disposition de la réunion semble en ordre, ce qui peut-être procure un sentiment de sécurité aux membres. L'atmosphère de la réunion semble dire : « Nous ne sommes pas indifférents », et indique que des membres ont pris le temps d'arranger le local de réunion. Enfin cette photo exprime peut-être la tranquillité et la sérénité. Naturellement, cette photo ne vous « parle » pas comme elle parle à ceux qui assistent régulièrement à cette réunion de NA, mais le but de ses membres est de créer et maintenir un environnement de réunion qui procure une atmosphère de rétablissement.

Comme beaucoup d'entre nous l'ont peut-être appris, il existe de nombreuses façons de créer une atmosphère de rétablissement. La disposition de la réunion en est un aspect. Nous sommes tous capables de distinguer la différence entre une réunion où les chaises sont disposées avec soin en rangs ou en cercle, et une réunion où les chaises traînent au hasard. Dans la réunion aux chaises bien disposées, nous penserons peut-être que les membres ont mis un point d'honneur à arranger la réunion, tandis que les chaises traînant au hasard peuvent être le signe d'une préparation à la va vite et d'un laisser aller. Laquelle de ces deux réunions, pensez-vous, semble aux membres la plus hospitalière ?

Considérons maintenant la réunion elle-même. Certains d'entre nous se rendent à des réunions où des membres partagent leurs solutions, parlent de leur gratitude, mentionnent

le travail des étapes, et parlent de leurs relations avec un parrain ou une marraine ainsi qu'avec leurs amis de rétablissement. Pareillement, certains d'entre nous vont peut-être à des réunions où les membres se plaignent et dramatisent. Solutions pratiques, travail des étapes et « parrain » sont des mots quasi tabous à ces réunions. Laquelle semble la plus à même de créer une atmosphère de rétablissement ?

Assurément, un groupe peut traverser des phases difficiles durant lesquelles le message de rétablissement et d'espoir se perd au milieu du chaos et de la confusion. A de tels moments, il est indiqué lors de nos réunions d'affaires de prendre un peu de temps et de nous demander : « Qu'est-ce qu'il se passe ? » et « Qu'est-ce qui s'est passé ? » Une chute de la fréquentation de la réunion est souvent le signe que l'atmosphère de la réunion a changé. Pareillement, si les membres qui participent à une réunion changent, cela peut avoir pour conséquence un changement de l'atmosphère de rétablissement.

Il se peut que l'atmosphère d'une réunion soit si accueillante envers le nouveau que les membres avec plus de temps semblent invisibles. Ceci constitue un cas extrême ; cependant, dans notre effort pour créer une atmosphère de rétablissement, est-ce que nous tenons compte qu'une réunion a besoin à la fois de nouveaux et de membres expérimentés ? Bien sûr, notre littérature nous informe que les membres expérimentés ne peuvent conserver ce qu'ils ont qu'en le redonnant aux autres — que, quoi qu'il se passe dans leurs vies, qu'ils aient ou non travaillé les douze étapes, ces membres expérimentés vivent la vie telle qu'elle est sans l'aide des drogues. D'un autre côté, les paroles rafraîchissantes des nouveaux peuvent également aider un membre expérimenté. Après le partage d'un nouveau, il n'est pas rare d'entendre les membres plus expérimentés dire : « C'est exactement ce que j'avais besoin d'entendre ». Il ne semble pas absurde de penser qu'une atmosphère de rétablissement se compose d'un mélange à la fois de nouveaux et de membres expérimentés.

Quand un membre prend la parole en réunion, partage-t-il son expérience, sa force et son espoir, ou bien nous donne-

t-il un cours, prenant des airs pompeux, ou encore essaye-t-il simplement de nous donner une bonne impression de lui ? Notre littérature mentionne que notre expérience de la vie sans drogues est le message que nous souhaitons partager. A chaque réunion, ce message sonne juste et s'adresse aux cœurs des dépendants.

Lors de nos réunions d'affaires, les membres présents sont-ils des membres engagés et stables? Nous nous demandons peut-être quelle est la relation entre une réunion d'affaires et l'atmosphère de rétablissement. Le groupe est responsable du ton et de l'environnement de la réunion, ceux-ci étant en général décidés au cours de la réunion d'affaires du groupe. Les membres y discutent de ce qui affecte le groupe et sa capacité à transmettre le message de rétablissement. Parfois, par exemple, un serviteur de confiance souhaite poursuivre son service au sein du groupe au-delà du terme de son mandat. Nous devons alors nous demander si cela sert le groupe au mieux de ses intérêts, ou si le fait de demander à d'autres de prendre part ne constituerait pas une étape positive dans la croissance du groupe. Afin d'assister les nouveaux serviteurs de confiance, les membres du groupe leur procureront peut-être des documents écrits susceptibles de les aider à réussir dans leur nouvelle fonction. Prendre du temps pour former et habituer nos serviteurs de confiance à leurs responsabilités les aide à se préparer, à se sentir confiants et à mieux servir le groupe. Ce qui améliore l'atmosphère de rétablissement.

Les actes de service désintéressés encouragent une atmosphère de rétablissement en réunion. Songez à créer et maintenir une atmosphère de rétablissement dans les groupes, puis élargissez votre action à l'assemblée des services locaux. A quoi ressemblerait une assemblée des services locaux si elle était pénétrée d'une atmosphère de rétablissement ? Nous disons souvent que nous avons besoin d'emmener notre rétablissement avec nous partout où nous allons et chaque fois que nous interagissons. Emmenons notre rétablissement et les pratiques de notre groupe avec nous à l'assemblée

des services locaux, et efforçons-nous d'y créer une solide atmosphère de rétablissement. Existe-t-il une meilleure façon de contribuer à notre bien commun, de nous unir autour de notre but et de nous permettre de mieux transmettre le message au dépendant qui souffre encore ?



Rejoignez le World Pool

Voici l'occasion de redonner aux autres ce qui vous a été librement donné !!

- ❖ Après l'avoir complété, renvoyez-nous un formulaire d'information du World Pool.
- ❖ Rappelez-vous, les serviteurs de confiance participant aux projets et aux élections des Services mondiaux de NA proviennent du World Pool.

Rendez-vous sur notre site Internet : www.na.org/HRP/hrp-wpif-pt1.asp, pour remplir en ligne un formulaire interactif.

Vous pouvez également nous contacter par courrier :

HRP

NAWS

Box 9999

Van Nuys, CA 91409

ou par téléphone : (+1)

818.773.9999

ou par e-mail : HRP@na.org



Ma première convention de NA

La dixième Convention régionale péruvienne de Narcotiques Anonymes, qui s'est tenue à Arequipa du 14 au 16 mai 2004, fut ma première convention. Lorsque je suis arrivé à la gare d'autocar jeudi matin, l'atmosphère était très vivante et joviale. Environ quarante d'entre nous ont voyagé dans un car affrété par notre communauté locale de NA. Ma camarade de rétablissement Ana, de Trujillo, qui se trouve 500 kilomètres plus au nord, fut ma première amie au cours de ce voyage. Nous avons partagé pendant les dix-neuf heures et les 1.000 kilomètres du voyage. Nos expériences étant fort différentes, ce fut rafraîchissant et plaisant. Elle comptait pas mal de temps de rétablissement, alors que je suis toujours un nouveau frai émoulu en dépit de mes quarante-quatre ans. J'avais sans doute vingt ans de plus qu'elle.

Beto, le coordinateur du Comité convention, a voyagé avec nous. Il nous a demandé à tous d'écrire sur un bout de papier ce que nous désirions et attendions de cette convention. J'ai écrit que je désirais recevoir des cadeaux en retour de mon rétablissement, et que je souhaitais que le thème de la convention : « Unis pour notre bien commun », devienne réalité.

Nous sommes arrivés à Arequipa vendredi, aux environs de 16h. Nous avons pris nos quartiers dans le couvent où nous allions demeurer pendant trois jours. C'était un endroit tranquille, assez confortable et doté d'une vue magnifique sur la ville, proche du volcan Misti. La convention a débuté le soir même et on nous a présenté les différentes communautés présentes de NA. Nous avons dîné et écouté deux conférenciers, et avons conclu la nuit par deux réunions de rétablissement.

Le samedi, les membres arrivaient toujours et plusieurs réunions se sont tenues sur des sujets comme les hôpitaux et les prisons, l'impuissance et la perte de maîtrise, Dieu tel que nous le concevons, les défauts de caractère et l'acceptation, la bonne volonté de changer, et (bien sûr) « unis pour notre bien commun », le thème de la convention. Ensuite, on distribua les médailles d'abstinence et de rétablissement. Je donnai une médaille de deux mois à Ramon, qui me fit l'honneur de

la recevoir, le jour même de mes dix-sept mois d'abstinence. On vendit aux enchères différents objets, y compris la bannière de la convention, qui fut achetée par une habitante d'Arequipa qui vit désormais avec son mari à Mexico. Elle emmena avec elle ce souvenir inoubliable, qui portait la signature de la majorité des participants.

J'ai collecté plus de quarante commentaires provenant de différents participants à la convention, leurs paroles sont parfois si merveilleuses qu'ils constituent un document irremplaçable. Ils sont un trésor pour la mémoire et m'aident à revivre ces moments et ces rencontres avec les personnes de valeur que j'ai eu la chance d'y rencontrer. Ce fut vraiment une expérience incroyable !

Dimanche matin, nous approchions la fermeture de la convention, et la mélancolie des membres était perceptible. La matinée était composée de plusieurs réunions simultanées. Le dernier conférencier était l'un des fondateurs de NA au Pérou, et il a partagé sur l'éveil spirituel, la prière et la méditation. Il y a dix-huit ans, lui et quelques autres membres avaient débuté NA au Pérou. La communauté péruvienne de NA a vendu de la littérature et des souvenirs tout au long de la convention, et la dernière



matinée d'autres régions ont pu vendre leurs marchandises.

Enfin, lors du retour en car, Beto nous a demandé de rédiger brièvement ce que nous avions tiré de la convention. J'ai écrit que j'avais désormais de nouveaux amis — et plus que ce que j'avais jusqu'alors cru possible. Mes liens d'amitiés avec les membres de mon groupe d'appartenance et ceux des autres groupes de ma ville natale, Lima, s'étaient renforcés. Je m'étais fait de nouveaux amis provenant des autres groupes de ma région ainsi que d'autres pays. Nous avons échangé nos adresses électroniques afin de rester en contact.

