



## Discussões Temáticas da Irmandade 2006-2008

### *Os próximos passos...*

As Discussões Temáticas da Irmandade avançaram bastante neste ciclo, em um curto período de tempo. As sugestões recebidas nos ajudaram a dar os próximos passos. Eis o andamento das discussões até agora.

#### **Formação de Grupos de Escolha Fortes**

As Características de um Grupo de Escolha Forte são uma coletânea de idéias a respeito dos grupos de escolha, feita a partir dos diversos comentários recebidos até o momento. O Formulário de Trabalho é uma ferramenta para ajudar as reuniões a utilizar planejamento e trabalho para melhor incorporar essas qualidades. Estamos ansiosos para saber notícias de vocês sobre a utilização dessas ferramentas. Nas próximas oficinas, faremos sessões práticas utilizando o Formulário de Trabalho do Grupo.

#### **Quem Falta Chegar às Nossas Reuniões e Por Quê?**

Surgiram três temas em torno deste tópico. ① Em cada comunidade de NA, existem diferentes pessoas que faltam chegar às nossas reuniões. ② Alguns desses adictos nunca chegam a encontrar NA. ③ Os que encontraram NA, acabaram não ficando na irmandade.

O primeiro passo a ser dado em cada comunidade de NA é analisar a população local para descobrir quem falta chegar às reuniões.

Se os adictos que faltam nunca chegaram a uma sala de NA anteriormente, os corpos de serviço locais precisam rever seus esforços de longo alcance. Nossos comitês podem não estar alcançando adequadamente determinados grupos demográficos, ou não estar desfazendo idéias equivocadas a respeito da irmandade ou do seu público-alvo.

Se os adictos encontram NA e não permanecem nas salas, nossos grupos e membros podem avaliar seus esforços para receber bem a todas as pessoas. Pode ser que o nosso comportamento, ou o de algumas pessoas na reunião, esteja afastando alguns membros em potencial. Podemos não conseguir fazer com que todos se sintam igualmente bem-vindos. Mas certamente podemos fazer o possível para que ninguém se sinta *indesejado*.

Por um lado, este desafio é um sinal do crescimento da nossa irmandade. Trabalhamos muito para alcançar os adictos das populações majoritárias. Temos agora a oportunidade de suprir a demanda não atendida. Quanto mais se expandir a base da nossa irmandade, mais elevado será nosso ponto de liberdade. Nas próximas oficinas, trabalharemos em conjunto na busca contínua de soluções locais.

#### **Nosso Sistema de Serviços**

Os comentários recebidos sobre este tema podem ser agrupados em três categorias: trazer mais recuperação para o nosso sistema de serviços, desenvolver uma cultura de liderança e fazer bom uso dos nossos recursos.

O primeiro problema é que temos comitês de serviço disfuncionais, apesar do fato de nosso programa envolver crescimento espiritual. No espírito de “atração em vez de promoção”, podemos explorar meios de estabelecer nas nossas reuniões de serviço a mesma atmosfera que buscamos criar para as reuniões de recuperação.

A liderança desempenha um forte papel na criação de um ambiente caloroso e receptivo. Os companheiros com uma sólida recuperação e prestação de serviço constituem um belo exemplo para os demais. Nós nos tornamos líderes mais fortalecidos quando vivemos os princípios da recuperação em todas as nossas atividades, principalmente no serviço de NA. Quando nos tornamos líderes mais fortes e incentivamos os outros a ser também, o trabalho passa a se tornar mais atrativo.

Nossos recursos normalmente ficam escassos, e lutamos para administrá-los bem. Por um lado, precisamos encontrar meios de incentivar um maior apoio aos nossos serviços – pessoas, tempo, energia e dinheiro. Além de um maior auto-sustento, precisamos fazer melhor uso dos nossos recursos. O planejamento é um ponto de partida. A Ferramenta de Planejamento da Área, e agora também o Formulário de Trabalho do Grupo, podem nos ajudar a dar início ao planejamento.

Nas próximas oficinas, os debates a respeito dessas áreas de crescimento nos ajudarão a colocar em prática as soluções.



