



## Discussões Temáticas da Irmandade 2006-2008

### Os próximos passos...



Acesse

[www.na.org/  
discussion\\_  
boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm)

**para saber das informações mais atualizadas sobre as Discussões Temáticas da Irmandade, e participar on-line dos Fóruns Eletrônicos de Discussão Temática!**

*Nessa seção, você encontrará recursos para ajudar na condução dos debates, além de informações de como encaminhar comentários e sugestões. Esses recursos são constantemente atualizados; portanto, verifique regularmente se existem novas versões.*

Uma rodada de oficinas sobre as Discussões Temáticas ofereceu-nos uma quantidade impressionante de comentários e sugestões da irmandade. De uma forma geral, podemos dizer que as temáticas suscitaram respostas semelhantes, vindas de todas as partes do mundo. Os debates foram bastante participativos, e proporcionaram aos membros novas idéias para aplicar em suas localidades. Toda essa energia positiva será de grande utilidade, quando alterarmos e aprofundarmos o foco das discussões. Nossa irmandade está começando a fazer a correlação entre nossos pontos fortes e nossas dificuldades. Com a ajuda de vocês, poderemos dar continuidade a esse processo na próxima rodada de conversações.

As oficinas que conduzimos nas comunidades também servem como sessões de treinamento. Porém, não é preciso participar dos nossos eventos para promover a sua própria oficina. Incentivamos os grupos, áreas e regiões a trabalhar em conjunto, e realizar seus *workshops* de discussões temáticas para aumentar a conscientização e o diálogo na irmandade, além de nos enviar suas sugestões. Procuramos elaborar sessões que vocês mesmos possam conduzir com um mínimo de planejamento e preparação. Existem formatos de sessão visando ajudar na condução das oficinas, que podem ser encontrados no nosso site, na página [http://www.na.org/discussion\\_boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm). Esperamos que nos enviem seus comentários e sugestões a respeito das Temáticas para Discussão da Irmandade, e sobre os formatos de sessão.

### Formação de Grupos de Escolha Fortes

Para este tópico, perguntamos aos participantes dos *workshops* quais as diferenças entre reuniões, grupos e grupos de escolha. Também falamos sobre os pontos fortes dos grupos de escolha e o quanto são benéficos para a recuperação pessoal, sobre atmosfera de recuperação e a comunidade local de NA. Os membros expressaram com clareza que todos nós temos idéias próprias de como *deveria* ser um grupo de escolha. Diversos companheiros falaram sobre as dificuldades encontradas nas suas reuniões, quando tentam alcançar esses ideais. Parecemos saber o que queremos dos grupos, mas nem sempre entender como é possível chegar lá.

Na seqüência deste artigo há um recurso chamado “Características de um Grupo de Escolha Forte”, com os comentários da irmandade sobre as oficinas *Atmosfera de Recuperação* e *Formação de Grupos de Escolha Fortes*. As qualidades estão separadas em três categorias distintas: *Ideais, Práticas* e *Papéis*.

## Características do Grupo de Escolha – Ideais

Princípios demonstrados pelo grupo e seus membros		
Ideais	<input type="checkbox"/> Consistência e Compromisso	<input type="checkbox"/> Princípios em Ação
	<input type="checkbox"/> Espírito de Serviço	<input type="checkbox"/> Perspectiva Positiva
	<input type="checkbox"/> Benefícios do Serviço	<input type="checkbox"/> Sentimento de Intimidade e Aconchego

Os ideais são os princípios que o grupo e seus membros demonstram em suas atividades semanais. Os ideais podem ser expressos de inúmeras maneiras. Algumas reuniões os alcançam de forma suave e natural; outras têm que se empenhar muito para aproveitar seu potencial.

**Consistência e Compromisso** referem-se aos membros que freqüentam o grupo regularmente e o apóiam. Os membros prestam contas ao grupo e tornam-se responsáveis por ele quando participam tanto das reuniões como do serviço. Sua presença consistente serve como uma referência clara para os recém-chegados. Possibilita que encontrem as mesmas pessoas, repetidamente, no início da sua recuperação. Se as ações falam mais alto do que palavras, nossa freqüência contínua pode melhor levar a mensagem do que nossas partilhas na reunião.

**Espírito de Serviço** significa que os companheiros prestam serviço por gratidão e pelo desejo pessoal de ver o sucesso do grupo, e não por se sentirem pressionados ou culpados. O espírito do serviço amoroso é melhor difundido no nível dos grupos. Aqueles que ainda não participam dele serão atraídos pelo que observam e aprendem com os companheiros que estão envolvidos no serviço.

**Benefícios do Serviço** referem-se ao crescimento pessoal que advém do serviço prestado ao grupo. A reunião oferece uma das oportunidades mais diretas de doar aquilo que possuímos, para poder mantê-lo. O grupo nos coloca em contato com recém-chegados e outros membros com quem normalmente não conviveríamos. Além de nos conectar com a comunidade, transmite aos recém-chegados um exemplo de envolvimento com a irmandade.