J'ai également écrit que je pensais que si je m'impliquais plus activement et de façon plus organisée dans le service, cela m'aiderait dans mon rétablissement. J'ai la conviction que la pratique du programme de NA en vue de me rétablir et de grandir spirituellement veut dire que, sans NA, il n'y a pas d'étapes. Sans les étapes, il n'y a pas de rétablissement. Sans rétablissement, il n'y a pas de service. Et sans service, il n'y a pas NA.

Tous ces cadeaux ont dépassé mes attentes, et ils m'ont rendu si heureux que je songe déjà à participer à l'Assemblée régionale ainsi qu'à la convention de l'année prochaine. Je songe également à mon service au sein de mon groupe d'appartenance et ma localité. Merci, puissance supérieure, pour tout ce que tu m'as donné !

Arturo V, Lima, Pérou

Continuez de revenir...

Il existe une très bonne raison à ce que vous entendiez « continuez de revenir » (« keep coming back » en anglais) encore et encore, à chaque fois que vous vous rendez dans une réunion de Narcotiques Anonymes. En premier lieu, la plupart d'entre nous ont besoin de revenir pendant longtemps avant d'être capable d'entendre le message. Le message est l'espoir et la seule promesse la liberté, la liberté de la dépendance active.

Tout au début cela semble vraiment fou, ou tout du moins ça l'était pour moi. Cela m'a pris longtemps pour réaliser que je ne faisais qu'essayer de compliquer les choses. La raison pour laquelle je continuais d'entendre « continuez de revenir » est qu'il faudrait plus qu'une vie pour comprendre la maladie de la dépendance, mais que si je revenais en réunion pendant suffisamment longtemps, mon esprit allait suffisamment s'ouvrir pour entendre ce que vous me disiez depuis la première fois où j'avais mis les pieds dans une réunion.

J'avais juste la foi suffisante pour tenir bon

Je ne fais pas partie de ceux qui disent « quatre-vingt-dix réunions en quatre-vingt-dix jours ». J'ai entendu tout ce que vous m'avez dit depuis le premier jour où je suis arrivé, mais avec un esprit fermé. Vu la façon dont je complique les choses, c'est déjà assez difficile de laisser vos idées entrer dans mon esprit quand celui-ci est ouvert. Je n'ai pas suivi toutes les suggestions, mais je me suis donné une chance et avais juste la foi suffisante pour tenir bon, jusqu'à ce que je vois que certaines choses étaient en train de changer.

Avoir la foi n'est pas non plus chose facile. Je ne sais pas pourquoi. J'avais toujours placé ma foi dans celui qui apportait la dope, ou le médecin ou dans n'importe qui du moment que je lui faisais confiance pour me rapporter de la drogue après lui avoir filer de l'argent. J'estime aujourd'hui que je n'étais pas digne de confiance, et aussi j'avais peur de faire confiance aux autres. Maintenant je sais que la petite quantité de confiance et de foi que j'avais placée en vous en valait la peine.

« Continuez de revenir » est une de mes maximes favorites. Elle me permet de savoir que j'avais quelqu'un vers qui me tourner, même si je ne le désirais pas. Lorsque je ne comprenais pas ce que je traversais, vous, vous le compreniez et me prodiguez de l'amour.

Réaliser pourquoi diable il faudrait que vous changiez de vie requiert beaucoup de temps, mais si vous avez juste un

peu de foi et continuez de revenir, vous commencerez à le comprendre par vous-même. Mais la première chose que vous avez à faire est de ne pas consommer et de « continuez de revenir ! »

Carol Y, Alabama, Etats-Unis

En me mettant à genoux

Je souhaite partager une expérience que j'ai vécue et qui, je pense, pourra aider quelqu'un d'autre, parce qu'elle m'a vraiment aidée sur la question de l'ego et de l'orgueil qui constituait pour moi un véritable obstacle.

Ma marraine est très forte pour vous faire mettre à genoux, mais durant mes trente premiers jours d'abstinence, je me suis beaucoup battue. Je priais dans toutes les positions imaginables sauf celle-ci. J'ai dû faire une pause et me demander : « Quel est le problème? Cela ne semble pas grand chose ; pourquoi est-ce que je n'y arrive pas ? »

Et bien, la première fois que j'ai essayé, je me suis cogné les genoux si fort sur la rambarde du lit que je n'ai littéralement pas pu me mettre à genoux ! Et vous savez quoi, j'ai utilisé cela comme excuse pour ne pas réessayer avant une semaine.

Finalement, Dieu m'a aidé à prendre conscience que c'était à cause de mon ego et de mon orgueil que je ne me mettais pas à genoux. Ce geste simple voulait dire m'incliner devant une puissance supérieure et relâcher mon contrôle devant quelqu'un d'autre : Dieu. Et croyez-moi, c'est bien plus facile que céder mon contrôle devant une personne, parce que mon ego me dit que si je ne peux obtenir quelque chose, alors vous ne l'aurez pas non plus.

Pour moi, ce programme marche parce que je me lève tous les jours avec la même tête remplie des mêmes pensées, et que me mettre à genoux fait que j'entame la journée avec un peu moins d'ego et d'orgueil et un peu plus d'humilité, et ça j'en ai vraiment besoin. Je sais qu'il y a trois mois tout

allait plus mal, donc il y a du progrès — mais jamais autant qu’il me plaît de le penser, et surtout jamais autant que je ne le voudrais. Mais le simple fait de constater un progrès est déjà énorme pour moi, et j’ai appris dans ce programme que cela allait comme ça, juste pour aujourd’hui.

Je ne serais jamais complètement libérée de mon ego et de mon orgueil, ou de n’importe quel autre de mes défauts de caractère, parce que sinon je serais parfaite, ce qui voudrait dire que je suis guérie — et je ne serai jamais guérie. Par contre je suis en rémission. Un jour je vais me réveiller et, au lieu de me sentir « moins que », mes défauts de caractère seront « moins que ». Et pour moi, c’est ça la foi : être sûre des choses que j’espère mais que je ne vois pas.

Deborah D, Pennsylvanie, Etats-Unis

Le rétablissement en action

Dans les salles de Narcotiques Anonymes, nous faisons l’expérience du rétablissement en action. Cette action est celle de nos membres — qu’ils soient nouveaux dans le rétablissement ou aient eu la récompense de rester abstinents depuis un certain temps — quand ils partagent leur expérience, leur espoir et leur foi avec d’autres en réunion. Bien que certains n’entendent pas tout le message, d’autres en comprennent juste assez pour traverser la journée et, j’espère, jusqu’à une la prochaine réunion. Je me revois tout au début de mon rétablissement, quand je n’étais pas véritablement capable de comprendre tous les partages, mais j’entendais un mot ici ou là qui me permettait de rester abstinent, juste un jour de plus.

Tous les partages d’une réunion ne concernent pas forcément le sujet mis en avant. Nous parlons des sujets qui nous concernent personnellement, de ceux qui nous ramènent en arrière et nous font voir les choses comme à l’époque

de notre dépendance active, comme de ceux qui nous donnent l’occasion de revenir sur ce que nous avons entendu lors d’une réunion et qui nous a permis de rester abstinents. Il est de la plus haute importance de parler de notre maladie, mais il est tout aussi important de dire comment notre rétablissement nous permet aujourd’hui de vivre la vie telle qu’elle est. J’ai découvert que l’écoute m’était quelque chose de très profitable. Si la personne qui partage parle avec son cœur, il ne me reste plus qu’à me saisir du message. Après tout, nous ne pouvons conserver ce que nous avons qu’en le redonnant aux autres. Si vous apprenez des erreurs des autres, vous n’aurez sans doute pas assez d’une vie pour les réaliser toutes vous-même.

Accueillir un dépendant en lui donnant une accolade chaleureuse le fait tout de suite se sentir bienvenu — et cela ne vaut pas qu’avec les nouveaux, c’est vrai aussi pour les dépendants qui viennent depuis un moment.

Etre responsable est une autre forme d’action dont nous pouvons faire l’expérience en rétablissement. Si nous sommes nouveaux, nous pouvons devenir responsables en lisant au début de la réunion. Et si nous sommes trop timides pour cela, nous pouvons aider à ranger les chaises après la réunion. Au fur et à mesure que nous progressons dans l’abstinence, et que notre peur de lire s’en va, nous pouvons alors lire. Personne ne rira si nous n’arrivons pas à prononcer certains mots. Les personnes présentes, au contraire, nous témoigneront de la sympathie. Montrer de la bonne volonté pour faire le café, aider à disposer les chaises et les tables avant la réunion ou aider à ranger la littérature nous permet déjà de passer à l’action.

Accueillir un dépendant en lui donnant une accolade chaleureuse le fait tout de suite se sentir bienvenu — et cela ne vaut pas qu’avec les nouveaux, c’est vrai aussi pour les dépendants qui viennent depuis un moment. Pensez à quelqu’un qui vient



Juste un ouvrier qui fait ses courses

Je pense aux fois où j’ai mené mon fardeau et mes problèmes en réunion parce que je ne pouvais plus y faire face, même avec l’aide de mon parrain et de mon groupe de soutien. Ce qui s’est passé, alors, c’est que le nombre important de personnes qui m’ont aidé à porter ma charge ont rendu mon fardeau acceptable et trouvé une solution à mes problèmes. Afin de trouver un équilibre, je reste à l’écoute de ce qui est bon et grandit dans mon rétablissement.

Et bien, il y a environ quatre semaines, avec à peine plus de huit mois d’abstinence, j’ai empoché mon chèque de paie au chantier, je me suis rendu à la banque pour l’encaisser puis j’ai traversé la rue pour aller faire des courses au supermarché. De là, je suis rentré, j’ai dîné et je suis allé en réunion. Après la réunion, je me suis arrêté dans un autre supermarché pour prendre quelques produits qui manquaient dans le premier.

Tout à coup, j’ai été frappé par le fait que, ça y est, nous y étions, il était entre 21h00 et 22h00 un vendredi soir de jour de paie, et je n’avais accompli que des choses positives sans penser une seule fois à consommer — et non pas parce que « c’était comme ça qu’il fallait faire », mais parce que cela semblait la chose la plus naturelle du monde.

Bien sûr, j’ai parfois des envies très fortes de consommer et je fais alors appel à la pensée du jour du *Juste pour aujourd’hui* pour les surmonter — mais pas ce soir là. Aussi, je suis rentré à la maison tout joyeux après m’être convaincu que crier ma joie en sautant sur le comptoir de la caisse n’était peut-être pas la meilleure chose à faire.