## Discussões Temáticas da Irmandade 2006-2008

### Os próximos passos ...

#### Formação de Grupos de Escolha Fortes

As sugestões recebidas para este tópico levaram à elaboração de duas novas ferramentas para o grupo. Uma é a listagem de “Características de um Grupo de Escolha Forte”, que inclui idéias de membros de todo o mundo sobre o significado de um grupo de escolha forte. Para ajudar os grupos a fortalecer estas qualidades, criamos o “Formulário de Trabalho para Formação de Grupos de Escolha Fortes”, um recurso simples que ilustra os passos básicos para o crescimento de um grupo. Utilizem-nos em seus grupos, e contem para nós a sua opinião a respeito.

**Formação de Grupos de Escolha Fortes** Esta ferramenta irá ajudá-los a encontrar e discutir meios de aperfeiçoar seus esforços para levar a mensagem. Poderá ser baixada da Internet, juntamente com a lista de qualidades do grupo: basta acessar [http://www.na.org/discussion\\_boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm).

#### Quem Falta Chegar às Mossas Reuniões e Por Quê

##### para Corpos de Serviço

Se existem segmentos da população local que nunca parecem tomar conhecimento de NA, então precisamos procurar em nossos esforços locais de serviço a solução para o problema.

1. Nossos corpos de serviço podem se empenhar para resolver quais lacunas de relações públicas ou conceitos errados sobre NA?
2. Quais os trabalhos de longo alcance que podemos realizar para divulgar NA para os membros em potencial?

##### para Grupos e Membros

Nosso programa tem algo a oferecer a todos. Vamos assegurar que *nossa irmandade* também tenha.

3. Como membro, que esforços pessoais posso fazer (e incentivar outros membros a fazer) para alcançar diferentes tipos de pessoa?
4. Que mudanças podemos implementar no grupo para assegurar que não alienamos membros de qualquer origem ou tipo, mas que recebemos bem todas as pessoas?

#### Nosso Sistema de Serviços - Perguntas

##### para Atmosfera de Recuperação no Serviço

Contem o que estão fazendo ou o que poderiam fazer para levar a recuperação para dentro do serviço. Sejam criativos!

1. Como membro, que esforços pessoais posso empenhar para trazer a recuperação pessoal para dentro do serviço?
2. Que medidas os seus comitês ou corpos de serviço podem tomar para promover uma atmosfera de recuperação?

##### Para Liderança

O objetivo de uma forte liderança em NA é incentivar os outros a se tornarem líderes também.

3. Como podemos aumentar o conhecimento a respeito dos papéis e responsabilidades de cada posição do serviço?
4. Como podemos melhor treinar, assessorar e dar suporte aos servidores de confiança ou servidores potenciais?

##### para Planejamento e Auto-Sustento

**Ferramenta de Planejamento da Área** Fazemos um apelo para que utilizem a FPA, a fim de acrescentar planejamento aos seus esforços de serviço. Ela pode ser baixada no endereço <http://www.na.org/handbooks/handbook-index.htm>

5. Como foi implementado o planejamento em seus serviços locais?
6. Quais os esforços locais que contribuíram ou poderiam contribuir para amenizar a falta de recursos humanos e financeiros, necessários ao total auto-sustento?



# Formação de Grupos de Escolha Fortes

## Formulário de Trabalho



Este formulário pretende ajudar os membros de NA a fortalecer seus grupos de escolha. É para ser utilizado nas reuniões administrativas, no intuito de encontrar meios de crescer e melhorar. A idéia de prolongar as reuniões administrativas não é lá muito atraente. Se for necessário, o grupo poderá programar uma reunião adicional, ou promover um encontro em dia separado. Dentro do espírito de doação, um pouco de tempo extra pode fazer muito para fortalecer o grupo, para que este possa melhor transmitir a mensagem. Para tornar o processo mais rápido e tranquilo, sugerimos que sejam distribuídas com antecedência cópias deste formulário, para tentar envolver o maior número possível de membros. Ele inclui uma lista de qualidades do grupo de escolha, em três categorias, no verso desta página.

### 1 Identificação das Áreas para Aperfeiçoamento do Grupo

Para cada categoria (*vide listagem no verso desta página*), os membros poderão escolher um ou dois itens a serem aperfeiçoados pelo grupo, antes ou durante a reunião administrativa. Comparem as listas ou votem. Tratem das questões principais, uma de cada vez.

### 2 Relacionar os Tópicos

O grupo deverá debater brevemente o que precisa ser melhorado em cada área escolhida, uma de cada vez. Lembrem-se de manter a simplicidade! Não se envolvam demais no problema, passem para a solução.