**Princípios em Ação** incluem prestação de contas, responsabilidade, humildade, paciência, tolerância, sinceridade, unidade e perseverança, entre outros. Os companheiros que praticam estes princípios crescem e se modificam como indivíduos, ao mesmo tempo em que fortalecem seu grupo de escolha. Grupos de escolha fortes demonstram estes princípios tanto nas reuniões administrativas como nas de recuperação.

**Perspectiva Positiva** é aquilo que ajuda os membros a encarar o mundo com esperança. Um grupo de escolha forte incentiva os companheiros a sonhar alto, mas mantendo o contato com a realidade. Quando o grupo é desafiado a aumentar seus esforços em prol do nosso propósito primordial, os membros podem observar progressos. O grupo pode trabalhar em conjunto para identificar metas realistas e meios de alcançá-las. Os membros irão aprender a fazer o mesmo por si próprios. A meta coletiva de levar a mensagem ao adicto que ainda sofre é humilde; porém, os resultados – adictos ficando limpos – são milagrosos. Grupos de escolha fortes nos ensinam a trabalhar em direção a objetivos simples e alcançar resultados espantosos, em vez de ter sonhos mirabolantes e não chegar a lugar algum.

**Sentimento de Intimidade e Aconchego** acontece quando os membros trabalham em conjunto, procurando alcançar metas coletivas e encontrar formas melhores de levar a mensagem. Os companheiros também passam a se conhecer e se ajudam a crescer, mudar e buscar suas próprias metas pessoais.

## Características do Grupo de Escolha – Práticas

Práticas	Qual a força de um grupo de escolha	
	<input type="checkbox"/> Ambiente Seguro e Positivo	<input type="checkbox"/> Boas Relações Públicas
<input type="checkbox"/> Ensinar Princípios	<input type="checkbox"/> Incentivar a Diversidade	
<input type="checkbox"/> Auto-Sustento	<input type="checkbox"/> Suprir Todos os Membros	

As práticas do grupo representam seus esforços específicos e deliberados para melhorar a atmosfera de recuperação, e buscar os ideais de um grupo de escolha forte.

**Ambiente Seguro e Positivo** ajuda a dar vida à nossa Terceira Tradição. O grupo precisa criar uma atmosfera de aceitação e respeito por todos os membros. Um ponto de partida simples seria pedir aos frequentadores para desligarem seus telefones celulares e não conversar durante a reunião. Os adictos sentem-se seguros quando são bem recebidos, quando os membros do grupo de escolha lembram seu nome, quando sabem que a reunião estará ali todas as semanas, aconteça o que acontecer, e quando vêem as mesmas pessoas aparecerem regularmente. Os grupos podem não ter controle sobre a frequência e o comportamento desagregador, mas podem escolher a forma de reagir aos incidentes. Os grupos de escolha fortes podem demonstrar apreço pelos membros regulares. Podem também se opor com firmeza aos comportamentos destrutivos, para que os companheiros se sintam seguros nas reuniões. Podemos fazer com que os membros desagregadores se sintam bem-vindos, mesmo sabendo que seu comportamento não é aceito.

Os grupos podem **Ensinar Princípios** aos membros. Os princípios de recuperação contidos nos passos, tradições, conceitos e em toda a nossa literatura constituem um farto material para discussão nos grupos. As reuniões podem estimular a conscientização em relação aos princípios, por intermédio de discussões temáticas ou estudo de literatura, ou mesmo através de oficinas. Podem também promover o debate sobre um princípio espiritual, mensalmente, a cada reunião administrativa. Existem inúmeras formas de estudar os princípios de recuperação nos grupos. Procurem aplicar novas idéias, para ver o que funciona melhor em cada um.

**Auto-Sustento** é um dos diversos princípios que os grupos podem explorar. O folheto *Auto-Sustento: Princípio e Prática* pode fornecer temas para conversação. Os companheiros avaliariam formas de contribuir, de forma coletiva e individual, para o bem-estar de Narcóticos Anônimos como um todo.

**Boas Relações Públicas** são a forma como as ações do grupo se refletem sobre NA como um todo. O grupo pode verificar se as suas reuniões constituem ou não um exemplo de atração para NA (principalmente as abertas), ou se o seu relacionamento com o locador da sala é bom ou não.

Para **Incentivar a Diversidade**, os grupos podem se esforçar para receber bem e atender as necessidades de adictos de quaisquer origens e tipos. Devem também se empenhar para que nenhum comportamento de discriminação ou alienação de companheiros seja tolerado.

**Suprir Todos os Membros** não significa suprir apenas os integrantes do grupo de escolha, mas todos os membros de NA, principalmente os recém-chegados. Os grupos ajudam os companheiros a encontrar recuperação, não a mera abstinência. Precisam incentivar seus frequentadores a crescer e se modificar em recuperação. Os grupos e membros podem se ajudar de diversas maneiras: chegando no horário e ficando até o final da reunião; trabalhando os passos e partilhando sua experiência, força e esperança nas reuniões; demonstrando cuidado positivo e preocupação com os outros companheiros, sejam eles novos ou antigos. As ações do grupo e seus membros formam a base do caráter da reunião, que irá afetar o papel do grupo, dentro e fora de NA.