Le lendemain, tout de même, je me suis rendu à une réunion dès 9h du matin pour raconter mon histoire — et je n’ai pas hésité à faire de grands gestes et à manifester ma joie.

Peter W, Colombie-Britannique, Canada

Chronique éditoriale

Je suis reconnaissante et enthousiaste à l'idée de me présenter auprès des lecteurs et lectrices de *The NA Way*. Comme c'est mon premier numéro en tant que nouvelle éditrice, je vais me présenter brièvement et vous dire comment j'envisage de créer avec vous le journal international de rétablissement de notre fraternité.

Il y a un peu moins de vingt ans, j'ai conçu ma première brochure pour un événement de NA à l'occasion d'une journée d'étude d'information publique au sein de la localité où j'avais « grandi » en rétablissement. Lorsque je l'ai présentée, assez nerveuse, au sous-comité IP, un membre plus expérimenté a gentiment corrigé mes erreurs — dont celle de n'avoir pas mis un ® à côté du symbole de NA ! A la fin de cette réunion, au lieu de me sentir embarrassée du fait de mes erreurs, je me sentais davantage comme après une réunion de NA — c'est-à-dire mieux grâce à ce que j'avais partagé, entendu et appris des autres.

Aujourd'hui, quand je regarde en arrière je revois les expériences et les personnes qui m'ont menée exactement là où je suis censée être. Je suis reconnaissante que des membres de NA plus expérimentés m'aient aidée à rester enthousiaste envers le service et à apprendre — parfois à travers de dures leçons — ce que servir veut réellement dire. Ma première marraine avait défini pour moi l'expression « serviteur de confiance », et mon expérience du service m'a permis d'approfondir ma compréhension de ce concept.

De paire avec le service dans NA, à travers une carrière dans le management d'organisations à but non lucratif j'ai appris ce qu'il en était d'aider et d'assister les autres — en servant les autres, je suis responsable de maintenir et améliorer ce qui a été développé avant moi afin de leur assurer de continuer à en profiter après moi. Notre éditrice précédente, Nancy S, a accompli un travail extraordinaire en rassemblant les contributions de nos membres dans une revue amusante et de haute qualité. Je lui suis reconnaissante de ce qu'elle m'a appris en tant que collègue de travail et camarade de rétablissement, et de son travail pour faire de *The NA Way* le journal qu'il est aujourd'hui. Je suis très enthousiaste devant la perspective de poursuivre cet effort afin de mieux servir notre fraternité.

Le reste de l'équipe de *The NA Way* se compose de notre valeureux conseil éditorial, de nos correcteurs, du personnel des SMNA, du Conseil mondial et — ce qui est le plus important — de membres de NA comme vous de partout dans le monde et qui partagent leur expérience, leur force, leur espoir, leurs opinions et leur humour avec la fraternité de NA. Mon but est de servir en tant qu'aide compétente à la rédaction de notre magazine, mais c'est vous qui créez le magazine de notre fraternité. Comme il est dit dans la formulation de la mission de *The NA Way* : *The NA Way Magazine... appartient aux membres de Narcotiques Anonymes. Avant tout, ce journal a pour vocation de célébrer notre message de rétablissement — « qu'un dépendant, tout dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir d'en consommer à nouveau et découvrir un nouveau mode de vie ».*

De J, Editeur

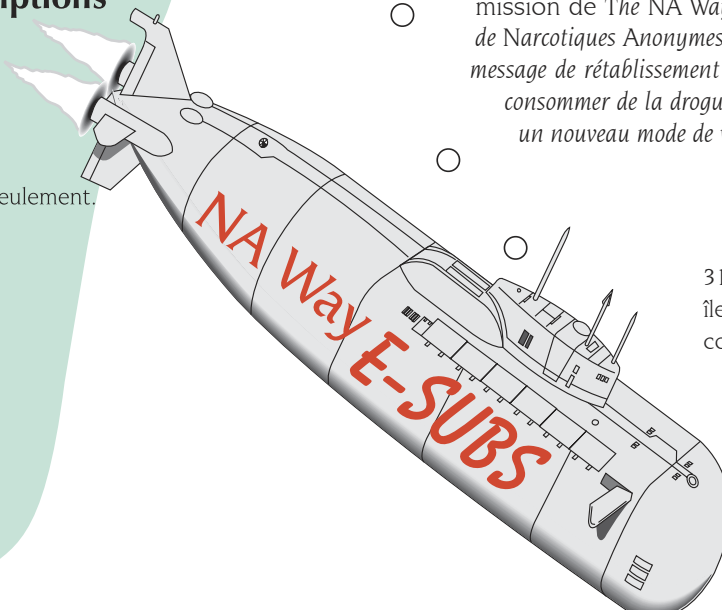
Peut-être lisez-vous ce numéro au cours de CMNA-31 à Hawaï ! Même si vous ne vous trouvez pas sur une île paradisiaque, profitez du merveilleux rétablissement contenu dans ce numéro. Vous y trouverez un autre article sur l'atmosphère de rétablissement, l'histoire de la première convention de NA d'un membre, ainsi que d'excellents partages d'expériences de rétablissement. Et ne manquez pas notre page centrale avec la rubrique « Une image vaut mille mots », elle comprend de belles photos et des informations cruciales sur le projet du Texte de Base.

I-abonnements à *The NA Way*

Votre i-abonnement vous sera délivré directement dans votre boîte aux lettres électronique — et tout en couleur — avant même l'expédition de la version papier ! Vous recevrez un exemplaire électronique au format de votre choix* (HTML ou PDF), et plus économique car défrayé du coût d'impression et d'envoi par courrier. Vous pouvez souscrire un i-abonnement à :

<http://portaltools.na.org/PortalTools/subscriptions>

* Version anglaise seulement.



Les médicaments

J'écris en réponse à Kenny M (« Et à propos des opinions ? », avril 2005) et Bruce W (« Et à propos des médicaments ? », janvier 2005). Il est vrai que Narcotiques Anonymes ne possède pas d'opinion sur les sujets extérieurs ; cependant, ceci n'implique en aucune façon que les dépendants, les membres de NA en tant qu'individus ne possèdent pas d'opinions sur les sujets extérieurs. Je suis d'accord que ces opinions n'ont pas leur place à l'intérieur des réunions de NA, mais cela ne signifie pas que moi (ou tout autre membre) n'en possède pas. Moi aussi j'ai rencontré NA et découvert que le fait de travailler les étapes et de suivre les suggestions du programme (notamment, mais pas exclusivement, l'abstinence complète de toute substance modifiant le comportement ou l'humeur) avait rendu ma vie acceptable et même agréable. Cela m'a demandé plusieurs années dans le programme pour admettre que je devais faire face à un déséquilibre physiologique que NA ne pouvait guérir.

Je suis un puriste de NA. J'ai la conviction que NA est le seul programme dont j'ai besoin pour faire face à ma maladie de la dépendance. On m'a même accusé d'être un « Nazi de NA » parce que j'ai la conviction que tout ce qui ne concerne pas NA ne doit pas être mentionné ou même évoqué dans une réunion de NA. J'ai traité mes problèmes en ne faisant strictement appel qu'à NA durant de nombreuses années, même si ma marraine et plusieurs autres membres que je connaissais s'étaient tournés vers une aide extérieure. Je m'en suis fermement tenu à l'opinion que NA pouvait adresser tout ce que je traversais. Ce ne fut qu'après la naissance de mon enfant que j'ai recherché une aide extérieure. Et même là, cela m'a pris presque une année avant de réaliser que je n'y arriverai pas seulement avec NA. J'ai alors fait plus d'un an de thérapie individuelle ; mon mari et moi avant également fait une thérapie maritale. Ce fut mon mari (un membre de NA), mon thérapeute (un membre de AA), et notre thérapeute marital qui finalement, après deux années misérables m'ont convaincu d'essayer les antidépresseurs. J'ai accepté d'essayer, en précisant que si je me sentais défoncée ou « pas bien » de quelque façon que ce soit, j'arrêteraï de les prendre. En deux semaines, je me sentais de nouveau comme avant. Je n'avais pas cessé de dire à mon mari que je ne savais pas ce qui n'allait pas, mais que je savais que je n'étais plus « moi-même ».

Aujourd'hui, ça fait quatre ans que je prends ce médicament. Cela me dérange toujours que je sois une dépendante abstinent, et que néanmoins je doive prendre une pilule par jour pour me sentir bien. Je me réconcilie avec ça en sachant que prendre cette pilule ne me défonce pas et ne me fait pas perdre la maîtrise de ma vie. Je dois tout de même faire face aux hauts et aux bas de la vie et même parfois à de légères dépressions. La dépression contre laquelle je me suis battue pendant deux ans après la naissance de ma fille était tout à fait ingérable. C'est grâce à ma puissance supérieure et aux gens en réunion que je n'ai pas rechuté.

J'ai essayé plusieurs fois d'arrêter ce médicament, mais chaque fois je retombais dans une dépression noire. La dépression qui me frappe quand je ne prends pas ce médicament est sans comparaison plus forte et plus profonde qu'une dépression « normale ». Je ne me fais pas l'avocate de la prise de médicaments à la suite d'une saute d'humeur. J'ai épuisé toutes les autres options avant de me tourner vers la prise d'un médicament. Je pense également qu'une personne doit être abstinent avant que l'on puisse correctement établir un diagnostic de santé mentale. J'ai connu plusieurs dépendants qui sont arrivés à NA avec une multitude de diagnostics. Après un certain temps d'abstinence, il était devenu clair que certains de ces diagnostics étaient faux.

Je ne suis pas un traitement de substitution. Ce médicament ne résout pas tous les problèmes de la vie, il ne me rend pas heureuse, joyeuse ou libre. Ce n'est qu'en travaillant et appliquant les douze étapes de Narcotiques Anonymes que je trouve

Le rétablissement en action :
[suite de la page 7](#)

d'une autre localité. Comment cette personne va-t-elle se sentir en entrant dans une réunion où elle ne reconnaît personne ? Et oui, de petites actions peuvent faire une grande différence.

Au fur et à mesure que nous progressons dans notre rétablissement, nous pouvons devenir responsables envers le groupe en nous rendant à l'assemblée des services locaux et en rapportant des informations au groupe. La plupart des groupes ont un représentant des services du groupe, ou RSG, qui généralement encourage tout autre membre à l'accompagner à l'assemblée locale. C'est un très bon apprentissage pour un futur poste de service au sein du groupe comme à un autre niveau de la structure de service.