### 3 Brainstorm de Soluções

Em grupo, discutam as possíveis soluções. Lembrem-se: não existem idéias ruins, e não há necessidade de debatê-las. Uma idéia que não funciona poderá levar a uma que dê certo. Enfoquem maneiras de progredir; não se preocupem com a perfeição. Um pequeno progresso é melhor do que nada.

### 4 Escolha de Soluções

Selecione as idéias com as quais a maioria concorde. Caso necessário, isso poderá ser feito através de votação simples.

### 5 Tomada de Decisões

A partir do *brainstorm*, procurem medidas simples e práticas que o grupo possa tomar para implementar as soluções. Especifiquem *quem* irá realizar cada ação, e *como*.

## Exemplo

**Áreas para aperfeiçoamento:** Práticas de Relações Públicas

**Problema:** o local da reunião reclama de barulho e bagunça após as nossas reuniões, e ninguém sabe com quem conversar sobre o problema.

**Brainstorm/escolha de soluções (contagem de votos):**

- avisar às pessoas sobre o barulho (2)
- fazer um anúncio no formato da reunião (5)
- falar também sobre cinzas/pontas de cigarro (3)
- alguém ficar para limpar a sala (5)
- dar telefones de contato para a instituição (4)
- alguém para ir conversar mensalmente (5)

**Decisões:**

- Acrescentar ao formato da reunião um aviso para que as pessoas evitem fazer barulho e bagunça.
- O secretário do grupo dará à instituição nossos dados para contato, e irá mensalmente conversar com alguém da instituição.
- Arranjar um “responsável pela limpeza” todos os meses, para não deixarmos o local desarrumado.

## Princípios demonstrados pelo grupo e seus membros

Ideias

- Consistência e Compromisso** – As pessoas podem contar com nossas reuniões e servidores de confiança.
- Espírito de Serviço** – Os membros prestam serviço com boa vontade e gratidão a NA.
- Benefícios do Serviço** – Os servidores de confiança demonstram o crescimento que vem do serviço.
- Princípios em Ação** – Os membros vivem os princípios de NA e partilham a respeito nas nossas reuniões.
- Perspectiva Positiva** – O grupo e os companheiros sonham alto e compartilham seus sucessos.
- Sentimento de Intimidade e Aconchego** – Fazemos com que todos os membros sintam-se parte da irmandade.
- Outros** \_\_\_\_\_

## Qual a força de um grupo de escolha

Práticas

- Ambiente Seguro e Positivo** – Nosso formato nos mantém focados na recuperação.
- Ensinar Princípios** – O grupo discute os passos, tradições e literatura.
- Auto-Sustento** – Os membros dedicam seu tempo e recursos para apoiar a mensagem.
- Boas Relações Públicas** – Nosso grupo causa uma boa impressão a respeito de NA como um todo.
- Incentivar a Diversidade** – Os grupo cuida de todos os recém-chegados e os recebe bem.
- Suprir Todos os Membros** – Os membros do grupo apóiam e incentivam os outros ao crescimento.
- Outras** \_\_\_\_\_

## Como um grupo interage com NA e com a comunidade

Papéis

- Evolui com os Membros** – O crescimento pessoal dos membros fortalece o grupo.
- Estabelecer uma Rede** – Nosso grupo coloca os recém-chegados em contato com os membros mais experientes.
- Portal para o Serviço** – Os membros apresentam os recém-chegados ao serviço do grupo e de outras instâncias.
- Modelo de Serviço** – Nosso grupo prepara os servidores de confiança para atuar bem em outros níveis.
- Unidade e Credibilidade** – Trabalhamos junto aos outros grupos e o CSA em espírito de cooperação.
- Mensagem Positiva** – Os membros do grupo são um exemplo de que NA modifica a vida das pessoas para melhor.
- Outros** \_\_\_\_\_

## Anotações do Grupo (use mais folhas de papel, se necessário)

- 1** **Área para aperfeiçoamento** \_\_\_\_\_
- 2** **Problema** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3** **Brainstorm** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4** **Escolha de Soluções** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5** **Decisões** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

O formulário de trabalho poderá ser copiado ou baixado do site [http://www.na.org/discussion\\_boards.htm](http://www.na.org/discussion_boards.htm)