## Características do Grupo de Escolha – Papéis

Papéis	Como um grupo interage com NA e com a comunidade	
	<input type="checkbox"/> Evolui com os Membros	<input type="checkbox"/> Modelo de Serviço
<input type="checkbox"/> Estabelecer uma Rede	<input type="checkbox"/> Unidade e Credibilidade	
<input type="checkbox"/> Portal para o Serviço	<input type="checkbox"/> Mensagem Positiva	

Os papéis do grupo são a formas como ele interage dentro e fora de NA. Isto inclui os papéis que o grupo desempenha na vida de seus membros, na comunidade de serviço de NA e na comunidade como um todo.

Um grupo de escolha forte **Evolui com os Membros**. A personalidade do grupo irá crescer e mudar, na mesma proporção que a de seus membros. Os participantes consistentes e confiáveis do grupo de escolha proporcionam ao mesmo uma personalidade, e os companheiros novos ajudam a reunião a se manter renovada e dinâmica.

**Estabelecer uma Rede** diz respeito à maneira como o grupo conecta os recém-chegados aos companheiros que oferecem orientações de recuperação e serviço. Os novatos procuram nos mais antigos experiência e apoio para sua recuperação pessoal, assim como conhecimento de serviço. Os mais antigos também são uma demonstração de que a recuperação e o serviço são processos contínuos que só cessam quando nós estacionamos.

**Modelo de Serviço** significa que o grupo ajuda os companheiros novos a compreender o funcionamento do nosso sistema de serviços, como a prestação em si e o significado das diferentes funções da nossa estrutura. O grupo deveria incentivar os novos a aprender estes assuntos através do trabalho conjunto.

O grupo também deveria servir de **Portal para o Serviço**. Os princípios de progresso e continuidade colocam os membros em contato com o serviço ao grupo e aos outros níveis do nosso sistema. Grupos de escolha fortes expõem seus integrantes à comunidade de serviço, incentivando-os a ir às reuniões administrativas e se manter atualizados quanto aos acontecimentos da área, região e mundial.

**Unidade e Credibilidade** referem-se à unidade que os grupos estabelecem com a estrutura de serviço e à credibilidade que desenvolvem na comunidade. Grupos que contribuem ativamente com seu tempo e recursos para o comitê de serviço de área ajudam a estabelecer e manter a unidade da comunidade local de NA. A unidade, que deverá começar pelos grupos, aumenta a credibilidade de NA, tornando os serviços mais eficientes e adequados às necessidades locais.

A **Mensagem Positiva** que transmitimos à comunidade é que os membros de NA não apenas conseguem libertação da adicção ativa e encontram novas maneiras de viver, mas também aprendem a aceitar papéis responsáveis e produtivos na sociedade. Essa mensagem ajuda a aumentar a credibilidade de NA, alcançando assim um maior número de adictos.

### Formulário de Trabalho Formação de Grupos de Escolha Fortes

Os grupos podem usar o novo formulário de trabalho do grupo (vide página a seguir) para descobrir quais questões podem ser analisadas e aperfeiçoadas. Além dos grupos, os corpos de serviço também podem aproveitar os formulários de trabalho para debater e gerar idéias para suas comunidades de NA.



# Formação de Grupos de Escolha Fortes

## Formulário de Trabalho



Este formulário pretende ajudar os membros de NA a fortalecer seus grupos de escolha. É para ser utilizado nas reuniões administrativas, no intuito de encontrar meios de crescer e melhorar. A idéia de prolongar as reuniões administrativas não é lá muito atraente. Se for necessário, o grupo poderá programar uma reunião adicional, ou promover um encontro em dia separado. Dentro do espírito de doação, um pouco de tempo extra pode fazer muito para fortalecer o grupo, para que este possa melhor transmitir a mensagem. Para tornar o processo mais rápido e tranquilo, sugerimos que sejam distribuídas com antecedência cópias deste formulário, para tentar envolver o maior número possível de membros. Ele inclui uma lista de qualidades do grupo de escolha, em três categorias, no verso desta página.

### 1 Identificação das Áreas para Aperfeiçoamento do Grupo

Para cada categoria (*vide listagem no verso desta página*), os membros poderão escolher um ou dois itens a serem aperfeiçoados pelo grupo, antes ou durante a reunião administrativa. Comparem as listas ou votem. Tratem das questões principais, uma de cada vez.

### 2 Relacionar os Tópicos

O grupo deverá debater brevemente o que precisa ser melhorado em cada área escolhida, uma de cada vez. Lembrem-se de manter a simplicidade! Não se envolvam demais no problema, passem para a solução.

### 3 Brainstorm de Soluções

Em grupo, discutam as possíveis soluções. Lembrem-se: não existem idéias ruins, e não há necessidade de debatê-las. Uma idéia que não funciona poderá levar a uma que dê certo. Enfoquem maneiras de progredir; não se preocupem com a perfeição. Um pequeno progresso é melhor do que nada.

### 4 Escolha de Soluções

Selecione as idéias com as quais a maioria concorde. Caso necessário, isso poderá ser feito através de votação simples.