A la question : « Que puis-je faire ? », nous pouvons répondre que notre but premier est de rester abstinent, mais il semble que certains d'entre nous n'aient pas conscience que le simple fait de partager peut aider ceux qui sont en difficulté.

Larry F, Ontario, Canada

Une image vaut mille mots...

un Texte de base qui reflète la diversité globale de notre fraternité de NA

Que vous vous rétablissiez dans une « convention-camping » en Virginie ou une ancienne église au Nicaragua, votre expérience aidera sûrement quelqu'un.

Vous n'avez pas encore envoyé votre contribution au projet du Texte de base ?

Pour la première fois depuis plus de vingt ans, nous rassemblons des expériences personnelles de membres de NA qui figureront dans le Texte de base. La CSM 2004 a voté la motion de remplacer « en partie ou bien toutes » les histoires personnelles, et nous collecterons vos contributions jusqu'à la fin du mois de décembre.

Depuis que le Texte de base fut publié pour la première fois, nous sommes passés de moins de 3.000 réunions essentiellement aux Etats-Unis, à plus de 30.000 dans plus de 100 pays. Nous avons gagné en ampleur dans tous les domaines — lieux de résidence, diversité de nos membres et des expériences de rétablissements.

Nous avons besoin de votre aide pour rassembler un ensemble d'expériences personnelles qui reflètent la richesse de Narcotiques Anonymes aujourd'hui.

Il n'est pas nécessaire que vous mentionniez les moindres détails de votre vie. Peut-être avez-vous eu du mal à développer une relation avec une puissance supérieure ou bien avez-vous senti un réel progrès après deux ans d'abstinence. Peut-être, au cours de votre rétablissement, avez-vous été confronté à l'un de vos défauts et avez pensé : « Je n'arrive pas à croire que je dois encore me battre avec ce défaut après tant d'années d'abstinence ! »

Peut-être êtes-vous athée, parent célibataire, ou une célébrité ou un ancien combattant. Peut-être avez-vous quelque chose à dire sur comment faire face à la maladie en rétablissement, comment NA a débuté dans votre communauté, ou comment vous avez repris vos études. Peut-être avez-vous rechuté et finalement « avez compris ». Peut-être êtes-vous resté abstinent dès que vous avez connu NA, mais avez dû faire face à votre maladie d'une autre façon.

Partagez votre expérience ; racontez-nous ce qui s'est passé et comment les principes spirituels de NA vous ont permis de tenir bon. Il n'est pas nécessaire que vous écriviez comme un professionnel ou en imitant ce que vous estimez être un style « littéraire ». Nous souhaitons recueillir votre expérience par votre propre voix et avec vos propres mots.

Nous espérons que vous allez vivement inciter les gens autour de vous à nous envoyer leurs expériences. Nombre d'entre nous ne vont pas écrire leur histoire à moins que quelqu'un ne les y incite — tout comme pour notre premier poste de service ou pour un parrain ou une marraine ; la plupart d'entre nous ont besoin d'être encourager avant de passer à l'action. Certains membres liront notre appel pour collecter des expériences



BRANA

Cette photo a été prise lors de la 23^{ème} « convention-camping » (ou « campout ») annuelle de NA de la localité de Blue Ridge, qui s'est tenue dans le parc régional de Natural Chimneys sur le Mont Solon, en Virginie, aux Etats-Unis. Cette « convention-camping » a été le premier grand événement de NA en Virginie, précédant la « Convention régionale des deux Virginies » (ou « Region of the Virginias Convention ») d'environ six mois. En 2004, 204 dépendants en rétablissement ont participé au « campout ».



« Quand nous racontons honnêtement notre vécu, quelqu'un d'autre peut s'identifier à nous. »

Texte de base, page 121

Pouvez-vous demander à au moins deux personnes de nous envoyer leur histoire ?

personnelles et penseront : « Quelle bonne idée, mais ça ne s'adresse pas à moi en particulier ». Vous pouvez faire bien plus que nous pour convaincre ces membres que, oui, nous nous adressons bien à eux en particulier.

Pouvez-vous demander à au moins deux personnes de nous envoyer leur histoire ? Peut-être pouvez-vous travailler à deux, vous vous lirez ce que vous avez écrit et donnerez chacun votre feed-back. N'oubliez pas d'être persévérant. Il faudra sans doute que vous insistiez un peu avant qu'une personne accepte de nous envoyer son histoire.

Une autre façon de motiver les gens est de tenir des ateliers. Nous avons des formats de ce genre d'ateliers à votre disposition sur notre site Internet. La version courte consiste en une séance de partages visant à inspirer les gens pour qu'ils nous envoient une contribution au projet du Texte de base. Nous avons déjà utilisé ce format et vous garantissons qu'il est à la fois amusant et touchant, et qu'il donne à chacun l'occasion de mieux connaître ses camarades (ainsi que lui-même). La version longue, qui dure entre une demi-journée et une journée complète, démarre comme la précédente et enchaîne sur un atelier d'écriture. Ce ne sont que quelques suggestions pour stimuler l'intérêt et l'enthousiasme pour ce projet dans votre localité. Faites preuve d'imagination.

Et... envoyez-nous votre expérience. Vous aiderez quelqu'un.

Nous acceptons vos contributions pour le projet du Texte de base dans n'importe quelle langue jusqu'à fin décembre 2005. Envoyez votre expérience auprès du Conseil mondial à : NA World Services ; Box 9999 ; Van Nuys, CA 91409, ou par e-mail à : worldboard@na.org. Si vous nous envoyez votre expérience par e-mail, vous devrez nous faire parvenir par courrier un formulaire original de cession de copyright dûment signé. Pour plus d'informations sur ce projet, contactez les services mondiaux de NA, ou rendez-vous en ligne à <http://www.na.org/conference/bt>.



En visite au Nicaragua

Alors que j'étais en mission à León, au Nicaragua, j'ai participé à une réunion de NA dans une magnifique cathédrale datant de 1786. Quel merveilleux sentiment d'être si loin de chez soi et de cependant se sentir comme à la maison ! Savoir que j'étais entourée de camarades dépendants était réconfortant. Chez moi, j'assistais à des réunions dont les locaux se trouvent au sein de la nouvelle aile d'un hôpital et dans une université, aussi j'ai été très impressionnée par cette différence de local. Vraiment, nous formons une famille unie en dépit de nos différences géographiques, culturelles et de langues.

Holly T, Michigan, Etats-Unis



But primordial

« Il existe différentes façons de faire dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme chacun d'entre nous possède une personnalité qui lui est propre, chaque groupe développe sa propre identité, sa façon de faire et son style personnel pour transmettre le message de NA. C'est comme ça que les choses devraient se passer. Au sein de NA, nous encourageons l'unité, non l'uniformité. »

Livret du groupe, p. 1

Cette rubrique est pour vous, sur vous et faite par vous. Nous vous invitons à partager les défis auxquels votre groupe a dû faire face, comment il est parvenu à une solution ou encore son « style personnel » qui fait que vous continuez de revenir !

NA au Venezuela

Ce fut le lundi 27 janvier 1992 que NA a officiellement entamé ses activités au Venezuela. Le premier groupe a vu le jour à Caracas, il s'appelait « Grupo Ave Fenix » (Phoenix) et avait lieu dans la localité connue sous le nom d'Urbanization Chacao. Ce groupe est toujours en activité. A l'époque, nous ne possédions qu'un seul Texte de base en anglais et quelques photocopies des brochures d'information et livrets de NA, à la fois en anglais et en espagnol. Cependant, nous avions beaucoup d'espoir et de foi et c'est ce qui a gardé NA en vie.

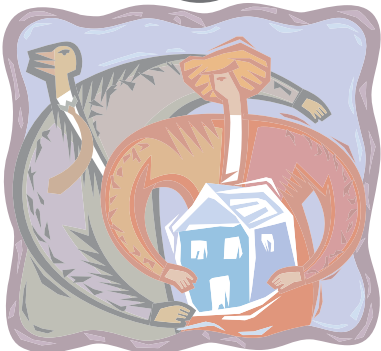
In 1992, deux autres groupes de NA ont ouvert à Caracas. Puis d'autres groupes ont ouvert dans différents quartiers de Caracas et en banlieue. Et d'autres groupes ont vu le jour dans différentes localités du Venezuela comme Maracay, Valencia, Barquisimeto, Acarigua, Maracaibo, San Cristóbal, Puerto Ordaz et San Felix. La plupart de ces groupes se réunissent toujours régulièrement tandis que d'autres, pour une raison ou une autre, ont cessé de se réunir et fermé leurs portes.

Les débuts ont été difficiles et il y avait peu de croissance. Ni la communauté de NA ni le Venezuela ne savait quoi que ce soit à notre sujet et dans l'ensemble nous étions ignorés. Trouver des endroits de réunion n'a pas été une chose facile. Parfois, nous n'étions pas autorisés à utiliser les toilettes si nous voulions garder notre local de réunion. Nous étions stigmatisés en tant que toxicomanes en dépit du fait que nous essayions de nous rétablir, de plus certaines personnes estimaient que nous étions porteurs de maladies contagieuses. Toutefois, nous avons surmonté la plupart de ces difficultés et continuons de louer la plupart des salles que nous louions à l'époque, nous pouvons même désormais y tenir plusieurs réunions. Nos relations avec nos loueurs sont de façon générale très bonnes.

En 2001, le Comité de service régional de Narcotiques Anonymes de la région du Venezuela a vu le jour, grâce à l'aide inconditionnelle que nous avons reçue des membres de notre région ainsi que d'autres régions d'Amérique Latine. Nous avons également été aidés par différentes régions du monde, le Conseil mondial et le personnel des SMNA.

Aujourd'hui nous avons deux bureaux de service, celui du Comité de service de la localité métropolitaine de Caracas et celui du Comité de service régional de la région du Venezuela. Nous conservons nos inventaires de littérature régionaux et locaux dans ces bureaux. Les deux bureaux sont bien équipés et dotés d'ordinateurs, et possède chacun une ligne téléphonique avec un répondeur. Ces bureaux sont administrés par des serviteurs de confiance volontaires responsables, entre autres, des ressources financières et des comptes en banque de la fraternité, de la boîte postale et des activités de service régionales et locales des comités IP et H&P. Ces deux structures constituent les bureaux principaux de NA au Venezuela.