### 5 Tomada de Decisões

A partir do *brainstorm*, procurem medidas simples e práticas que o grupo possa tomar para implementar as soluções. Especifiquem *quem* irá realizar cada ação, e *como*.

## Exemplo

**Áreas para aperfeiçoamento:** Práticas de Relações Públicas

**Problema:** o local da reunião reclama de barulho e bagunça após as nossas reuniões, e ninguém sabe com quem conversar sobre o problema.

**Brainstorm/escolha de soluções (contagem de votos):**

- avisar às pessoas sobre o barulho (2)
- fazer um anúncio no formato da reunião (5)
- falar também sobre cinzas/pontas de cigarro (3)
- alguém ficar para limpar a sala (5)
- dar telefones de contato para a instituição (4)
- alguém para ir conversar mensalmente (5)

**Decisões:**

- Acrescentar ao formato da reunião um aviso para que as pessoas evitem fazer barulho e bagunça.
- O secretário do grupo dará à instituição nossos dados para contato, e irá mensalmente conversar com alguém da instituição.
- Arranjar um “responsável pela limpeza” todos os meses, para não deixarmos o local desarrumado.

## Princípios demonstrados pelo grupo e seus membros

Ideias

- Consistência e Compromisso** – As pessoas podem contar com nossas reuniões e servidores de confiança.
- Espírito de Serviço** – Os membros prestam serviço com boa vontade e gratidão a NA.
- Benefícios do Serviço** – Os servidores de confiança demonstram o crescimento que vem do serviço.
- Princípios em Ação** – Os membros vivem os princípios de NA e partilham a respeito nas nossas reuniões.
- Perspectiva Positiva** – O grupo e os companheiros sonham alto e compartilham seus sucessos.
- Sentimento de Intimidade e Aconchego** – Fazemos com que todos os membros sintam-se parte da irmandade.
- Outros** \_\_\_\_\_

## Qual a força de um grupo de escolha

Práticas

- Ambiente Seguro e Positivo** – Nosso formato nos mantém focados na recuperação.
- Ensinar Princípios** – O grupo discute os passos, tradições e literatura.
- Auto-Sustento** – Os membros dedicam seu tempo e recursos para apoiar a mensagem.
- Boas Relações Públicas** – Nosso grupo causa uma boa impressão a respeito de NA como um todo.
- Incentivar a Diversidade** – Os grupo cuida de todos os recém-chegados e os recebe bem.
- Suprir Todos os Membros** – Os membros do grupo apóiam e incentivam os outros ao crescimento.
- Outras** \_\_\_\_\_

## Como um grupo interage com NA e com a comunidade

Papéis

- Evolui com os Membros** – O crescimento pessoal dos membros fortalece o grupo.
- Estabelecer uma Rede** – Nosso grupo coloca os recém-chegados em contato com os membros mais experientes.
- Portal para o Serviço** – Os membros apresentam os recém-chegados ao serviço do grupo e de outras instâncias.
- Modelo de Serviço** – Nosso grupo prepara os servidores de confiança para atuar bem em outros níveis.
- Unidade e Credibilidade** – Trabalhamos junto aos outros grupos e o CSA em espírito de cooperação.
- Mensagem Positiva** – Os membros do grupo são um exemplo de que NA modifica a vida das pessoas para melhor.
- Outros** \_\_\_\_\_

## Anotações do Grupo (use mais folhas de papel, se necessário)

- ① **Área para aperfeiçoamento** \_\_\_\_\_
- ② **Problema** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ③ **Brainstorm** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ④ **Escolha de Soluções** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ⑤ **Decisões** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

O formulário de trabalho poderá ser copiado ou baixado do site [http://www.na.org/discussion\\_boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm)

## Formação de Grupos de Escolha Fortes



Para  
Onde  
Vamos  
Agora

Esta rodada de debates irá modificar nosso foco. Passaremos menos tempo identificando soluções, e mais explorando como implementá-las. Os comentários que vocês nos enviarem nos ajudarão a formatar os recursos a serem desenvolvidos para os grupos. Até o momento, recebemos sugestões de ferramentas ou folhetos necessários para aumentar a conscientização sobre determinados assuntos, tais como a importância de se ter um grupo de escolha e os benefícios da prestação de serviços. Alguns membros falaram da importância de novas ferramentas para os grupos, tais como informações impressas para os seus servidores de confiança (como ser secretário de um grupo, como conduzir/partilhar a reunião, etc). Através das discussões dos próximos meses, esperamos ter uma visão mais clara do conteúdo desta lista.

Para começar, usamos as sugestões recebidas para esboçar uma ferramenta básica para ajudar os grupos a identificar maneiras de crescer e mudar. Ela poderá ser utilizada em reuniões administrativas para auxiliar os grupos a pensar em formas práticas de se fortalecerem. Como indivíduos, nós nos beneficiamos dos inventários pessoais; os grupos também podem utilizar esse recurso. Esperamos que as discussões sobre o tema ajudem as reuniões a encontrar novas formas de encarar seus desafios. Esperamos, também, que vocês compartilhem conosco as suas experiências.