Depuis que NA a vu le jour dans notre pays, nous avons eu de nombreuses expériences dans la transmission du message de NA en prison, dans les hôpitaux psychiatriques, les centres de traitement, les groupes communautaires et les organismes médicaux, professionnels, religieux et laïques. Nous avons fait de même en matière d'information publique, essayant de transmettre le message de NA de la meilleure façon possible auprès de la communauté et de la société dans son ensemble à travers



les media (journaux, radio et télévision). Notre objective est d'accomplir notre but primordial en tant que fraternité, qui est de transmettre le message de rétablissement de NA.

Notre région a organisé plusieurs événements et activités particulières comme des pique-niques, des bals, des réunions régionales, des ateliers, des journées d'étude, des assemblées de service régionales ainsi que deux conventions régionales de NA. Toutes ces activités nous ont aidés à grandir en tant que fraternité. La prochaine Convention régionale de NA pour la région du Venezuela aura lieu à Caracas, dans l'état de Miranda, en novembre 2005.

Au fil des ans, nous avons participé à la traduction, de l'anglais à l'espagnol, de livres de NA comme *Juste pour aujourd'hui* et *Le Guides de travail des étapes de NA*. Nous avons mis à jour et adapté plusieurs manuels de service que d'autres régions nous avaient envoyés.

Lors de la Conférence des services mondiaux de NA de mai 2004, après plusieurs années d'échanges avec notre région, le Conseil mondial a recommandé que la région du Venezuela soit représentée à la conférence. Ceci nous a permis d'avoir une voix au cours de cet événement qui réunit les délégués régionaux du monde entier tous les deux ans. Et cela signifie que la région du Venezuela sera représentée par son délégué régional lors de la prochaine CSM en 2006.

En septembre 2004, notre région comptait trente groupes de NA pour 130 réunions hebdomadaires. Neuf panels H&P avec onze réunions hebdomadaires. Et cinq Comités des services locaux.

En janvier de cette année nous avons célébré les treize ans de NA, treize ans passés à transmettre le message de rétablissement, d'amour et d'espoir au dépendant qui souffre encore. En dépit des difficultés que nous avons rencontrées, nous continuons sur le chemin du rétablissement et du service. Les membres, les groupes et les localités de notre région ont gagné en puissance — et nous continuons à grandir et à venir aux réunions, juste pour aujourd'hui et pour toujours ! NA marche ! Que les groupes soient forts ! Merci, puissance supérieure !

Mauro H, Caracas, Venezuela

L'atmosphère est-elle question de peinture ?

Lorsque nous parlons d'une atmosphère de rétablissement, certains membres se réfèrent à l'espace physique de la réunion, comment celui-ci est organisé, la couleur de la peinture sur les murs, ou bien si la réunion est une réunion fumeur ou non-fumeur. D'autres, comme moi, pensent qu'il s'agit davantage du ton, du genre des partages, de la façon dont la réunion est menée, de la fraternisation et de l'intégration des nouveaux membres au sein du groupe.

La première fois que j'ai fréquenté NA dans une petite ville, il n'y avait que deux membres dans le groupe ; puis il y eut cinq membres, mais en général la réunion ne comptait que deux personnes. Grâce à cela, il n'y avait pratiquement pas de controverse. Les choses se faisaient d'une manière spirituelle. Nous essayions de suivre les principes, et tout le monde était accepté sans tenir compte du fait qu'ils revenaient ou non.

Plus tard, j'ai dû déménager dans un autre quartier de la ville. J'ai commencé à me rendre dans un groupe où il y avait beaucoup de conflits, et j'ai découvert une atmosphère différente. Cette atmosphère comprenait des dépendants qui consommaient, des dépendants qui allaient et venaient, des confrontations de groupe très dures (comme en thérapie de groupe), un manque de crédibilité et de la malhonnêteté. L'atmosphère y était pour le moins épaisse, remplie de la fumée des cigarettes. Il m'était difficile de croire que cela allait me convenir, et j'ai même songé à changer de groupe parce que j'avais davantage l'impression d'être dans un centre de traitement que dans un groupe de NA.

Une fois, j'ai rencontré un membre de cette localité qui avait du temps et je lui ai fait part de mes doutes concernant ce groupe. Il m'a dit qu'avec d'autres membres il se rendait dans un groupe

plus récent et que je pouvais m'y rendre aussi si je le désirais, mais il m'a également suggéré de rester dans mon groupe d'appartenance parce que j'allais sans doute y apprendre plusieurs choses qu'y m'aideraient à grandir. Il m'a laissé à mes pensées, réfléchissant à la façon dont toutes ces expériences m'avaient aidé dans mon rétablissement.

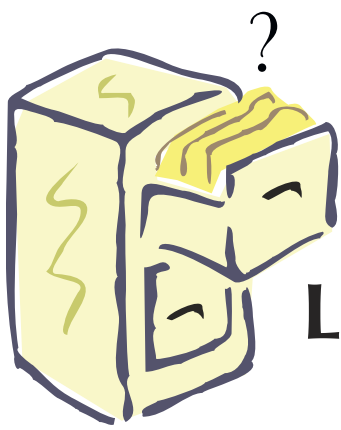
Je pensais toujours à ne plus me rendre dans ce groupe parce que tout le monde fumait énormément au cours de la réunion, alors que j'avais arrêté de fumer à six mois d'abstinence. En fin de réunion, je ne me sentais jamais très bien physiquement.

A ma grande surprise, la conscience de groupe a un jour décidé que nos réunions seraient dorénavant non-fumeurs. J'ai pensé que ce petit changement, mais qui a son importance, finirait peut-être par affecter d'autres aspects de ce qui à mes yeux compose l'atmosphère de rétablissement de mon groupe d'appartenance. J'ai la conviction que nous devons faire preuve de bonne volonté et aller de l'avant dans le processus de croissance que m'ont décrit des membres plus expérimentés de NA.

Juste pour aujourd'hui, je vais continuer de me rendre régulièrement en réunion de façon à pouvoir vivre la croissance de ma fraternité.

Joel O, Mexicali, Mexique





Le saviez-vous... ?

La fraternité de Narcotiques Anonymes a fait beaucoup de chemin depuis ses premiers pas en 1953. Plus de 33.500 réunions dans plus de 116 pays sont issues de cette première réunion tenue à Sun Valley en Californie (États-Unis). Notre histoire est riche de sa diversité et nous voulons vous faire part des événements de cette histoire, des moins connus aux plus connus. Si vous êtes au courant d'événements historiques intéressants, nous vous serions gré de nous les envoyer à naway@na.org ou aux SMNA (Services mondiaux de NA), à l'attention de : *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409.

- Saviez-vous que** vous pouvez nous communiquer en ligne vos événements de NA afin de les inclure dans le calendrier Internet et *The NA Way Magazine* à : <http://www.na.org/comingup-toc.htm> ? Vous pourrez à tout moment modifier ou mettre à jour vos événements.
- Saviez-vous que** notre site Internet reçoit plus de 2 millions de visites par mois ?!
- Saviez-vous que** les groupes et comités de service de NA peuvent s'enregistrer en ligne à : <http://www.na.org/updateforms/newregfm.htm>, où plus de 21.200 groupes se sont déjà enregistrés ?
- Saviez-vous que** des archives historiques et informatives sont disponibles en ligne en cliquant sur le lien « Reports and Periodicals » ? Cette section comprend les archives des Rapports annuels de NAWA Inc., du *Rapport sur l'ordre du jour de la Conférence* ainsi que des documents importants comme le Rapport de la CSM de 1998.
- Saviez-vous que** les brochures et livrets d'information de NA en anglais sont désormais disponibles en ligne à : <http://www.na.org/ips/> ?
- Saviez-vous que** des guides IP et H&P abrégés sont disponibles en cliquant sur les liens « PI Basics » et « H&I Basics » ?
- Saviez-vous que** les abonnements à *The NA Way Magazine* sont désormais disponibles en ligne ? Les i-abonnements vous sont envoyés directement dans votre boîte aux lettres électronique, vous les recevez tout en couleur et avant la publication de la version papier. De plus, les i-abonnements sont libres de frais de port et d'impression. Pour souscrire un i-abonnements il vous suffit de vous rendre à : <http://portaltools.na.org/PortalTools/subscriptions>.

Les médicaments :
suite de la page 9

véritablement le bonheur et la joie, que je fais véritablement l'expérience de la liberté. Aujourd'hui, j'admets et reconnais que la maladie mentale est une réalité et qu'une aide en ce domaine est possible. Je prends un médicament pour traiter ma dépression, tout comme je « prends » le programme de NA pour traiter ma maladie de la dépendance.

Frankie H, Caroline-du-Nord, Etats-Unis

Mise à jour du manuel des RP

Les commentaires sur la première section du manuel des Relations Publiques nous sont parvenus, après une période de révision de quatre-vingt-dix jours qui a pris fin le 1^{er} août. Nous apprécions vraiment vos feedback...merci !

La deuxième section du manuel des RP est disponible pour révision et commentaires jusqu'au 1^{er} décembre 2005. Vous en avez peut-être reçu un exemplaire par courrier dans la boîte aux lettres de vos comités de service régionaux ou locaux, sinon vous pouvez en retirer une copie en ligne à : <http://www.na.org/conference/prhb/index.htm>. Les chapitres soumis à révision sont :

- **Les media (« Media »)**
- **La Justice (« Criminal Justice »)**
- **Les centres de traitements (« Treatment »)**
- **La santé (« Healthcare »)**
- **Les lignes d'aide téléphonique (« Phonelines »)**

Nous attendons avec impatience vos commentaires !

Les deux premières sections du manuel seront soumises pour approbation au cours de la CSM 2006.

Notre but théorique et pratique est de rendre le rétablissement accessible à tout dépendant qui cherche à sortir du cauchemar de la dépendance.

Self-Support: Principle and Practice



Comment puis-je faire un don à Narcotiques Anonymes par Internet ?

Nous avons pu nous libérer de la dépendance parce que NA était là quand il ne nous était plus possible de survivre au cauchemar de notre maladie. Le financement des services de NA est de notre responsabilité collective. Chacun d'entre nous — pas seulement les autres dépendants en réunion — est personnellement responsable du financement des services qui nous permettent de poursuivre notre but primordial — transmettre le message de rétablissement au dépendant qui souffre encore.