### O GRUPO...



### COMPARTILHA...

- Força e valor ●
- Amizade ●
- Paz e serenidade ●
- Amor ●
- DEUS ●



## Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê

**N**arcóticos Anônimos segue crescendo e se modificando enquanto irmandade. Nosso objetivo principal é aperfeiçoar nossos esforços para alcançar o adicto que ainda sofre. Já avançamos incrivelmente na consecução dessa meta, mas ainda podemos progredir.

Uma grande quantidade de comentários da irmandade apontou que não estamos alcançando todos os adictos das nossas comunidades. Desde a WSC 2006, as sessões realizadas para debater *Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê* continuam a enfatizar que nossas comunidades locais de NA possuem algumas lacunas populacionais. Por mais ambicioso que seja, um dos pontos da nossa declaração de visão expressa o ideal que estamos buscando — que “todos os adictos do mundo tenham a oportunidade de vivenciar nossa mensagem em seu próprio idioma e cultura”. Isto significa que procuramos fazer com que eles nos encontrem e, quando chegarem até nós, tentaremos lhes oferecer o que temos, *de forma que possam receber*. Já evoluímos neste aspecto, mas, em muitos lugares, ainda lutamos para atingir minorias lingüísticas e culturais. Existem hoje no mundo milhares de reuniões em espanhol, por exemplo, mas elas passam por dificuldades em locais onde o espanhol não é o idioma predominante.

Nossa tendência é subestimar o poder dessa identificação inicial. Parece que todos procuramos pessoas semelhantes a nós, que tenham usado como nós, ou que possuam experiências parecidas. Isso ocorre, principalmente, quando somos novos na irmandade. Muitos de nós comentamos não nos recordar bem do que ouvimos na nossa primeira reunião, mas que nos lembramos de como nos sentimos. Nossa mensagem é de esperança, a sensação que experimentamos quando acreditamos que NA possa ter algo a nos oferecer. Para ter essa esperança, precisamos suspender nossa descrença por uns instantes, e aceitar a idéia de que talvez – remotamente – também possamos parar de usar e encontrar uma nova maneira de viver. Um recém-chegado que esteja em uma reunião repleta de gente parecida entre si mas diferente dele próprio terá, provavelmente, uma sensação de alienação. Dizemos que “nossa diversidade é a nossa força”, mas muitas vezes temos medo de discuti-la. Enfocamos as nossas semelhanças para nos sentir próximos dos outros membros, mas isso não significa que as nossas diferenças desapareceram. Precisamos tomar cuidado para não nos envolvermos em nossas semelhanças a tal ponto, que nos recusemos a reconhecer as diferenças. Se agirmos dessa forma, podemos estar roubando dos recém-chegados a oportunidade de identificação. Sabemos que temos pelo menos duas coisas em comum com todos os demais membros de NA: adicção e recuperação. Os recém-chegados poderão admitir que sejam adictos, mas não poderemos lhes oferecer nossa mensagem de esperança de que eles também poderão se recuperar, a menos que eles consigam encontrar um lugar para eles na nossa irmandade.

Os comentários da irmandade também iluminaram alguns aspectos importantes dessa questão. Para começar, a parcela da população adicta que falta nas nossas reuniões é diferente de uma comunidade para a outra. Para agir localmente, cada comunidade de NA precisará olhar à sua volta, dentro e fora da irmandade, para ver quem não está recebendo a nossa mensagem. Uma vez que determinarmos quem está faltando, podemos nos colocar mais duas perguntas. Em primeiro lugar, esses grupos de pessoas costumam encontrar NA inicialmente? Em caso positivo, por que é que não continuam voltando?

### **Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê – Perguntas para os Corpos de Serviço**

Se existem segmentos da população local que nunca parecem tomar conhecimento de NA, então precisamos procurar em nossos esforços locais de serviço a solução para o problema.

1. **Nossos corpos de serviço podem se empenhar para resolver quais lacunas de relações públicas ou conceitos errados sobre NA?**
2. **Quais os trabalhos de longo alcance que podemos realizar para divulgar NA para os membros em potencial?**

### **Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê – Perguntas para Grupos e Membros**

Se existem tipos de pessoas que encontram NA mas não estão voltando, podemos analisar nosso comportamento como grupo e indivíduos, para fazer com que todos se sintam bem-vindos. Nosso programa tem algo a oferecer a

todos; é nossa responsabilidade tornar a *nossa irmandade* atrativa e acessível enquanto programa de recuperação de NA. Precisamos assegurar que exista espaço em nossa comunidade de NA para “todas as manifestações da pessoa em recuperação”.

3. Como membro, que esforços pessoais posso fazer (e incentivar outros membros a fazer) para alcançar diferentes tipos de pessoa?
4. Que mudanças podemos implementar no grupo para assegurar que não alienamos membros de qualquer origem ou tipo, mas que recebemos bem todas as pessoas?