Dons aux Services mondiaux de NA



Rendez-vous sur Internet à www.na.org et cliquez sur le lien « Donate to NA World Services » (« Don aux Services mondiaux de NA ») au bas de la page d'accueil. Ensuite, vous pourrez regarder une vidéo qui décrit la croissance de la fraternité, consulter les rapports financiers et d'information et, bien sûr, effectuer votre don en cliquant sur le lien « Donate Now » (« Faire un don »). Votre contribution sera traitée sur un site sécurisé et vous recevrez un reçu par courrier.

En plus de donner en ligne, vous pouvez nous envoyer vos chèques ou mandats à : NAWS ; PO Box 9999 ; Van Nuys, CA 91409 USA.

Aux Etats-Unis, la loi fiscale vous autorise de déduire les dons aux SMNA de vos impôts, en accord avec l'article 501(c)3 du code fiscal. Si vous avez des questions sur les dons ou souhaitez vous renseigner sur les virements bancaires, n'hésitez pas à nous appeler au : (+1) 818.773.9999 ou à nous contacter par courrier électronique à : donationquestions@na.org.



CALENDRIER

Nous vous encourageons à annoncer votre événement en le publiant sur notre site Web ou dans la revue *The NA Way*. Vous pouvez informer le BSM de l'événement par télécopieur, téléphone, courrier régulier ou par l'entremise de notre site Web. Nous vous encourageons particulièrement à utiliser le site Web parce que vous pouvez vérifier si votre convention est déjà sur la liste et, si ce n'est pas le cas, vous pouvez entrer vous-même l'information concernant celle-ci. Cette information est ensuite révisée, formatée et ajoutée au calendrier en ligne sur notre site Web environ quatre jours plus tard. Allez simplement à : www.na.org, cliquez sur « NA Events » et suivez les instructions.

Les annonces de conventions faites par l'intermédiaire du site Web et celles que nous recevons par d'autres moyens sont également transmises au *The NA Way*. La revue est publiée quatre fois par année, soit en janvier, en avril, en juillet et en octobre. La production de chaque numéro commence bien avant la date de sa distribution ; si vous voulez vous assurer que votre événement paraisse dans la revue, vous devez nous en aviser au moins trois mois avant cette date. Par exemple, si vous voulez qu'un événement soit publié dans le numéro d'octobre, vous devez nous faire parvenir l'information avant le 1er juillet.

Afrique du Sud

Western Cape : 18–20 nov ; Annual National Convention ; Okkie Jooste Camp, Cape Town ; réserv. hôtel : 27.83.252.442 ; info : 27.83.269.7273, 27.82.959.2536 ; date limite cassettes des conférenciers : 10 oct ; www.na.org.za

Argentine

Buenos Aires : 18–20 nov ; CRANA XIII–Prendiendo y Celebrando en Unidad ; Chiozza y Guerini, San Bernardo ; info : 54.114.342.6659

Australie

Australie Occidentale : 21–23 oct ; Western Australian Area Convention ; Returned Services League Hall, Perth ; info : 041.032.4268

Belgique

Bruxelles : 4–6 nov ; Belgian Convention ; Altitude Cent, Brussels ; info : 32.475.363071 ; écrire à : Brussels ASC ; BP1521060 ; Brussels 4 Belgium ; www.na-belgium.org

Brésil

Ceara : 7–9 oct ; 1^a Convencao do CSA do Sol, Fortaleza ; info : 85.88272403 ; www.na.org.br/csadosol

Pocos de Caldas : 13–16 oct ; II Convencao do Nucleo ; Av Vereador Edmundo Cardillo ; Pocos de Caldas ; info : 55.21.99533471 ; www.convencao.cjb.net

Sao Paulo : 17–20 nov ; II Convenção do Núcleo Grande–Uma Esperança de Vida ; Caraguatatuba ; réserv. hôtel : 55.11.9751.8656 ; info : 55.11.9751.8656, 55.11.5535.7837 ; inscription : 55.11.9994.4240 ; www.napraia.com

Canada

Alberta : 7–9 oct ; Canadian Convention NA XIII ; Holiday Inn Convention Centre, Edmonton ; réserv. hôtel : 800.661.5193 ; info : 780.450.0071 ; www.canaacna.org

Québec : 7–9 oct ; CRQNA18/QRCNA18 ; Laval ; adresse et informations supplémentaires à venir

Montréal : 26–27 nov ; EANAC 6 Montréal–Live Free–Choose the Path of Recovery ; Days Inn Montréal Metro Centre Hotel, Montréal ; réserv. hôtel : 877.hotel50 ; info : 514.938.4611 ; écrire à : English Area Québec ; EANAC ; Box 453, NDG Station ; Montréal, Québec, Canada H4A 3P8

Espagne

Barcelone : 21–23 oct ; Buscando Equilibrio ; Tiana, Barcelona ; info : 902.180.640 ; date limite cassettes des conférenciers : 17 oct ; www.na-esp.org

France

Ile-de-France : 7–9 oct ; Une Autre Chance/Another Chance ; Espace Agora, Alfortville ; réserv. hôtel : 0609544705

Grèce

Péloponnèse : 7–9 oct ; 6th Panhellenic Convention–Be the Miracle ; Porto Hydra Hotel, Ermioni–Thermisia ; réserv. hôtel : 30.210.36.03 556.7 ; info : 30.6936.685.111 ; écrire à : Greece Region ; NA Greek Convention Committee ; Dimofontos & Iperionos 1 ; Ano Petralona ; Athens, Greece ; www.na-greece

Guatemala

Ciudad : 21–23 oct ; Third Regional NA Convention of Guatemala ; Hotel Villa Espanola, Ciudad ; réserv. hôtel : www.hotelvillaespanola.com

Mexique

Basse-Californie : 28–30 oct ; Convención Baja California XIII ; Grand Hotel, Tijuana ; réserv. hôtel : Mexico : 01.800.026607, USA : 866.472.6385 ; info : 818.765.5593, 925.753.5074 ; info cassettes des conférenciers : 858.277.6438 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 oct ; écrire à : CBCNA ; PMB–80, Box 439056 ; San Diego, CA 92143

Ville de Mexico : 15–18 Décembre ; Convención de Área Ciudad de México I ; Hotel Fiesta Americana Viaducto, Mexico City ; écrire à : Mexico City Area ; Parral 28 Colonia ; Condesa Cp 06140

Norvège

Oslo : 30 sep – 2 oct ; To Live, OØKNA IX ; Marienlyst skole, Oslo ; 4748078673 ; info : 4793257530, 4795133229 ; écrire à : Area East Service Committee ; Box 85 ; Lamberseter, Oslo N–1101, Norway

Portugal

Lisbonne : 3–5 Février 2006 ; Não há Lugares Marcados/Seats are Not Marked ; Lisbon/Lisboa ; www.na-pt.org

République Dominicaine

Juan Dolio : 18–20 nov ; Algo Más Será Revelado IV–El Milagro Continúa ; Coral Costa Caribe Hotel, Juan Dolio ; réserv. hôtel : 809.334.1235 ; info : 646.245.0292, 809.259.8666 ; inscription : 917.566.3714 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 sep ; www.m.809k.com/Convencion

Suisse

Berne : 30 sep – 2 oct ; SCNA–Together ; Gwatt–Zentrum am Thunersee, Gwatt ; info : 0041.78.723.21.09 ; www.narcotics-anonymous.ch

Turquie

Istanbul : 30 sep – 2 oct ; Third Turkish Area Convention–Together We Can ; Hotel Villa Blanche, Istanbul ; réserv. hôtel : 90.212.2163719 ; info : 90.216.3624261, 90.240.7935215 ; écrire à : Turkish Area ; MBE 123 Mecidiyekoy 34394 ; Istanbul, Turkey ; www.nalinks.org/turkiyena

Venezuela

Caracas : 4–6 nov ; CRENA Venezuela III–As Long as I Follow This Path, I Have Nothing to Fear ; Circulo Militar, Caracas ; info : 58.416800040, 58.4167194425 ; www.na-venezuela.org

Etats-Unis

Alabama : 18–20 nov ; GBACNA XI ; Sheraton Birmingham Hotel, Birmingham ; info : 205.381.8913 ; réserv. hôtel : 800.325.3535 ; date limite cassettes des conférenciers : 15 sep ; écrire à : Greater Birmingham Area ; 1008 43rd St Ensley, Birmingham, AL 35208

2) 13–15 jan 2006 ; Free at Last IX ; Holiday Inn, Montgomery ; réserv. hôtel : 334.272.0370 ; info : 334.868.0426 ; registration : 334.467.4291 ; date limite cassettes des conférenciers : 1^{er} novembre ; écrire à : Central Alabama Area ; Box 230572 ; Montgomery, AL 36123

Alaska : 7–9 oct ; Alaska Regional Convention XXI ; Rivers Edge Resort, Fairbanks ; réserv. hôtel : 800.770.3343 ; écrire à : Alaska Regional Convention ; Box 74483 ; Fairbanks, AK 99707 ; www.akna.org

Arkansas : 30 sep – 3 oct ; Ozark Mountain High Campout ; Wolly Hollow State Park, Greenbriar

2) 7–9 oct ; Cove Lake Campout ; Mt Magazine/Cove Lake, Paris ; info : 918.647.2724 ; écrire à : Arkansas River Valley Area ; Box 5631 ; Ft Smith, AR 72913

3) 14–16 oct ; Arkansas Regional Unity Campout XIV ; Shiloh Recreation Area, Higden ; info : 501.541.4728 ; écrire à : Arkansas Region ; Box 216 860 Highway 62 East ; Mountain Home, AR 72653 ; arscna.org

4) 24–26 Février 2006 ; TACNA ; Texarkana ; info : 903.824.0719, 870.773.2287 ; info cassettes des conférenciers : 903.791.1551 ; date limite cassettes des conférenciers : 15 oct ; écrire à : Texarkana Area ; Box 6321 ; Texarkana, TX 75503

Californie : 30 sep – 2 oct ; Rainbow Convention X ; Ramada Plaza, San Francisco ; réserv. hôtel : 415.626.8000 ; écrire à : San Francisco Area ; 78 Gough St ; San Francisco, CA 94102

2) 31 Décembre – 1^{er} jan 2006 ; New Year's Eve Dance and Speaker Meeting ; Sacramento Convention Center, Sacramento ; inscription : 916.470.0964 ; écrire à : American River Area ; Box 418222 ; Sacramento, CA 95841 ; www.sacramentona.org