### **Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê**



**Para Onde  
Vamos  
Agora**

Está claro que nem todas as reuniões de NA serão igualmente agradáveis para todos os companheiros. O importante é sabermos que todos os adictos da nossa comunidade tenham reuniões onde *possam* se sentir bem. Como membros tentando transmitir a mensagem, é nossa responsabilidade identificar e superar as barreiras à recuperação que existam em nossa comunidade. Em parte, isso é retribuir o que nos foi dado de graça. A resposta à pergunta “Quem falta?” varia de uma comunidade para a outra, por isso, cada uma terá que encontrar suas próprias respostas e soluções. Reuniões de necessidades em comum e literatura dirigida podem ser parte da solução, mas podemos fazer muito mais do que isso. Em alguns casos, parecerá não haver qualquer solução além de esperar de forma atenta. Quando encontrarmos uma oportunidade de estender a mão, devemos aproveitá-la. Se houver uma maneira de nosso sistema de serviços trazer esses membros para as nossas reuniões, e de nós, enquanto indivíduos e grupos, mantê-los nelas, então temos a responsabilidade de fazer todo o possível para que isso aconteça. É disto que trata o Décimo Segundo Passo, a Quinta Tradição, o Primeiro Conceito e a Visão do NAWS. O importante é levar a mensagem.

## **Nosso Sistema de Serviços**

**T**ambém recebemos muita energia e sugestões importantes sobre este último tópico. Os membros compartilharam com entusiasmo diversas idéias sobre os serviços de NA. As principais sugestões e preocupações foram bem consistentes. Em primeiro lugar, precisamos trazer a atmosfera de recuperação das nossas reuniões de recuperação para dentro do sistema de serviços. Em Segundo lugar, precisamos encontrar formas eficazes e confiáveis de desenvolver líderes para o serviço de NA. Terceiro, é preciso aperfeiçoar nossas práticas de planejamento e auto-sustento.

A irmandade deu a entender que nosso atual sistema é rígido demais. Nem sempre os comitês efetivos, os estatutos e as diretrizes nos ajudaram em nossos esforços para receber e abraçar novos membros, ou atender eficientemente às necessidades da comunidade. Nosso desafio conjunto é explorar novas abordagens e formatos para os serviços. Muitos corpos de serviço já começaram a pensar nisso e a agir, aos poucos. Os Serviços Mundiais de NA continuarão a recolher as sugestões de vocês e organizar discussões com a irmandade. A evolução dos nossos serviços será um processo gradual. Podemos começar por analisar o que se encontra diante de nós.

Uma visão comum do que é mais importante para nós a cada nível do serviço irá contribuir para o sucesso do nosso trabalho conjunto. Um dos primeiros passos é introduzir alguma forma de planejamento nos serviços, em todos os níveis. Nas áreas em que pretendemos crescer – tornando as reuniões de serviço mais atrativas, formando lideranças e planejando nossos esforços – as ferramentas e recursos poderão ser de grande auxílio. Alguns corpos de serviço ofereceram materiais desenvolvidos localmente, que nós disponibilizamos na seguinte página do nosso website: [http://www.na.org/local\\_resource\\_área.htm](http://www.na.org/local_resource_área.htm). Pedimos encarecidamente aos demais membros e corpos de serviço que compartilhem conosco os seus recursos. Basta enviá-los para o e-mail [fsmail@na.org](mailto:fsmail@na.org). Enviem também sugestões de ferramentas que os serviços mundiais possam elaborar para complementar seus esforços locais.

### **Atmosfera de Recuperação no Serviço**

Os membros costumam sempre assinalar o valor da recuperação pessoal para o serviço de NA, principalmente de uma forte compreensão prática da nossa literatura, dos passos, tradições e conceitos. Alguns companheiros ressaltaram que seria benéfico para os servidores de confiança ver a Visão do NAWS sendo discutida com mais frequência pelos comitês locais. Os servidores de todos os lugares parecem acreditar firmemente que o serviço de NA

é uma extensão da recuperação pessoal de cada indivíduo. Contudo, muitos membros se recusam, simplesmente, a participar de qualquer serviço além do grupo, porque as reuniões de trabalho costumam carecer de um ambiente de recuperação. Se aplicarmos nosso conhecimento a respeito de grupos de escolha fortes às nossas reuniões de serviço, talvez elas possam passar a atrair mais companheiros.

Se conseguirmos fazer as pessoas novas no serviço se sentirem tão bem recebidas como os recém-chegados a NA, já estaremos começando bem. Alguns corpos de serviço se empenham especialmente para levar a recuperação para as suas reuniões de serviço. Por exemplo, alguns deles dedicam um tempo ao reconhecimento dos aniversários de recuperação. Outros começam as reuniões de serviço com uma de recuperação. Existem também aqueles que abdicaram das moções e dos debates a favor ou contra, para implementar um processo decisório consensual motivado por discussões abertas. Algumas mudanças tiveram melhores resultados do que outras. Na qualidade de Quadro Mundial da irmandade, estamos trabalhando juntos para elaborar uma lista de valores comuns e regras básicas com as quais todos concordem. Nós a utilizamos para conduzir nosso trabalho conjunto. Os corpos de serviço podem encarar essa iniciativa como uma forma de integração. Alguns membros também sugeriram a elaboração de um folheto ou outra ferramenta básica para ajudar a levar recuperação para o serviço.