3) 17–19 Février 2006 ; Central California Regional Convention XIV ; Holiday Inn Select, Bakersfield ; info : 805.938.0117 ; inscription : 805.720.1777 ; réserv. hôtel : 661.323.1900 ; er : 661.835.0887 ; écrire à : Central California Region ; Box 2170 ; Santa Maria, CA 93457–2170 ; www.ccrna.org

Caroline-du-Nord : 23–25 sep ; More Powerful than Words ; Holiday Inn Express, Salisbury ; réserv. hôtel : 704.637.3100 ; info : 704.857.1078, 704.224.1057

2) 6–8 jan 2006 ; Spiritually High in the Land of the Sky ; Crowne Plaza Resort, Asheville ; réserv. hôtel : 800.733.3211 ; info : 828.242.6338 ; inscription : 540.588.0457 ; date limite cassettes des conférenciers : 15 sep ; écrire à : Western North Carolina Area ; Box 16238 ; Asheville, NC 28816 ; www.wncana.org

3) 24–26 Février 2006 ; Freedom by the Sea V ; Sea Trail Resort & Conference Center, Sunset Beach ; réserv. hôtel : 800.624.6601 ; info : 910.836.7778, 910.352.2538 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 sep ; écrire à : Freedom by the Sea Convention Planning Committee ; Box 561 ; Wilmington, NC 28402

Caroline-du-Sud : 30 sep – 2 oct ; Unity Festival ; Radisson Inn and Suites, Spartanburg ; réserv. hôtel : 864.574.2111 ; info : 864.205.4012

2) 17–20 nov ; Serenity Festival XXIII ; Myrtle Beach Convention Center, Myrtle Beach ; réserv. hôtel : Sea Mist Resort ; écrire à : Carolina Region ; Box 1198 ; Myrtle Beach, SC 29578 ; www.serenityfestival.org

3) 17–19 Février 2006 ; Recovery at Work ; Beach and Tennis Resort, Hilton Head Island ; réserv. hôtel : 800.475.2631 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 Nov

Connecticut : 7–9 oct ; Prayer and Meditation Retreat ; Camp Wightman, Stonington ; info : 203.630.2505 ; écrire à : Free to Be Me ; 252 Reservoir Avenue Meriden, CT 06451 ; www.ctna.com/ctnaactv.htm

2) 6–8 jan 2006 ; 21st Connecticut Regional Convention ; event info : www.ctna.com

Floride : 30 Sept–2 oct ; 17th Annual River Coast Area Campout ; Weeki Wachee Christian Campground, Weeki Wachee ; info : 352.683.8614, 352.592.2741 ; écrire à : River Coast Area Service Committee ; Box 10053 ; Brooksville, FL 34603

2) 7–9 oct ; MidCoast Convention ; Healing the Spirit ; Ocean Breeze Golf & Country Club, Boca Raton ; réserv. hôtel : 561.994.0400 ; info : 561.313.6760 ; inscription : 561.859.6264 ; écrire à : MidCoast Area ; Box 8374 ; Delray Beach, FL 33483

3) 14–16 oct ; HACNA III ; River Ranch ; réserv. hôtel : 888.808.7410 ; info : 863.401.9283, 863.646.6373 ; écrire à : Heartland Area Service Committee ; Box 1848 ; Eaton Park, FL 33840

4) 28–30 oct ; UCACNA VIII–Life is Good! ; Plaza Ocean Club Resort, Daytona Beach ; réserv. hôtel : 800.874.7420 ; inscription : 407.761.1645 ; info : 352.246.1865 ; écrire à : Uncoast Area of Florida ; Box 12151 ; Gainesville, FL 32604 ; http://fdt.net/~ncoastna/

5) 4–6 nov ; Unidos en Recuperación (Convention en espagnol) ; Orlando Grand Plaza Hotel, Orlando ; réserv. hôtel : 800.327.1363 ; info : 407.701.1681, 407.383.8775 ; inscription : 321.276.7611 ; www.orlandona.org

Géorgie : 14–16 oct ; WEANA XIX ; Holiday Inn Select Conference Center, Atlanta ; réserv. hôtel : 800.465.4329 ; inscription : 678–508–9704 ; écrire à : West End Area of Atlanta ; Box 11046 ; Atlanta, GA 30310

2) 6–8 jan 2006 ; Peace in Recovery 18 ; Auga Towers Hotel & Convention Center, Auga ; réserv. hôtel : 706.855.8100 ; inscription : 706.364.3464 ; info cassettes des conférenciers : 706.951.2937 ; écrire à : Central Savannah River Area Anniversary, Box 426 ; Auga, GA 30901

3) 23–26 Février 2006 ; GRCNA 25 ; James H Rainwater Conference Center, Valdosta ; réserv. hôtel : 229.242.1225 ; info : 229.245.1119, 770.591.9219 ; info programme & cassettes des conférenciers : 404.542.8509 ; écrire à : Georgia Region ; Box 405 ; Conyers, GA 30012

Idaho : 24–26 Février 2006 ; Circle of Sisters IX ; DoubleTree Hotel, Boise ; réserv. hôtel : 800.437.8010 ; info : 208.362.3719 ; date limite cassettes des conférenciers : 1^{er} novembre ; écrire à : Circle of Sisters ; Box 140731 ; Boise, ID 83714 ; www.circleofsisters.org

Illinois : 12–15 jan 2006 ; Chicago Regional Convention ; Hyatt Regency Chicago, Chicago ; réserv. hôtel : 312.565.1234 ; info : 708.422.4464, 708.754.4573 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 sep ; écrire à : CRC XVII ; Box 5319 ; River Forest, IL 60305

Indiana : 23–25 sep ; Central Indiana Area Convention II – Unity Is a Must ; Courage is a Plus ; Adams Mark Hotel, Indianapolis ; réserv. hôtel : 317.248.2481 ; info : 317.787.5414, 317.450.2461 ; écrire à : Central Indiana Area ; Box 441716 ; Indianapolis, IN 46244 ; www.naindiana.org/home.php

Kansas : 28–30 oct ; Unconventional Convention ; Douglas County 4–H Fairgrounds, Lawrence ; réserv. hôtel : 785.766.7850 ; écrire à : Miracle Area ; Box 99 ; Lawrence, KS 66044

Kentucky : 16–18 sep ; Freedom Between the Lakes XVIII ; Land Between the Lakes ; écrire à : Western Kentucky Area ; Box 2866 ; Paducah, KY 42001 ; www.nawestky.org

Maine : 2–4 Décembre ; Multi Regional Learning Event IX, Alfred ; info : 207.824.0287, 603.798.4329 ; écrire à : NNERSC ; Box 1274 ; Saco, ME 04072

Maryland : 30 sep – 2 oct ; OGANNA VIII ; Clarion Resort Fontainebleau Hotel, Ocean City ; réserv. hôtel : 877.270.9494 ; info : 443.366.3857, 410.251.8644 ; www.ogana.com

2) 25–27 nov ; Freestate Regional Convention XIII–If You Want What We Have... ; The Waterfront Marriott, Baltimore ; réserv. hôtel : 410.385.3000 ; info : 410.840.4720, 410.825.9024 ; écrire à : Freestate Region ; Box 0011 ; Glen Burnie, MD 21061

Massachusetts : 17–19 Février 2006 ; Boston Area Convention ; Boston Marriott Quincy ; réserv. hôtel : 800.228.9290 ; info : 617.590.6821 ; inscription : 617.596.1262 ; info cassettes des conférenciers : 617.959.0616 ; date limite cassettes des conférenciers : 31 oct ; écrire à : BACNA 11 ; 398 Columbus Ave, Ste 278 ; Boston, MA 02116

Michigan : 14–15 oct ; Women's Day Speaker Jam VI ; Holiday Inn of Southfield, Southfield ; réserv. hôtel : 248.353.7700 ; écrire à : Detroit East Area Service Committee ; Box 13770 ; Detroit, MI 48213

2) 24–27 nov ; Through Change Comes Freedom VII ; Holiday Inn Livonia West, Livonia ; réserv. hôtel : 800.465.4329 ; info : 734.658.7492 ; 734.481.2258 ; écrire à : Metro–Detroit Region ; 403 Livernois ; Ferndale, MI 48220 ; www.michigan-na.org

3) 3–5 Février 2006 ; Southwest Michigan Area Convention ; Radisson Plaza, Kalamazoo ; réserv. hôtel : 269.343.3333 ; info : 269.344.8694 ; info cassettes des conférenciers : 269.998.2151 ; email : KalamazooArea@Michigan-NA.org ; écrire à : Southwest Michigan Area ; Box 50822 ; Kalamazoo, MI 49005 ; michigan-na.org/kalamazoo/kalamazoo_events.

Mississippi : 21–23 oct ; Mississippi Regional Convention XXIII ; Ramada Inn Hilltop, Natchez ; réserv. Hôtel : 601.446.6311 ; info : 601.212.9063, 601.954.9645 ; inscription : 601.317.4440 ; écrire à : Mid–Mississippi Area ; Box 1556, Ridgeland, MS 39158

Missouri : 4–6 nov ; St Louis Area Convention ; Crowne Plaza Airport Hotel, St Louis ; réserv. hôtel : 314.391.6700 ; info : 314.863.0229, 314.322.8763 ; écrire à : Showme Region/St Louis Area ; Box 3540 ; St Louis, MO 63143

Nebraska : 7–9 oct ; Nebraska Regional Convention ; The Villa, Norfolk ; réserv. hôtel : 402.371.7000 ; info : 402.371.6791, 402.841.8966 ; écrire à : Elkhorn Valley Area NA ; Box 14 ; Norfolk, NE 68702

Nevada : 30 sep – 2 oct ; Never Alone – Never Again ; Peppermill Hotel Casino, Reno ; réserv. hôtel : 866.821.9996 ; info : 775.329.9568, 775.884.4829 ; écrire à : Sierra Sage Regional Service Office ; Box 7324 ; Reno, NV 89510 ; www.sierrasagena.org

2) 28–30 oct ; Western Service Learning Days IX ; Palace Station Hotel & Casino, Las Vegas ; info : 702.638.0971, 702.647.6632

New Jersey : 7–9 oct ; In the Spirit of Unity XI ; DoubleTree Hotel & Executive Meeting Center, Roselle ; réserv. hôtel : 732.469.2600 ; info : 908.241.1257, 908.468.6258 ; écrire à : Northeast NJ Area ; Box 409 ; Roselle, NJ 07203

New York : 14–16 oct ; Fall into Open Arms I ; Fallsview at the Nevele Grande, Ellenville ; réserv. hôtel : 800.647.6000 ; info : 646.772.1727, 845.494.1403