## Atmosfera de Recuperação no Serviço - Perguntas

Gostaríamos de saber mais a respeito do que os seus corpos de serviço estão fazendo ou poderiam fazer para criar um ambiente de recuperação. Sejam criativos. Falem sobre a atmosfera atual, mas não deixem de debater as outras possibilidades.

1. Como membro, que esforços pessoais posso empenhar para trazer a recuperação pessoal para dentro do serviço?
2. Que medidas os seus comitês ou corpos de serviço podem tomar para promover uma atmosfera de recuperação?

## Liderança

O tema formação de lideranças está diretamente relacionado com a atmosfera de recuperação nas nossas reuniões de serviço. Nosso sistema de formação de lideranças dependerá bastante daquilo que os corpos de serviço fizerem para ser receptivos e incentivar a participação. Algumas comunidades realizam oficinas de serviço e dias de aprendizado. Outras intercalam as eleições ou sobrepõem mandatos de serviço, para proporcionar uma maior continuidade e oportunidade de treinamento. A eficácia destes métodos é variável. Os membros relatam que o maior sucesso vem de uma combinação de estratégias, e não da aplicação rigorosa de uma determinada solução. A paciência é fundamental para este esforço. Da mesma forma como não nos recuperamos em trinta ou sessenta dias, também é gradual o nosso investimento na formação de líderes. Gostaríamos de saber o que vocês estão fazendo na sua localidade para incentivar a participação e ajudar no crescimento das lideranças.

## Liderança - Perguntas

3. Como podemos aumentar o conhecimento a respeito dos papéis e responsabilidades de cada posição do serviço?
4. Como podemos melhor treinar, assessorar e dar suporte aos servidores de confiança ou servidores potenciais?

## Planejamento e Auto-Sustento

Um dos desafios mais comuns que os corpos de serviço enfrentam em todo o mundo é a falta de recursos adequados. Este problema, em geral, é o resultado direto da falta de colaboração dos membros. Os corpos de serviço precisam de fundos para realizar suas tarefas, mas também necessitam do tempo e energia de membros capacitados. Todos sabemos que só doando podemos manter o que temos. Precisamos conscientizar as pessoas de que auto-sustento não é só cuidar de nós mesmos. Praticamos este princípio doando tempo, energia e recursos à irmandade que torna possível nossa maneira de viver. Os membros podem contribuir com mais do que apenas dinheiro. Podem oferecer a NA o seu trabalho.

humiLdade  
Integridade  
boa vontade  
honESTidade  
mente abeRTa  
profundidADE espiritual  
Natureza  
abnegaÇÃO  
confiabilidADE

Às vezes nossos recursos ficam represados em algum dos níveis do serviço. Os membros podem se dispor a contribuir com seu tempo e dinheiro para os grupos e corpos de serviço que os atendam diretamente, mas ter relutância em ajudar comunidades de NA vizinhas ou outros níveis do serviço. O espírito de unidade da Primeira Tradição diz que auto-sustento significa apoiar NA em qualquer lugar. Como adictos, podemos ser tomados pelo medo da escassez – de não ter dinheiro, tempo ou gente suficiente – e acabar tentando reter nossos recursos. No entanto, a recuperação nos ensina que precisamos doar para manter o que temos. Os princípios da generosidade e do serviço são as soluções espirituais para o medo egocêntrico que está no cerne da nossa doença. As nossas próprias possibilidades de crescimento se expandem com o fortalecimento de NA.

Além da falta de recursos, nosso sistema de serviços não faz o melhor uso deles. O planejamento pode nos ajudar a melhor administrar nossos recursos. Os servidores de confiança receberam a Ferramenta de Planejamento da Área\* (FPA) com grande entusiasmo. A FPA ajuda os membros a identificar e priorizar seus assuntos, e estabelecer planos realistas para trabalhar em direção às metas comuns. Com esta estratégia, um número maior de companheiros poderá exercer um papel ativo a cada estágio do processo. Os membros podem fazer parte da solução e ajudar a divulgar os serviços locais. Áreas e regiões relataram um grande sucesso inicial através deste processo. Incentivamos a todos a utilizar a ferramenta nas oficinas de discussão temática, e enviar suas sugestões a respeito da FPA juntamente com os comentários sobre as Discussões Temáticas da Irmandade. Se todos nós dermos este primeiro passo para um melhor planejamento, podemos continuar a trabalhar em conjunto para identificar outras formas de melhorar nossos serviços, tornando-os mais divertidos e produtivos, e mais eficientes para transmitir nossa mensagem. Agradecemos todas as sugestões que puderem nos enviar quanto a esta ferramenta e ao processo de planejamento.

## **Planejamento e Auto-Sustento - Perguntas**

Acima de tudo, pedimos que utilizem a Ferramenta de Planejamento da Área. Digam o que está funcionando bem ou mal na implementação da FPA e das outras formas de planejamento.

5. Como foi implementado o planejamento em seus serviços locais?
6. Quais os esforços locais que contribuíram ou poderiam contribuir para amenizar a falta de recursos humanos e financeiros, necessários ao total auto-sustento?