2) 21–23 oct ; Western New York Regional Convention X ; Holiday Inn Select, Niagara Falls ; réserv. hôtel : 716.285.3361 ; info : 716.308.0153 ; inscription : 716.602.6815 ; info cassettes des conférenciers : 716.831.6815 ; écrire à : Western New York Region ; Box 218 ; Buffalo, NY 14220 ; www.nawny.org

3) 13–15 jan 2006 ; NACNA III ; Hilton Huntington, Melville ; réserv. hôtel : 631.845.1000 ; info : 917.975.8718, 516.731.6011 ; inscription : 516.505.2680 ; info cassettes des conférenciers : 516.457.7578 ; date limite cassettes des conférenciers : 1 oct ; écrire à : Nassau Area Convention Committee ; Box 531 ; Hicksville, NY 11801–0531

4) 3–5 Février 2006 ; Convencion Hispana, White Plains ; réserv. hôtel : 914.682.0050 ; info : 347.613.3275 ; inscription : 718.872.6460 ; info cassettes des conférenciers : 718.496.2539 ; date limite cassettes des conférenciers : 31 oct ; écrire à : Metro Area de Habla Hispana ; Box 734 ; New York, NY 10116

5) 4–6 Février 2006 ; Spirit of Love 18 ; Holiday Inn, Waterloo ; date limite cassettes des conférenciers : 1^{er} novembre

6) 24–26 Février 2006 ; RACNA XII ; Hyatt Regency, Rochester ; réserv. hôtel : 800.233.1234 ; info : 585.266.1306, 585.503.5146 ; écrire à : Rochester Area ; Box 30485 ; Rochester, NY 14603

Ohio : 16–18 sep ; Friendly Valley ; Camp Oyo, West Portsmouth ; réserv. hôtel : 740.776.6010 ; info : 740.776.6010, 740.776.6010 ; écrire à : KORASCNA ; 101 Wilson Ave ; Portsmouth, OH 45662

2) 7–9 oct ; Ohio Regional 12 Step Spiritual Retreat ; Tar Hollow State Park, Chillicothe ; info : 419.420.1981, 740.452.8273 ; écrire à : Ohio Region ; 139 1/2 North Sixth Street ; Zanesville, OH 43701 ; www.naohio.org/orscna_events.htm

3) 25–27 nov ; Thanks for the Miracle XIV–From Isolation to Connection ; Kings Island Resort and Conference Center, Cincinnati ; réserv. hôtel : 800.727.3050 ; info : 513.821.7667, 513.333.0845 ; écrire à : Greater Cincinnati Area ; Box 19439 ; Cincinnati, OH 45219

4) 6–8 jan 2006 ; Central Ohio Area Convention ; The Columbus (anciennement l'Adams Mark Hotel), Columbus ; réserv. hôtel : 800.417.1057 ; info : 614.657.0613, 614.228.5050 ; écrire à : Central Ohio Area Service Committee ; 1561 Old Lenold Ave ; Columbus, OH 43219

5) 10–12 Février 2006 ; TACNA IX – Thru the Steps We Keep What We Have Only Thru Vigilance ; Hilton Hotel, Toledo ; réserv. hôtel : 419.381.6800 ; info : 419.867.9576

Oklahoma : 7–9 oct ; Shawnee Fall Convention ; Ramada Inn, Shawnee ; réserv. hôtel : 405.275.4404 ; info : 405.812.4580, 405.598.1626 ; écrire à : Shawnee Fall Convention ; Box 3615 ; Shawnee, OK 74804

Pennsylvanie : 18–20 nov ; Start to Live XXIII ; Seven Springs Mountain Resort, Champion ; réserv. hôtel : 800.452.2223 ; info : 412.431.6073, 412.460.1060 ; écrire à : Tri State Region ; Start to Live XXII ; Box 337 ; Homestead, PA 15120

Rhode Island : 24–26 Février 2006 ; Greater Providence Area Convention–Endless Waves of Hope ; Providence Marriott, Providence ; réserv. hôtel : 800.937.7768 ; inscription : 401.751.5265 ; info : 401.274.6026 ; info cassettes des conférenciers : 401.954.8745 ; date limite cassettes des conférenciers : 30 sep ; écrire à : Greater Providence Area ; Box 75 ; Cumberland, RI 02864

Tennessee : 23–27 nov ; Volunteer Regional Convention XXIII ; Hilton Memphis ; réserv. hôtel : 800.445.8667 ; info : 901.728.4143 ; Volunteer Region Convention Committee 23 ; Box 770728 ; Memphis, TN 38177 ; www.na-wt.org

Texas : 30 sep – 2 oct ; Frolic in the Woods ; Garner State Park, Pecan Valley Grove Site, Concan

2) 30 sep – 2 oct : For the Newcomer ; Park Plaza Austin ; réserv. hôtel : 888.201.1803 ; info : 512.775.1338, 512.322.9234 ; écrire à : Miracles & Solutions ; Box 141805 ; Austin, TX 78714

3) 14–16 oct ; Alive and Kicking Group Anniversary XXXII ; Sheraton Brookhollow, Houston ; réserv. hôtel : 713.688.0100 ; info : 281.748.4860 ; inscription : 832.794.7637

4) 14–16 oct ; BLRCNA XVIII ; The Inn, Wichita Falls ; réserv. hôtel : 940.761.6000 ; info : 940.761.4824, 940.569.4482 ; écrire à : Best Little Region ; 214 Dogwood Ln ; Burkburnett, TX 76354

Vermont : 11–13 nov ; CVACNA XVI – Out of the Darkness – Into the Light ; Wyndham Hotel, Burlington ; réserv. hôtel : 802.658.6500 ; info : 802.318.5030, 518.563.7578 ; inscription : 518.324.6259 ; écrire à : Champlain Valley Area ; Box 64714 ; Burlington, VT 05406 ; www.cvana.org

Washington : 14–16 oct ; Pacific North West Convention 28 ; Sheraton Tacoma Hotel, Tacoma ; réserv. hôtel : 800.845.9466 ; info : 253.208.7798 ; inscription : 253.473.6035 ; écrire à : Washington Northern Idaho Region ; PNW 28, Box 700 ; Tacoma, WA 98401

2) 4–5 nov ; WNIR 4th Annual Combined H&I/PI Learning Days ; Emanuel Lutheran Church, Spokane ; info : 509.483.1349 ; écrire à : Washington Northern Idaho Region ; Box 945 ; Spokane, WA 99210

Wisconsin : 28–30 oct ; WSNAC XXII ; Beyond Our Wildest Dreams ; The Abbey Resort, Fontana ; info : 608.356.1702 ; 262.245.0404 ; inscription : 608.257.1990 ; écrire à : WSNAC XXII ; Box 149 ; Baraboo, WI 53913

Mise à jour des produits du BSM

Danois

Guide d'introduction à NA
*En introduktionsguide til
Narcotics Anonymous*
Item No. DK-1200 Prix 1,70 \$ US

Porte-clés

Bienvenue depuis plusieurs années
Item No. DK-4100-4108
Prix 0,37 \$ US / chaque

Croate

Porte-clés

Bienvenue depuis plusieurs années
Item No. CR-4100-4108
Prix 0,37 \$ US / chaque

Grec

Un autre point de vue
Item No. GR-3105*

Μια άλλη ματιά

Suis-je dépendant ou
dépendante ? — Item No. GR-3107*

Είμαι ναρκομανής ;

Juste pour aujourd'hui
Item No. GR-3108*

Μόνο για σήμερα

Le témoignage d'un dépendant...
Item No. GR-3114*

Η εμπειρία ενός ναρκομανή με αποδοχή, πίστη και δέσμευση

Pour le nouveau
Item No. GR-3116*

Για τον νεοφερμένο

L'acceptation de soi
Item No. GR-3119*

Αυτο-αποδοχή

Bienvenue à NA
Item No. GR-3122*

Καλώς ήρθες στους NA

Rester abstinent à l'extérieur
Item No. GR-3123*

Μένοντας έξω καθαροί

Islandais

Suis-je dépendant ou
dépendante ? — Item No. IS-3107*

Er ég fíkill ?

Vivre le programme
Item No. IS-3109*

Að lifa prógrammið

Bienvenue à NA — Item No. IS-3122*

Velkominn til NA

Hébreux

IP No. 2 : Le Groupe
הקבוצה

Item No. HE-3102 Prix US \$0.26

Rétablissement et rechute
Item No. HE-3106*

החלמה ונפילה

Suis-je dépendant ou
dépendante ? — Item No. HE-3107*

האם אני מכור ?

Vivre le programme
Item No. HE-3109*

לחיות את התכנית

Parrainage
Item No. HE-3111*

חונכות

Le triangle de l'égoïsme
Item No. HE-3112*

משולש האובססיה העצמית

Pour le nouveau
Item No. HE-3116*

לחבר החדש

L'acceptation de soi
Item No. HE-3119*

קבלה עצמית

Bienvenue à NA
Item No. HE-3122*

ברוכים הבאים למכורים אנונימיים

« A quoi sert la collecte ? »
Item No. HE-3124*

“היי! בשביל מה הסלסלה?”

Moldave

Porte-clés

Bienvenue depuis plusieurs années
Item No. MD-4100-4108
Prix US \$0.37/each

Russe

Cartes de lecture en groupe

(ensemble de 7 cartes)
Item No. RU-9130 Prix 2,50 \$ US

* Les items portant un astérisque
sont vendus au prix de 0,21 \$ US
chaque.



A paraître prochainement

Nouveaux médaillons

18 mois et de 1 à 50 ans

Bronze : Item No. EN-43xx Prix 2,35 \$ US

Plaqué or : Item No. EN-73xx Prix 11,00 \$ US

Plaquage mixte : Item No. EN-53xx Prix 12,13 \$ US

Argent : Item No. EN-61xx Nouveau prix 24,00 \$ US

Présentoir de littérature

Armature fil de fer à huit emplacements

Item No. EN-9053 Prix 18,00 \$ US

Sponsorship, édition cadeau

Item No. 1131 Prix 19,00 \$ US

Narcotics Anonymous, cinquième édition

Edition de poche de notre Texte de base

Item No. 1105 Prix 11,00 \$ US

Tasse américaine The NA Way

Conservez le NA Way Magazine « à portée de main » avec cette jolie tasse.

Item No. EN-9416 Prix 6,25 \$ US

GROUPE D'APPARTENANCE