## **Nosso sistema de serviços**



A irmandade já evoluiu bastante desde que começamos a desenvolver nosso atual sistema de serviços. As necessidades dos membros e das comunidades, assim como nossos recursos, mudaram drasticamente. Estamos fazendo o máximo para acompanhá-los. Os pontos abordados nesta seção – Atmosfera de Recuperação no Serviço, Liderança, Planejamento e Auto-Sustento – são áreas em que podemos começar a fazer mudanças imediatas. Muitos de nós lembram da época em que as reuniões de um comitê de serviço eram uma gritaria só. Normalmente, conseguíamos nos abraçar depois, e sair para jantar ou tomar café juntos. Como no Décimo Passo, estamos aprendendo que, se trabalharmos em conjunto de forma pacífica, não precisaremos fazer reparações mais tarde. Uma forte liderança pode ser tanto a causa como o resultado de uma atitude diferente em relação ao serviço. O papel dos nossos líderes é formar novos líderes, para preservar a viabilidade da nossa mensagem. Nossos líderes solicitam que outros companheiros se dediquem a tomar parte da Irmandade de NA e do seu sistema de serviços. Incentivamos uns aos outros a doar nossos tempo e nossos recursos. Nossa gratidão fala quando damos de graça, mas também quando nos recusamos a desperdiçar o que recebemos. O planejamento cuidadoso dos serviços nos ajuda a utilizar nossos recursos de maneira responsável.

Mais uma vez, fazemos um apelo para que utilizem a FPA e o formulário de trabalho do grupo. Envie sugestões. Contem o que estão fazendo para levar recuperação para as reuniões de serviço, e como costumam fortalecer a liderança em suas comunidades de serviço. Nosso sistema de serviços continuará a evoluir naturalmente, se vocês nos disserem e nós ajudarmos a divulgar aquilo que está funcionando na irmandade.

---

\* A FPA é um recurso do Capítulo Três, Serviços Eficientes, do *Manual de RP*, que também pode ser baixado do nosso site no endereço <http://www.na.org/handbooks/handbook-index.htm>.



## Discussões Temáticas da Irmandade 2006-2008

### Os próximos passos ...

#### Formação de Grupos de Escolha Fortes

As sugestões recebidas para este tópico levaram à elaboração de duas novas ferramentas para o grupo. Uma é a listagem de “Características de um Grupo de Escolha Forte”, que inclui idéias de membros de todo o mundo sobre o significado de um grupo de escolha forte. Para ajudar os grupos a fortalecer estas qualidades, criamos o “Formulário de Trabalho para Formação de Grupos de Escolha Fortes”, um recurso simples que ilustra os passos básicos para o crescimento de um grupo. Utilizem-nos em seus grupos, e contem para nós a sua opinião a respeito.

**Formação de Grupos de Escolha Fortes** Esta ferramenta irá ajudá-los a encontrar e discutir meios de aperfeiçoar seus esforços para levar a mensagem. Poderá ser baixada da Internet, juntamente com a lista de qualidades do grupo: basta acessar [http://www.na.org/discussion\\_boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm).

#### Quem Falta Chegar às Mossas Reuniões e Por Quê

##### para Corpos de Serviço

Se existem segmentos da população local que nunca parecem tomar conhecimento de NA, então precisamos procurar em nossos esforços locais de serviço a solução para o problema.

1. Nossos corpos de serviço podem se empenhar para resolver quais lacunas de relações públicas ou conceitos errados sobre NA?
2. Quais os trabalhos de longo alcance que podemos realizar para divulgar NA para os membros em potencial?

##### para Grupos e Membros

Nosso programa tem algo a oferecer a todos. Vamos assegurar que *nossa irmandade* também tenha.

3. Como membro, que esforços pessoais posso fazer (e incentivar outros membros a fazer) para alcançar diferentes tipos de pessoa?
4. Que mudanças podemos implementar no grupo para assegurar que não alienamos membros de qualquer origem ou tipo, mas que recebemos bem todas as pessoas?

#### Nosso Sistema de Serviços - Perguntas

##### para Atmosfera de Recuperação no Serviço

Contem o que estão fazendo ou o que poderiam fazer para levar a recuperação para dentro do serviço. Sejam criativos!

1. Como membro, que esforços pessoais posso empenhar para trazer a recuperação pessoal para dentro do serviço?
2. Que medidas os seus comitês ou corpos de serviço podem tomar para promover uma atmosfera de recuperação?

##### Para Liderança

O objetivo de uma forte liderança em NA é incentivar os outros a se tornarem líderes também.

3. Como podemos aumentar o conhecimento a respeito dos papéis e responsabilidades de cada posição do serviço?
4. Como podemos melhor treinar, assessorar e dar suporte aos servidores de confiança ou servidores potenciais?

##### para Planejamento e Auto-Sustento

**Ferramenta de Planejamento da Área** Fazemos um apelo para que utilizem a FPA, a fim de acrescentar planejamento aos seus esforços de serviço. Ela pode ser baixada no endereço <http://www.na.org/handbooks/handbook-index.htm>

5. Como foi implementado o planejamento em seus serviços locais?
6. Quais os esforços locais que contribuíram ou poderiam contribuir para amenizar a falta de recursos humanos e financeiros, necessários ao total auto-sustento?